

HANDBOKA 2023



Norges Hestekokaster Forbund

Skipa 1986

Innholdsliste 2023

Side	1	Framsida
«	2	Innholdsliste
«	3	Leiaren har ordet
«	5	Annonse gåvebutikken Nordfjordeid
«	6	Hobøl HK, annonse
«	7	Hjørundfjord HK, annonse
«	8	Nordhordland HK, annonse
«	9	Adresseliste tillitsvalde
«	10	Adresseliste klubbar
«	11	Terminliste 2023
«	14	Annonse Skjold HK
«	15	Annonse Frekhaug Stål
«	16	Annonse Nortura
«	17	Kortform av regelverket
«	18	Avgifter/Kontingent
«	19	Jury
«	20	Til arr. av hestekostemne
«	21	Vedtekter
«	25	Regelverk
	25	<i>Utstyr, bane</i>
	29	<i>Dømming</i>
	30	<i>Klasser. Metodar for avvikling</i>
	39	<i>Norges Cup og NM lag</i>
	41	<i>Avgifter/Gebyr. Framferd, straff m.m.</i>
	42	<i>Diverse bestemmelsar</i>
«	48	Presisjonskasting
«	49	Internasjonal hestekokasting, m.m.
«	51	Tillitsvalde
«	52	Resultat 2022
«	61	Vinnarar NM og NC 1980-2022
«	71	Adelskalendre
«	77	Alternativ antal deltakarar til cup
«	78	Deltakarar til cup, fordel A og B gruppe
«	80	Baksida



Lederen har ordet

Kjære hesteskoenner!

Et nytt hestesko-kaster år står for døren. I mange klubber er trening og konkurranser lokalt i full gang og de nasjonale stevnene er få dager unna.

For mange kastere er ventetiden med mørke og kulde over og vi kan atter møtes for å gjøre noe av det mange synes er aller kjekkest, å møte likesinnede og konkurrere med «blankt stål».

Vi har lagt bak oss et årsmøte i februar, et møte hvor det ble kombinert en digital deltakelse med fysisk oppmøte. Det fungerte bra og vil kunne være en god mal også fremover. Styret har gjennomført alle styremøtet digitalt i nesten to år og som fungerer utmerket.

På årsmøtet ble det også vedtatt en del endringer, bla med et test-år for SNC kasting, seminajonal norgescup, hvor det arrangeres stevner rundt i de ulike klubbene på samme dag og samme klokkeslett og hvor det deretter rapporteres inn resultater. Dette teller og i norgescupen. Det skal arrangeres fire slike stevner i år.

Det er og besluttet å innføre NM i Kongelag og som står oppført på årets terminliste.

Vi skal og for første gang på mange år arrangere et nasjonalt norgescup stevne på Sunnmøre, på Standal og i regi av Hjørundfjord Hestekokasterklubb. Det gleder vi oss veldig til.

Austblæsa HK er lagt ned som klubb fom årsskiftet og de fleste kasterne der er meldt inn i Nordhordland Hestekokasterklubb. Etter siste innrapportering fra klubbene viser medlemstallet stort sett status quo i forhold til i fjor. Det gror godt flere steder og vi håper på både flere klubber og kastere gjennom 2023.

Vi har og klar en ferdig redigert videofilm på ca 9 minutter og som skal publiseres på forbundets nettside. Den forklarer de viktigste sidene ved å starte å kaste hestesko, ulike konkurranseformer og er spilt inn med hjelp av kastere fra Mino HK. Vi håper dette kan være et viktig bidrag til å øke interessen for kasting og være rekrutterings fremmende.

Vi vil ønske alle til lykke med sesongen 2023 og vi gleder oss til å komme i gang og treffe alle sammen, både gamle kjente og nye fjes!

Hilsen

Jim Ertesvåg

Leder NHF

Æresmedlemmer i Norges

Hesteskokasterforbund

Magne Gloppestad, Gloppen HK, utnemnd 2006

Øyvind Hegrenes, Førde HK, utnemnd 2012

Tollef Årdal, Skjold HK, utnemnd 2017

Torbjørge Årdal, Skjold HK, utnemnd 2017

Arne Drageset, Stord HK, utnemnd 2019

Oddmund Berg, Hobøl HK, utnemnd 2019

Otto Kristiansen, Hobøl HK, utnemnd 2019

Oddmund Dingen, Nordhordland HK, utnemnd 2021

Johannes Nedrebø, Skjold HK, utnemnd 2021

Synnøve Fagerstrand, Mino HK, utnemnd 2023

Gåvebutikken på Nordfjordeid

Her finner du det meste innen Ur, Musikk, Gull, Sølv og andre gaveartikler.

Fra julekuler og suvenirer til forlovelsesringer og bunadsølv.

Vi har også hestesko. Gule, Røde og vanlege hestesko.



Flotte gaver til hele familien.

*M. Johnsen`s Eftf.
Eidsgt. 59
Tlf. 57860112 / 90181815*

*138 år
1885 - 2022*

HOBØL HESTESKOKLUBB



Ønsker velkommen til

Hesteskoheleg på Hagenbanen 4.august-6.august 2023

Åpent Hobølmesterskap – DNC, NC 4 og NC 5

Stevnestart: Fredag kl. 18.00

Stevnestart: Lørdag kl. 11.00

Stevnestart: Søndag kl. 10.00

Åpent Hobølmesterskap, fredag, vil bli arrangert med **Mini-match + Cup**

Stevnene på lørdag og søndag, NC 4 og NC 5 blir arrangert etter

Gloppen-metoden med avsluttende cup

Det vil bli konkurrert i følgende klasser: Klasse 1 og klasse 2.

Det vil være **KIOSK** med muligheter til å få kjøpt mat og drikke.

Stevneleder: Ragnar Fredriksen

Sekretariat: Otto Kristiansen tlf. 928 33 106

Leder av jury Åpent Hobølmesterskap Kjetil Tangen

Leder av jury NC 4 Lars Arne Kolås

Leder av jury NC 5 Jim Ertesvåg

Overnattingsmuligheter:

Vestby Gjestegård og Hyttegrend, tlf.: 649 59 800. booking@vestbyhyttepark.no

Thon Hotel Ski, tlf.: 648 53 500

Påmelding til Hobøl HK v/Otto Kristiansen, Symrevn. 50 1825 TOMTER

Benytt E-post: ott-kr@online.no eller tlf.: 928 33 106.

Påmelding bør foretas i god tid før første stevnedag og skal betales på forhånd til

Bankkonto 1135.10.41031 Hobøl Hesteskoklubb.

Startkontingent: Klasse 1 kr. 200,00 Klasse 2 kr. 100,00

HOBØL HESTSKOKLUBB ØNSKER ALLE VELKOMMEN



Hjørundfjord Hesteskoklubb ønsker velkommen til kasteheg på Store Standal 16-18 Juni 2023

Fredag : NM i Hesteskogolf – Oppstart kl.18.00 (170 kr for voksne og gratis for born)

Laurdag : **NC 2** – Oppstart kl. 10.30 (Klasse 1 : 200 kr og Klasse 2 : 100 kr)

Søndag : **NC 3** – Oppstart kl. 10.30

Påmelding til Harald Standal (frist 14.juni) eller seinast 1 time før stemnestart

Mob : 90 63 55 05

Mail : stanhar42@hotmail.com

Betal gjerne på forskot (NB noter startkontigent og navnet ditt)

Kontonummer : 3991 13 19512

Vipps : 746595

Vi har Kiosksalg

Når det gjeld overnatting så kan dykk ta direkte kontakt med meg.

Det vil også bli eit sosialt opplegg på laurdag igjennom forbundet på Christian Gaard på Trandal som ligg rett over fjorden.

Vel møtt til fagre Hjørundfjord 😊

Harald Standal

Leiar Hjørundfjord Hesteskoklubb



NORDHORDLAND HESTESKOKASTARLAG

ønsker velkommen til:
**NM X-kast, NM Par,
NM Lag og NM Singel/NC1**
2. juni – 4. juni 2023.

- Sted:** Lindås Ungdomsskule, Veråsvegen 71, 5955 Lindås.
- Tid:** Fredag 2.juni, Lørdag 3. juni og Søndag 4. juni 2023.
- Start:** Fredag, NM X-kast, start kl 17.00
Lørdag, NM Par start kl 10.00
Lørdag, NM Lag, start ca kl 13.00 etter NM Par
Søndag, NM Singel/NC1, start kl 10.00
- Klasser:** Klasse 1 og Klasse 2 i NM X-kast og NM Singel.
- Startkont.:** NM X-kast kl.1 kr 170,- kl.2 kr. 70,-
NM Par kr. 340,- pr. par.
NM Lag kr. 500,- pr. lag.
NM singel/NC1 : kl.1 kr. 200,- kl. 2 kr. 100,-
- Avikling:** NM Par, Lag og Singel/NC1: innleiande Gloppen, avsluttande cup.
- Juryleiar:** Fredag: Hogne Bjordalsbakke, lørdag: Harald Standal, søndag: Jim Ertesvåg.
- Påmelding:** Innan søndag 28. mai kl. 21.00 til Lars Arne Kolås,
Mob. 93 45 67 38
E-post: larsarnekolaas@gmail.com (OBS sjekk at du får svar om at påmeld. er mottatt).
Bank konto nr: 3640 65 07844 (NHK v/Sverre Dale), eller Vipps til 518215 (NHK),
skriv melding om kven innbetalinga gjeld, vis kvittering for betalt beløp. **NB! Ingen kontantar, det er bra om startkontingenten blir innbetalt lagvis på forskot.**

Startkort hentes i sekretariatet **seinast 30 min** før stemnestart.
Etterpåmelding på stemneplassen **seinast 45** minutt før start.
Etterpåmeldingsgebyr kr: **50 pr. kastar ved påmelding etter 28. mai.**

- Overnatting:** Westland Hotel: tlf. 56 34 21 00 ca 300 m frå stemneplassen.
Avtalte priser Westland 2023: 1250,- enkeltrom, 1450,- dobbeltrom, per natt.
inkluderer frukost. (husk å referere til hestekolaget sine priser ved bestilling.)
Bruvoll Camping: tlf. 90 92 50 35 ca. 10 km frå stemneplassen.
Vågeidstranda Feriesenter tlf. 90 06 29 04 ca 5 km frå stemneplassen.
Alver hotel: tlf. 56 34 38 00 ca 30 km frå stemneplassen.
Kjelstraumen Brygge tlf. 94 85 39 75 ca 25 km frå stemneplassen.
Vike Camping tlf. 99 23 23 10 ca 45 km frå stemneplassen.
Bestill i god tid dersom du treng overnatting, då det er uvisst kor mange hytter eller rom som er ledige.

Det blir ikkje vanleg kiosk på stemneplassen, ta med mat og drikke.
(kaffe og litt sjokolade blir å få kjøpt med Vipps.)

VELKOMMEN

www.nhk.hesteskoking.no
www.facebook.com/NordhordlandHK



Adresseliste tillitsvalde NHF 2023.

Styret	Namn	Adresse	Postnr.	Adresse	Mobil	E-post
Leiar	Jim Ertesvåg	Flatøyvegen 77	5918	Frekhaug	90 72 00 75	jim@piimport.no
Sekretær	Therese Trondsen	Veslevarden 13	5337	Rong	47 81 81 47	Therese.trondsen@coor.com
Kasserar	Arnfinn Austegard	Sandviksveien 1	5036	Bergen	93 03 50 76	aaustegard@gmail.com
Styremedlem	Tommy Borge	Nedre Damvet 2	1820	Spydeberg	90 50 17 74	tommyborge@hotmail.com
Styremedlem	Johannes Nedrebo	Nedrebodalen 24	6847	Vassenden	90 57 12 43	jonedr@online.no
Varamedl.						
1.vara	Oddmund Dingen	Sagstadv 242	5918	Frekhaug	93 41 44 57	oddmund.d@gmail.com
2.vara	Stein Ove Stoddern	Moaavegen 73	6774	Nordfjordeid	90 01 28 24	sstodd@online.no
3.vara	Lars Arne Kolås	Fonnebostv.170	5955	Lindås	93 45 67 38	larsarnekolaas@gmail.com
Løvtal						
Leiar	Hogne Bjørndalsbakke	Bjørndalsbakken 44	6156	Ørsta	41 33 46 94	hobjoe@online.no
Medlem	Reidar Nepstad	Sjøsildevegen 162 A	5914	Isdalstø	95 74 67 08	reidarnepstad@hotmail.com
Medlem	Torbjørn Bjørkedal	Dalsfjordvegen 4227	6120	Folkedal	95 94 53 97	torbjor@online.no
Valnemnd						
Medlem	Harald Standal	Dalevegen 79	6154	Ørsta	90 63 55 05	stanhar42@hotmail.com
Medlem	Stein Ove Stoddern	Flotevegen 8	6770	Nordfjordeid	90 01 28 24	sstodd@online.no
Medlem	Ragnar Fredriksen	Stasjonsvegen 6	1820	Spydeberg	41 27 21 23	rafre@online.no
Revisor	Magne Gløppestad	Øvre Nordstranda 99	6823	Sandane	41 41 03 84	mgloppestad@gmail.com
Vare revisor	Monica Kipperberg	Håkonsgata 79	6150	Ørsta	99 70 16 35	monikum@mimer.no

Forbundet sitt kontor. 3705 16 91238

Adresse kassarar: NHF v/ Arnfinn Austegard, Sandviksveien 1, 5036 Bergen. aaustegard@gmail.com

NC koordinatar: Lars Arne Kolås, larsarnekolaas@gmail.com

Web-ansvarlege: Lars Arne Kolås og Sondre Torgersen. 5746 Undredal. Sondre.torgersen@gmail.com **Mobil 91 61 35 67**

Ajourhald adelskalendar: Lars Arne Kolås

Adresseliste medlemsklubber tilslutta NHF 2023:

Klubb	Kontaktperson	Adresse	Postnr	Adresse	Mobil	E-post
Folkestad og Omeign Hesteskokaster Klubb	Torbjørn Bjørkedal	Dalsfjordvegen 4227	6120	Folkedal	90161534	torbjbo@online.no
Gløppen HK	Magne Gløppestad	Øvre Nordstranda 99	6823	Sandane	41 41 03 84	mgloppestad@gmail.com
Hobøl HK	Ragnar Fredriksen	Stasjonsvegen 6	1820	Spydeberg	41272123	rafre48@gmail.com
Mino HK	Synnøve Fagerstrand	Løkjastranda	6770	Nordfjordeid	95 14 90 76	sfagerstrand@hotmail.com
Nordhordland HK	Lars Arne Kolås	Fonnebostv.170	5955	Lindås	93 45 67 38	larsarnekolaas@gmail.com
Skjold HK	Trygve Bolset	Bolset	6843	Skei	99 72 51 58	trygve.bolset@eninvest.net
Spiralen HK	Per-Ivar Lomheim	Hengsløv. 4	3053	Steinberg	92 63 65 22	per.ivar.lomheim@ncc.no
Stord HK	Dag Otto Koppang	Åsamyrvegen 48	5415	Stord	46937305	dagottokoppang@gmail.com
Sandefjord Crazy Horse	Kenneth Andreassen	Fossekallveien 3A	3212	Sandefjord	95431988	kenneth.andreassen1@sfibb.net
Grinda HK	Vegard Spørebø	Øvre Skjoldvei 21	0881	Oslo	92604302	vegard.sorebo@gmail.com
Øygdalen Idrettslag	Halvard Måge	Torsvikhøgda 2	5337	Rong	92011719	torsvikhuset@mail.com
Hjørundfjord HK	Harald Standal	Dalevegen 79	6154	Ørsta	90635505	stanhar42@hotmail.com

Linker til internettssidene til forbundet:

www.hesteskokasting.no

<http://resultater.hesteskokasting.no/>

<https://www.facebook.com/hesteskokasting>

Terminliste 2023

18.April	Dalecup / 3.runde NH cupen - DNC	Nordhordland HK Lars Arne Kolås
	Juryleder – Geir Olav Sebjørnsen	
25.April	SNC stevne – Minimatch/ Kongelag	Alle klubber
29.April	DNC Hobølcup - Gloppenmetoden DNC Østlandscuo - X-kast halvmatch	Hobøl HK Hagenbanen
	Juryleder: Hobølcup – Tohunny Borge Østlandscup – Tohunny Borge	Kontakt : Otto Kristiansen
29.April	Jølstercup - DNC	Skjold HK
30.April	Jølster Open - DNC	Trygve Bolset
	Juryledere: 29.april – Lars Arne Kolås 30.april - Synnøve Fagerstrand	Kontakt: Trygve Bolset
13.Mai	Indre Østfold Cup - DNC	Hobøl HK
	Juryleder: Steinar Tangen	Kontakt: Otto Kristiansen
13.Mai	Stord Cup - DNC	Stord HK
	Juryleder: Arnfinn Austegard	Kontakt: Dag Otto Koppang
14.Mai	Sunnhordland Open - DNC	Stord HK
	Juryleder: Jim Ertesvåg	Kontakt: Dag Otto Koppang
20.Mai	Mino Cup - DNC	Mino HK - Nordfjordeid
	Juryleder: Johannes Nedrebø	Kontakt: Synnøve Fagerstrand
21.Mai	Mino Open – DNC/DM singel	Mino HK - Nordfjordeid
	Juryleder: Trygve Bolset	Kontakt: Synnøve Fagerstrand
22.Mai	SNC stevne – Minimatch /Kongelag	Alle klubber
02.Juni	NM X-kast	Nordhordland HK
	Juryleder: Hogne Bjørdalsbakke	Kontakt: Lars Arne Kolås
03.Juni	NM Par	Nordhordland HK
	Juryleder: Harald Standal	Kontakt: Lars Arne Kolås
03.Juni	NM Lag	Nordhordland HK
	Juryleder: Harald Standal	Kontakt: Lars Arne Kolås
04. Juni	NM Singel / NC 1	Nordhordland HK
	Juryleder: Jim Ertesvåg	Kontakt: Lars Arne Kolås
10.Juni	Hobøl Open DNC	Hobøl HK
	Juryleder: Steinar Tangen	Kontakt: Otto Kristiansen

12.Juni	Dale open/ 9.runde NH cupen DNC Juryleder; Kåre Måge	Nordhordland HK - Dale Kontakt: Lars Arne Kolås
16.Juni	NM Hesteskogolf Juryleder: Synnøve Fagerstrand	Hjørundfjord HK Kontakt: Harald Standal
17.Juni	NC 2 Juryleder: Oddmund Dingen	Hjørundfjord HK Kontakt: Harald Standal
18.Juni	NC 3 Juryleder: Sverre Dale	Hjørundfjord HK Kontakt: Harald Standal
28.Juni	SNC stevne – X-kast Heilmatch	Alle klubber
04.juli	Ope Gloppemesterskap - DNC Juryleder; Synnøve Fagerstrand	Gloppen HK - Breim Kontakt: Magne Gloppestad
29.Juli	Hagen Cup - DNC Juryleder: Tohnnny Borge	Hobøl HK Kontakt : Otto Kristiansen
01.August	SNC stevne - Halvmatch / Kongelag	Alle klubber
04.August	Åpent Hobølmesterskap - DNC Juryleder: Kjetil Tangen	Hobøl HK Kontakt: Otto Kristiansen
05.August	NC 4 Juryleder: Lars Arne Kolås	Hobøl HK Kontakt: Otto Kristiansen
06.August	NC 5 Juryleder: Jim Ertesvåg	Hobøl HK Kontakt: Otto Kristiansen
16.August	Ope Skjoldmesterskap - DNC Juryleder: Harald Fagerstrand	Skjold HK – Helgaton Årdal Kontakt: Trygve Bolset
19.August	Viken Cup - DNC Juryleder: Kjetil Tangen	Hobøl HK Kontakt: Otto Kristiansen
19.August	Øygarden Open - DNC Juryleder: Sverre Dale	Øygarden IL Kontakt: Halvard Måge
20.August	ØygardenCup - DNC Juryleder: Oddmund Dingen	Øygarden IL Kontakt: Halvard Måge
01.September	NM Mix Juryleder: Stein Ove Stodderm	Skjold HK - Ålhus Kontakt: Trygve Bolset
02.September	NM Kongelag Juryleder: Arnfinn Austegard	Skjold HK - Ålhus Kontakt: Trygve Bolset

03.September	NC 7	Skjold HK - Ålhus
	Juryleder: Roy Inge Johnsen	Kontakt: Trygve Bolset

Norges Cup Singel 2023:

I 2023 vil max 10 stevner telle i Norgescupen, av disse 10 kan inntil 4 NC stemner og inntil 2 SNC stemner telle.

NC = Nasjonale norgescup stevner

DNC = Distrikt norgescup stevner.

SNC= Seminasjonalt Norgescupstevne.

DM = Distriktsmesterskap

Resultatliste sendes umiddelbart etter stemneslutt til:

NC-koordinator: Lars Arne Kolås. E-post: larsarnekolaas@gmail.com

og Sondre Torgersen E-post: sondre.torgersen@gmail.com

Bruk Excel-format. Den finn de under «Startkort/skjema» på hjemmesiden til NHF



**Kan du tenke
det, kan vi
trykke det.**

Haugesund

Fjellveien 1A,
5532 Haugesund

Ølen

Haukelivegen 668,
5582 Ølensvåg

haugesund@kai-hansen.no
kai-hansen.no



KAI HANSEN
TRYKKERI HAUGALANDET

NC avslutning i Hesteskasting Jølster 1.- 3.September 2023



Det vert NC-avslutning i Hesteskasting ved Borgja på Ålhus i Jølster..

Fredag 1.September: **NM Mix Par**

Lørdag 2.September: **NM Kongelag og NC 6**

Søndag 3.September: **NC 7**

Overnattingsmogelegheiter:

Jølstrholmen Camping, Vassenden
Øvrebø Hytter, Vassenden

95 29 78 79 post@jolstrholmen.no
57 72 71 26

Jølsterlia Hyttetun, Årdal
Thon Hotell Jølster, Skei

57 72 66 30
57 72 78 00
57 72 82 34

Skei servicesenter (Esso – Skei)

Vi ynskjer alle velkomne til hesteskohelg på Jølster !

Skjold Hesteskoklubb



FREKHAUG STÅL

VÅRE
PRODUKTER
UTSETTES FOR
EKSTREME
PÅKJENNINGER
HVER DAG



BOSS

– ET PRODUKT FRA FREKHAUG STÅL



Kortform av NHFs regelverk. Hestekastinga i Norge foregår tradisjonelt som «mann mot mann»-konkurranse med 2 evt. 3 deltakarar som kastar mot kvarandre i kvar kamp. Skårpoeng blir gjevne til den/dei beste sko. Ein kamp går som regel til 21 skårpoeng. Vi har avviklingsmetodar som vert kalla “Andre metodar”. Her får kastarane poeng etter avstanden skorne ligg frå stikka. “Andre metodar” er Kongelag og X-kast.

Utstyr,bane. Maks. mål for hestesko: Vekt 615 gram, breidde 140 mm, opning 80 mm, lengde 155 mm. Det skal kastast mot ei jarnstikke med diameter 18-22 mm, høgd over bakken 22-30 cm. Kastaren skal stå ved ei kaststikke og kaste mot ei anna. Avstanden mellom stikkene 10 m. Området rundt stikkene skal være sand/grus. Kvar kastar skal nytte to sko som skal kastast etter kvarande. (Gjeld ikkje for Kongelag og X-kast). Kastarane skal skifte om å kaste som nr. 1 og nr. 2 (og evt. nr. 3) I tillegg til single-kasting, har vi også parkonkurransar (double).

Skår. Den skoen som ligg nærmast stikka tel eitt skårpoeng. Sko som ligg rundt stikka tel tre skårpoeng. Har same kastar dei to beste skorne, tel skårpoenga for begge. Har for eksempel ein kastar begge sine skor rundt stikka får vedkomande 6 skårpoeng.

Avvikling. Hestekokkonkurransar blir normalt avvikla i to avdelingar: Innleiande- og avsluttande kasting. Innleiande blir avvikla etter Serie-metoden (SM) eller Gloppen-metoden (GM), Nordhordlandsmetoden (NHM) eller X-kast.

SM: Kastarane blir trekt i seriar à 8 kastarar. Alle kastar mot alle dei andre i serien, to og to mot kvarandre, dvs. 7 kampar. Deretter blir det sett opp ein serietabell pr.serie. Vinnaren av kvar kamp får to kampoeng, (kp) taparen eitt (kp) dersom vedk. oppnår 11 i skår ellers null kp. Uavgjort kamp: 1,5 kp. til kvar.

GM: Denne metoden er praktisk talt einerådande idag. Den er lettare å administrere enn SM. Kastarane fører startkorta sjølve. Banefordelinga foregår etter ferdig oppsette kastnøklar. 2 eller 3 kastarar pr. bane. Juryen bestemmer antal kastrunder. Arrangøren bestemmer om det skal vere to eller tre kastarar pr. bane. Poenggjeving: Med to kastarar pr. bane, som ved SM. Med tre kastarar pr. bane: Vinnar to kp. nr. 2 eitt kp og tapar null kp.

NHM: Eller Nordhordlandsmetoden som den heiter offisielt. Metoden kan nyttast som innl. og avsl. kasting, eller ein kan gjennomføre heile konkurransen etter denne metoden.

I korthet går metoden ut på at den beste rangerte for kvar runde møter den nestbest rangerte på bane 1 osv, men med det forbehold at to kastarar kan møte kvarandre berre ein gong i løpet av konkurransen. Poenggjeving som for SM.

Avsluttande kasting: Alle kastarane går vidare til den avsluttande kastinga, dersom det er mogeleg. Avsluttande kasting føregår etter cupmetoden, dvs. utslagning, eller som Kongelagskasting eller etter NHM. I cupen møtes to eller tre kastarar pr. kamp, taparen går ut av konkurransen. Til slutt står ein att med to kastarar i ein finale. Taparane i semifinalane kastar «bronsefinale». I ein cupkamp skal det skilje 2 skårpoeng mellom den som går vidare og den som blir utslått.

Kongelag. Dette er ein metode som blir nytta under avsluttande kasting. Det blir her nytta 4 sko og kastarane får poeng etter kor langt frå stikka skorne ligg, etter ein skala frå 5 til 1 poeng.

X-kast. Dette er ein metode som liknar på Kongelagskastinga. Kastarane nyttar fire sko. Poenggjevinga er som for Kongelaget. Heile konkurransen kan gjennomførast på denne måten. Det blir notert rekordar både for Kongelag og X-kast.

Vi har også ein metode som vi kallar Dobbel Gloppen-metoden (2GM): Mellom innleiande kasting og avsluttande kasting blir det avvikla ei mellomrunde, der kastarane tek med seg halvparten av kamppoenga og skårpoenga frå innleiande kasting. Deretter blir det avvikla avsluttande kasting på vanleg måte.

Hesteskogolf. Hesteskogolf er ei ny grein innan hesteskosporten. Som namnet tilseier er det visse likheter med golf. I hesteskogolf blir det plassert kaststikker med ulik avstand rundt om på bana og i terrenget. Det blir kasta mot kvar stikke til det blir oppnådd ring. Det gjeld så å kome rundt løypa på færrast kast. I hesteskogolf skal det være dame-klasse og herre-klasse.

Klasseinndeling. I Norges Cup-stemna og i NM skal det være fylgjande klasser: Klasse 1 og klasse 2. Klasse 1 er ei open klasse både for damer og herrar. Klasse 2 er for nybyrjarar innan hesteskosporten og elles andre som den enkelte klubb meiner ikkje er kvalifisert for klasse 1. Vi har også ei juniorklasse for kastarar under 14 år. Som nemnt ovanfor skal det i hesteskogolf være dame-klasse og herre-klasse.

Norges Cup (NC). NC er ein årleg samanlagt konkurranse som består av nasjonale NC-stemme (NNC) og distrikt NC-stemme (DNC). Poenggjevinga i DNC er halvparten av poenga i NNC.

Norgesmeisterskap. Det blir årleg avvikla NM i single, par, par/mix, hesteskogolf, X-kast, Lag og Kongelag. I lag NM skal det være inntil 4 kastarar pr. lag. Dvs. eit lag for eksempel stille med 3 kastarar, men dei vil få vanskar med å hevde seg i konkurransen. For å kunne delta i NM må kastarane ha vore medlem av norsk hesteskoklubb i minimum 1 måned. Styret i NHF har høve å gje dispensasjon for kastarar som ikkje er medlem av norsk klubb til delta i NM.

Jury. Ved alle terminfesta stemne skal det være ein stemnejury. Juryen har til oppgåve mellom anna å bestemme antal kastrunder, antal kastarar til avsluttande kasting, ta avgjerder i tvilstilfelle og ikkje minst: **sjå til at stemnet blir avvikla etter NHFs regelverk, og evt. gripe inn dersom det skjer brot på gjeldane regelverk.**

Vi har vidare reglar for terminliste, innbyding, påmelding, avgifter, program, handbok, premiering, resultatlistar, rekordar, framferd/straff og avlyste/avbrotne stemne.

Avgifter - kontingent 2023, 2024

Kontingent - reisefordeling.

Grunnkontingent kr. 300,-

Gruppe I - dvs. lag med 1-5 medlemmer. Kontingent: Skal betale grunnkontingenten dvs. kr. 300,- + tilskudd til reisefordelingsfondet: Grunnkontingenten for kvar representant de har rett til å ha på årsmøtet, dvs. kr. 300,- Tilsammen kr. 600,-

Gruppe II - dvs. lag med 6-15 medlemmer. Kontingent: Skal bet. 2 x grunnkontingenten, dvs. kr. 600,- + tilskudd til reisefordelingsfondet: Grunnkontingenten for kvar representant de har rett til å ha på årsmøtet, dvs. kr. 600,- Tilsammen kr. 1200,-

Gruppe III - dvs. lag med 16-30 medlemmer. Kontingent: Skal bet. 3 x grunnkontingenten, dvs. kr. 900,- + tilskudd til reisefordelingsfondet: Grunnkontingenten for kvar representant de har rett til å ha på årsmøtet, dvs. kr. 900,- Tilsammen kr. 1800,-

Gruppe IV - dvs. lag med 31-50 medlemmer. Kontingent: Skal bet. 4 x grunnkontingenten, dvs. kr.1200,- + tilskudd til reisefordelingsfondet: Grunnkontingenten for kvar representant de har rett til å ha på årsmøtet, dvs. kr. 1200,- Tilsammen kr. 2400,-

Gruppe V - dvs. lag med mer enn 50 medlemmer. Kontingent: Skal bet. 5 x grunnkontingenten, dvs. kr.1500,- + tilskudd til reisefordelingsfondet: Grunnkontingenten for kvar representant de har rett til å ha på årsmøtet, dvs. kr. 1500,- Tilsammen kr. 3000,-

Avgifter/gebyr:

Avgifter/gebyr:

Startkontingent pr. kastar: Kl. 1, D og H: kr. 130,- Kl. 2 og junior kr. 70,00

Startkontingent NM lag: kr. 340,-

Stemneavgift pr. kastar: Kl. 1, D og H. 40,- Kl. 2 og junior ingen stemneavgift.

NC-avgift pr. kastar: Kl 1 og kl 2: kr. 30,-

Etterpåmeldingsavgift pr. kastar: Kr. 50,-

Eksempel:

NC kl. 1: kr. 130,- + kr. 40,- + kr. 30,- = kr. 200,-

NC kl. 2: kr. 70,- + kr. 30,- = kr. 100,-

NM single: kr. 130,- + kr. 40,- = kr. 170,- dvs kr. 340,- pr. par

NM lag: kr. 340,- + 4 x kr. 40,- = kr. 500,-

Gebyr for registrering stemner på <http://resultater.hesteskostasting.no/>.

Dette gjeld stemner som ikkje er terminfesta, konf regel 48.7 Norgesranking (NR) og kapittel 9.99.5 Rekordar/adelskalendar.

Gebyr pr stemne: 6-9 deltakere kr. 100,- 10 deltakere eller meir kr. 200,-

NB: Startkontingenten er ei max avgift som arrangøren kan redusere.

Stemneavgifta og NC-avgifta kan derimot ikkje reduserast av arrangøren.

Jury

Som ved alle idrettsarrangement har også juryen ved eit hestekostemne ein viktig funksjon. Bestemmelsane om juryen finn vi **regel 13.2 (samansetning), regel 13.3 (oppgåver) og regel 13.4 (protestar)**

Den viktigaste oppgåve til juryen står i regel 13.3 pkt. 1: **”sjå etter at konkurransen vert gjennomført etter NHFs regelverk!**

Juryen skal under heile konkurransen sjå etter at den vert gjennomført etter NHF sitt regelverk. Skjer det brot på regelverket, arrangementmessig eller konkurransemessig, skal juryen gripe inn!

Protestar skal leverast til leiaren av juryen snarast råd, og seinast 15 min. etter at resultatane er kunngjort. Ved klare arrangørfeil er ikkje protestfristen tidsavgrensa, men evt. protestar må likevel vere innlevert i så god tid at stemnet ikkje vert unødig seinka. Protestar som er levert i rett tid skal handsamast av juryen snarast. Funksjonærar og deltakarar som er direkte involvert skal uttale seg før juryen tek si avgjerd. Protestar må grunngjevast med evt. regelhenvisning.

Leiaren av juryen skal sende rapport til leiaren av NHF dersom regelverket ikkje er følgd, eller det har vore protestar under stemnet (regel 13.3.14)

Juryen må sette seg godt inn i regelverket! Lukke til !

Til arrangørar av hestekostemne.

Avgift. Alle arrangørar av hestekostemne må merke seg fristen for innbetaling av stemneavgift til NHF. Sjå kapittel 6 – Avgifter/gebyr. Avgifta er i år kr. 40,- pr. kastar og gjeld pr. påmeldt kastar, sjølvst og så etterpåmelde.

NB: Det skal ikkje betalast stemneavgift for klasse 2 og juniorklasse. For NC-avgifta gjeld same tidsfristen for innbetaling. NC-avgifta er i år kr.30,- både for klasse 1 og klasse 2.

Resultatlistar. Viser til regel 93.5 Resultatlistar skal straks sendast NHF, deltakande lag og aktuelle media. For NM og NC skal resultatlistene sendast til alle klubbar/grupper i NHF, NHF og aktuelle media.

Henting av startkort, etterpåmelding. Arrangøren bør opplyse i innbydinga om siste frist for henting av startkort og for etterpåmelding, slik at ein kan unngå unødvendig forseinkingar av stemnet. For større stemne som NNC og NM bør denne fristen vere 45 minutt før stemnestart.

Kontroll av mål og vekt. Vi må rekne med at det kan bli stikkprøvekontroll av mål og vekt på hestesko. Styret i NHF avgjer på kva stemne dette skal skje. Maksimumsvekta er 615 gram.

Avstand mellom banene. Styret anbefalar at det bør vere 3 meter mellom kastbanene. Det absolutte minimum er 2 m.

Avstand mellom banerekkene Anbefalt avstand er 6 meter, absolutt minimum er 4 m.

HUGSELISTE FOR KASTARAR:

- Møt fram til stemnet i rett tid, seinast 45 min før start
- Hent startkortet ditt så snart som mogeleg
- Meld frå til arrangøren dersom du veit at det er påmeldt kastarar frå din klubb som ikkje møter.
- Du må forsikre deg om hesteskorne dine held rett mål og vekt. Gjer dei ikkje det, blir du nekta å bruke dei under konkurransen. Sjå regel 10.1

- Ha med deg metermål og blyant/kulepenn.
- Vær nøye med utfyllinga av startkortet.
- Startkortet skal signerast før det vert innlevert.
- Hugs av motstandarane skal signere startkortet ditt. Regel 41.4
- Når du er ferdig med ein kamp, gå straks til bana der du skal kaste neste kamp.
- Det er forbudt å nyte alkohol eller andre rusmiddel på stemneområdet. (70.1)
- Røyking. Vi oppfordrar alle kastarane til ikkje å røyke på bana. Må du ha deg ein røyk, vent til kampen er slutt og gå bort frå konkurranseområdet.
- Etterlever alle kastarane dette, er alle med å hjelpe til at stemnet blir godt avvikla.

Lukke til med konkurransen !

VEDTEKTER FOR NORGES HESTESKOKASTERFORBUND

§ 1 - Ålmenne bestemmelsar. Norges Hesteskokasterforbund (NHF) består av hesteskoklubbar og grupper innan andre lag som driv med hesteskokasting. Norges Hesteskokasterforbund er det høgaste faglege organ for hesteskokasting.

§ 2 - Krinsar. Norges Hesteskokasterforbund kan inndelast i krinsar/distrikt når det vert trong for det.

§ 3 - Føremål. Norges Hesteskokasterforbund sitt formål er å fremje hestekosporten i Norge ved å arbeide med utvikling og informasjon om sporten og arbeide for samarbeid mellom laga.

§ 4 - Medlemer. Eitkvart lag eller gruppe innanfor lag som driv med hesteskokasting kan takast opp som medlem i Norges Hesteskokasterforbund. Medlemskap vert oppnådd ved innbetaling av årskontingent for medlemskap i Norges Hesteskokasterforbund.

Gruppe 1: lag med 1 - 5 medlemer -	skal bet. grunnkontingenten
Gruppe 2: lag med 6 - 15 medlemer-	" « 2 x - " -
Gruppe 3: lag med 16 - 30 medlemer	" " 3 x - " -
Gruppe 4: lag med 31 - 50 medlemer	" " 4 x - " -
Gruppe 5: lag med over 50 medlemmer	« « 5 x - « -

§ 5 - Representasjon. Utøvar kan ikkje vere medlem av fleire hesteskoklubbar/grupper samstundes. Skifte av klubb i sesongen skal godkjennast av styret i NHF.

§ 6 - Dei styrande organ. Norges Hesteskokasterforbund vert leia av:

- 1: Årsmøtet
- 2: Leiarmøte
- 3: Hovedstyret

§ 7 - Årsmøtet. Norges Hesteskokasterforbund sitt høgaste organ er årsmøtet som skal haldast annankvart år innan utgangen av februar. På årsmøtet møter med stemmerett:

1. Hovedstyret.

Hovedstyret har ikkje røysterett på årsmelding og rekneskap.

2. Representantar for kvart lag som har betalt medlemskontingen for siste året:

Gruppe 1: 1 representant

Gruppe 2: 2 representantar

Gruppe 3: 3 representantar

Gruppe 4: 4 representantar

Gruppe 5: 5 representantar

3. Leiar i lovutval

Representantane kan berre avgje 1 stemme kvar.

På årsmøtet kan møte, uten stemmerett, men med tale og forslagsrett:

1. Leiar for valnemnda.

2. Revisor.

3. Øvrige medlemmer av lovutval.

Medlemslag som har rett til berre ein representant på årsmøtet, kan også møte med ein observatør som har talerett. Forbundet nyttar reisefordeling når det gjeld lagsutsendingar til årsmøtet.

§ 8 - Innkalling, tidsfristar m.m. Hovedstyret kallar inn til årsmøte ved melding til medlemslaga minst 6 veker før møtet vert halde. Forslag som nokon ynskjer oppsett på saklista må vere kome til hovedstyret minst 4 veker før årsmøtet vert halde. Alle forslag må vere grunngevrne. Sakliste med innkomne forslag, årsmelding og eit utdrag av revidert rekneskap avslutta pr. 31.12, må vere sendt medlemslaga seinast 14 dagar før årsmøtet.

§ 9 - Årsmøtet sine oppgåver og ansvarsområde.

Årsmøtet skal:

1. Godkjenne dei frammøtte representantane.

2. Godkjenne sakliste og dagsorden.

3. Velje møteleiar, referent og 2 representantar til å skrive under møteboka.

4. Handsame referat frå leiarmøte i det mellomliggande året.

5. Handsame hovedstyret si årsmelding.

6. Handsame det reviderte rekneskapet.

7. Handsame endringar i vedtekter og regelverk

8. Fastsetje kontingentar og avgifter for dei to komande år etter regel 6.

9. Fastsetje budsjett for dei to komande åra.

10. Handsame innkomne forslag.

11. Gjere vedtak om saker som skal tilleggast leiarmøtet og gjerast vedtak i.

12. Velje følgjande tillitsvalde:

A) Til hovedstyret:

Leiar, vald for 2 år.

2 styremedlemer, valde for 2 år

Dessutan 3 varamedlemer i rekkjefylgje til styret

B) Valnemnd: Leiar og to medlemer.

C) Revisor og vararevisor.

D) Lovutval: Leiar og to medlemer

Det skal først protokoll over sakshandsaminga i årsmøtet. Denne protokollen skal innehalde alle framlegg og vedtak og skal sendast til medlemsklubbane innan 1. april

§ 10 - Sakshandsamings- og røystereglar på årsmøtet. Årsmøtet er vedtaksført med det tal representantar som er til stades. Forslag om endring av vedtekter og regelverk kan ikkje takast opp til handsaming uten å vere ført på den utsende saklista. Forslag som ikkje er førde opp på saklista (benkeforslag), kan takast opp til drøfting og røystring når 2/3 av dei tilstandeverande med røysterett krev det.

Alle val føregår skriftleg om nokon krev det. Føreligg det berre 1 framlegg kan valet føregå med akklamasjon. Blanke stemmesettlar tel ikkje, og vert reikna som ikkje avgjevne.

Alle vedtak vert gjort med alminneleg fleirtal. Unnateke er endring av NHF sine vedtekter (sjå § 19)

§ 11 - Ekstraordinært årsmøte.

Ekstraordinært årsmøte kan kallast inn av hovedstyret, og må innkallast dersom minst 1/3 av dei tilslutta laga krev det. Slik innkalling må skje med 4 vekers varsel. Ekstraordinært årsmøte kan berre handsame saker som er førde på saklista. Same reglar som for ordinært årsmøte gjeld.

§ 12 - Leiarmøte.

1. Det skal årleg haldast eit leiarmøte som skal avgjere dei saker som går fram av denne §, samt dei oppgåver som siste årsmøte tillegg dei gjennom vedtak.
2. Leiarmøtet skal kallast inn av hovedstyret med minst 4 vekers varsel til medlemslaga, og revidert rekneskap og årsmelding skal vere utsendt medlemslaga minst 14 dagar før møtet vert halde. Møtet bør avviklast i samband med NM eller nasjonalt NC-stemme, og bør avviklast slik at medlemslaga vert best mogeleg representert.
3. Leiarmøtet skal ha denne samansetninga:
 - a. Hovedstyret. (Dei har ikkje røysterett når det gjeld rekneskap og årsmelding). Leiar i hovedstyret er leiar for leiarmøtet.
 - b. Representantar frå medlemslaga som i § 7.2.
 - c. Leiar i lovutval.

4. Følgjande saker skal handsamast på leiarmøta dei åra det ikkje er årsmøte:
 - a. Årsmelding for forrige år.
 - b. Rekneskap for forrige år
 - c. Saker som ikkje kan utsettast til ordinært årsmøte.
 - d. Saker som er tillagt leiarmøtet av forrige årsmøte.
5. Følgjande saker skal handsamast på leiarmøta dei åra det er årsmøte:
 - a. Velje to styremedlemer for 2 år. Styremedlemene tiltrer frå fyrstkomande årskifte.
 - b. Saker som er tillagt leiarmøtet av forrige årsmøte.
 - c. Saker som ikkje kan utsettast til ordinært årsmøte.
5. Det skal førast protokoll over sakshandsaminga på leiarmøtet. Denne skal underskrivast av leiar og to valde representantar og skal framleggast for påfølgjande årsmøte for godkjenning. Referat frå leiarmøtet skal sendast medlemsklubbane seinast 1 månad etter møtet

§ 13 - Hovedstyret.

Hovedstyret leiar NHF mellom årsmøta/leiarmøta.

Det nye styre tiltrer 8 dagar etter avslutta årsmøte. Det avgåtte styret skal innan 4 veker etter årsmøte ha overlevert alt forbundet eig, samt revidert rekneskap til det nye styret.

Hovedstyret er samansett av leiar og 4 styremedlemmer, dei konstituerer seg sjølv og vel nestleiar, sekretær og kassarar.

Alle vedtak vert gjort med alminneleg fleirtal. Styret er vedtaksført når minst 3 medlemer er tilstades.

§ 14 - Hovedstyret sine oppgåver og ansvar.

Hovedstyret skal:

1. Arbeide for rekruttering og utvikling av hestekosporten.
2. Iverksetje årsmøtet sine vedtak og bestemmelsar.
3. Utarbeide årsmelding, legge fram rekneskap og tilrettelegge saker for årsmøtet, samt syte for innkalling.
4. Syte for innkalling og sakstfang for leiarmøtet. Jmfr. § 12 og § 14.3
5. Syte for at forbundet sine vedtekter og regelverk vert halde.
6. Fordele stemner etter først å ha innhenta søknader frå interesserte arrangørar.
7. Bestemme stad for neste årsmøte.
8. Informere tilmelde klubbar om vedtak i styret/lovutval og anna av betydning for hestekosporten.

§ 15 - Innkalling av hovedstyret. Leiaren kallar inn til styremøta. Styremøta skal også haldast når minst 3 av styret sine medlemer krev det.

§ 16 - Arbeidsutval. Hovedstyret har høve til å opprette arbeidsutval på to medlemer, leiaren samt 1 av styremedlemene.

§ 17 - Lovutvalet.

Lovutvalet kan uttale seg om dei lovtekniske sidene ved endringar i vedtekter og regelverk og

Lovutvalet har fullmakt til å føreta kosmetiske endringar i vedtekter og regelverk.

Lovutvalet er vedtaksført når 2 av medlemene er til stades.

§ 18 - Tilsette funksjonærar. Styret i NHF har høve å tilsetje funksjonærar når dette er godkjent av årsmøtet, og tilhøve ellers ligg til rette for det.

§ 19 - Endringar i vedtektene. Endringar i disse vedtektene kan berre gjerast på ordinært årsmøte. Det krevst 2/3 fleirtal av dei røysteføre i årsmøtet.

§ 20 - Oppløysing. Forslag om oppløysing av forbundet må handsamast på årsmøtet. Gyldig vedtak krev 3/4 fleirtal. Blir oppløysing vedteke bestemmer årsmøtet over forbundet si eige, som berre kan brukast til idrettslege formål.

REGLAR FOR HESTESKOKASTING

NB

Hesteskokonkurransar blir avvikla etter forskjellige måtar/metodar (Kapittel4). Tradisjonelle metodar, såkalla «mann-mot-mann»-metodar er Seriemetoden, Gloppen-metoden, Dobbel Gloppen-metode, Cup-metoden. Kastarane får skårpoeng etter regel 21, og kamppoeng etter regel 22.

Andre metodar er Kongelags-metoden og X-kast. Kastarane får her poeng etter avstaden skoen ligg frå stikka etter regel 23. Dessutan har vi hesteskogolf, regel 46.

Hesteskokasting blir som regel avvikla i to avdelingar: innleiande kasting og avsluttande kasting, der en innleiande kastinga er kvalifisering til den avsluttande kasting.

I tillegg til singlekasting blir det også avvikla konkurransar i parkasting (regel 11.5) og lag (regel 51)

Merk: Når det i regelverket står deltakar så meiner ein parett i parkast og personen i singlekasting.

Kapittel 1: Utstyr, bane, avvikling, organisering.

Regel 10: Utstyr, bane

1. Hestesko som skal nyttast under konkurranse skal ha den tradisjonelle norske hesteskoforma. Hestekoene skal være tilnærma oval. Hola i skoen, sporet og greva på undersida av skoen kan sløyfast. Overflata kan være ru, "prikka". Alle former for utradisjonelt tilleggsutstyr som skruar, muttrar, krokar, o.l. er ikkje tillate. Skotypen skal dessutan være tilgjengelege for kastarar flest. Følgjande maksimums mål gjeld: Vekt: 615 gram, breidde 140 mm, lengde 155 mm, opning 80 mm, grev inkl. gods 35 mm .
2. Kvar deltakar skal nytte 2 skor ved avvikling etter tradisjonelle kastmetodar, Ved bruk av andre kastmetodar skal det nyttast 4 skor.

Kvar deltakar skal kaste alle skorane etter kvarandre.
3. Det skal kastast på ei flat bane mot ei jarnstikke med diameter 18-22 mm og med ei høgd over bakken på 22-30 cm. Kastet utførast frå ei kaststikke til ei anna kaststikke. Avstanden mellom stikkene: 10 m. Det kan godkastast ein avstandsvariasjon på +/- 5 cm mellom stikkene. Området rundt kaststikkene, ein sirkel med radius på minimum 1 meter, skal være grus/sand.

Regel 11: Generelle bestemmelsar

1. Eit hestekokast skal utførest ved ei kaststikke. Fremste tåspiss må være inntil 20 cm frå stikka når skoen kastast.
2. Deltakarane må ikkje forstyrre kvarandre under kastinga, og heller ikkje snakke over bana.
3. Arrangør avgjer avviklingsmetode, - som kan varierast frå klasse til klasse.
Avviklingsmetode for NM og nasjonale NC-stemmer skal godkjennast av NHF.
4. Kastarane skal bytast om å kaste som nr. 1 og 2 (og 3). Kastar ein i feil rekkefølge skal dette rettast opp ved neste stikke. **(tradisjonell)**
5. Ved parkasting står ein kastar frå kvart av dei deltakande par ved den eine stikka, dei andre ved motsatt stikke. Kastarane har ikkje lov til å pendle mellom stikkene under konkurransen. Kastarane som dannar par skal nytte same skor. Kastarane skal gjennomføre heile konkurransen på den banehalvdel der vedkomande startar. **(tradisjonell)**
6. I singelkasting kan to/tre personar som konkurrerer stå ved ei stikke, og to/tre personar som konkurrerer mot kvarandre stå ved motsett stikke. Kastarane kan her pendle mellom stikkene, men ikkje for alle sko er kasta. **(tradisjonell)**
7. Deltakarar som ikkje er kvalifisert til avsluttande kasting, skal etter innleiande kast, evt. etter mellomrunde, rangerast etter kamppoeng, ved lik kamppoeng etter skår (GM). Ved bruk av X-kast som innleiande kasting skjer rangeringa etter poeng.
8. Antal kastrunder kan varierast innan dei enkelte klasser/grupper.
Totalt antal kastrundar pr. konkurranse er avgrensa slik:
1 dags stemne: 2 deltakarar pr. bane under innleiande kasting, inntil 18 kastrundar.
3 deltakarar pr. bane under innleiande kasting, inntil 14 kastrundar.
2 dagars stemne: Overståande antal rundar kan aukast til høvesvis 32 og 25 kastrundar. **(tradisjonell)**
9. Når avsluttande kasting vert avvikla etter cupmetoden (regel 45) skal det nyttast seeding i fyrste og andre cuprunde både i gruppe A og gruppe B.

Seedinga skal skje på følgjande måte: Deltakarane som er kvalifisert til avsluttande kasting skal rangerast etter oppnådde kamppoeng og skår under innleiande kasting og inndelast i 3 puljer, A, B og C. Den beste tredjedel vert fordelt til pulje A, nestbeste til pulje B og dei siste til pulje C. Ved to deltakarar pr. bane i cupen skal deltakarane fordelast i to puljer. Det skal trekkjast ein deltakar frå kvar av puljene til kvar bane.

Skal det nyttast seeding i fleire enn fyrste og andre runde skal det føretakast ny rangering og inndeling i puljer som nemnt ovanfor mellom dei attværande deltakarane.

Ved få deltakarar i ei klasse, dvs. 6 eller færre som er kvalifisert for avsluttande kasting kan seedinga føregå slik: Best rangerte deltakar etter innleiande kasting møter svakast rangerte deltakar, nestbeste deltakar møter nest svakast deltakar, osv.
10. Kastar ein kastar mot feil stikke skal det kastast på nytt.

Regel 12: Stemneavvikling terminfesta stemne.

1. I par-kast skal "paret" som hovudregel stå som medlem av same klubben. To kastarar frå ulike klubbar kan danne "par" dersom deira respektive klubbar skriftleg godkjenner dette. Godkjenninga skal fylgje påmeldinga.

I spesielle høve kan juryen godkjenne par med deltakarar frå ulike klubbar.

2. Terminfesta stemner skal avviklast med:

A - innleiande kasting, metodar:

Regel 40 - Seriemetoden eller

Regel 41 - Gloppen-metoden eller

Regel 43 - X-kast eller

Regel 47 – Nordhordlandsmetoden (NHM)

B - Evt. Mellomrunde, metode:

Regel 42 - Dobbel Gloppen-metode

C - avsluttande kasting, metodar:

Regel 44 - Kongelagsmetoden eller

Regel 45 - Cup-metoden eller

Regel 47 - NHM

D - Heile konkurransen blir avvikla etter regel 43 - X-kast eller NHM

E - Ved bruk av pkt. B, mellomrunde, er størst antal deltakarar i avsluttande kasting avgrensa til 12.

F - NM og nasjonale NC-stemner skal alltid avviklast med minst eit element av tradisjonelle metodar (sjå innleiing til regelverket). Unntak NM X-kast og NM hesteskogolf – sjå regel 91.6

3. Når eit stemne blir avvikla med innleiande kasting og avsluttande kasting skal flest mogeleg av deltakarane gå vidare til avsluttande kasting, evt. mellomrunde. Av deltakarane som skal delta i den avsluttande kastinga, evt. mellomrunde, skal min. 50 % og max. 75 % gå til A gruppa, resten til B gruppa.

Dersom den avsluttande kastinga blir avvikla etter cupmetoden, regel 45, må deltakartalet i dei to gruppene, A og B, være slik at flest mogeleg av dei første cuprundene blir avvikla med tre deltakarar pr. enkeltbane. Men likevel slik at det ikkje blir fleire cuprunder med tre deltakarar pr. enkeltbane i B gruppa enn i A gruppa.

Dersom det er 14 deltakarar eller mindre i ei klasse bør det ikkje inndelast i A og B gruppe. (ang. seeding sjå regel 11.11).

4. I terminfesta stemne kan ein eller fleire av dei best rangerte deltakarane etter innleiande kasting få «walk over» i 1. cuprunde, dvs. den/dei er direkte kvalifisert for 2. cuprunde.

Skal denne regel nyttast må det være minimum 8 deltakarar som er kvalifisert for avsluttande kasting i kvar gruppe. Det skal ikkje være fleire enn 3 deltakarar pr. gruppe som får «walk over». Juryen avgjer om regel 12.4 skal nyttast.

Regel 13: Organisering av hesteskokonkurranse.

1. Ved alle terminfesta stemmer skal arrangøren oppnemne ein stemneleiar. Stemneleiaren er ansvarleg for at eit hestskostemme blir avvikla på ein best mogeleg og effektiv måte. Stemneleiaren har hovedansvaret for:
 - at bana er i tilfredstillande stand og at nødvendige hjelpemiddel, som for eksempel jernriver og slegger, er på plass.
 - at nødvendig informasjon, som kastnøklar, startlister osv, er lett tilgjengeleg for deltakarane.
 - at sekretariatet har tilfredsstillande bemanning, og at det fungerer optimalt.
2. Ved alle terminfesta stemmer skal det oppnemnast ein stemnejury som skal ha fylgjande medlemmer:
 - A: Leiar (oppnemnd av NHF) B: Stemneleiar C: Ein kastar, ikkje medlem av arrangørklubb, (oppnemnd av arrangør).Juryen er den høgste myndigheit på stemnet og juryen sine avgjerder er endelige.
3. Juryen sine oppgåver:
 - 1:Juryen skal sjå etter at konkurransen vert gjennomført etter NHF sitt reglement.
 - 2:Juryen kan gripe inn og foreta endringar i stemneavviklinga om forholda tilseier det.
 - 3:Godkjenne bana.
 - 4:Godkjenne trekning av cuprunder.
 - 5:Ta avgjerder i tvilstilfelle.
 - 6:Handsame protester.
 - 7:Bestemme antal kastrundar. Bestemme antal deltakarar til avsluttande kasting, og eventuell mellomrunde.
 - 8:Avgjere om eit stemne skal avbrytast (regel 96)
 - 9:Bestemme utgang for klasse 2 (regel 30.6)
 - 10:Kan godkjenne par etter regel 12.1
 - 11:Bestemme evt. w.o. 1.cuprunde (regel 12.4)
 - 12:Leiaren for juryen skal sende stemnerapport om arrangementet til leiarenfor NHF dersom NHF sitt regelverk ikkje er følgd, eller det har vore protestar under stemnet.
 - 13:Bestemme om evt. auke utgangen i finalen til 30 skårpoeng (regel 21.6)
 - 14:Bestemme om seeding skal nyttast i meir enn i fyrste og andre cuprunde (regel 11.11)
 - 15:Evt. ta avgjerder etter kapittel 7.
 - 16:Antal kastarar pr. kongelag og antal kongelag og evt. cuprunder (regel 44)
 - 17:Ta bestemmelse etter regel 30.7

4. Protestar skal leverast til leiaren av juryen snarast råd og seinast 15 min. etter at resultatet er kunnngjort.
Ved klare arrangørfeil er ikkje protestfristen tidsavgrensa. Protestar må likevel vere innleverte i så god tid at stemnet ikkje vert unødig seinka. Protestar som er levert i rett tid skal handsamast av juryen snarast. Funksjonærar og deltakarar som er direkte involvert skal uttale seg før juryen tek si avgjerd.

Kapittel 2 - døming, poenggjeving

Regel 20. Døming, generell.

1. Arrangøren kan pålegge kastarane å dømme, og å notere poeng på utdelte startkort. I terminfesta stemner skal det vere banedomarar i finalane i A gruppa.
2. Ved sjølvdøming kan kastarar under 15 år ha med seg ein representant som ivaretek deira interesse.
3. Dersom kastarane ikkje er samde om fordeling av skårpoeng skal juryen eller ein annan erfaren kastar avgjere.
4. Dersom ein sko vert slegen sund under kasting, kan det kastast ein ny sko. Vert det kasta med feil sko skal det kastast på nytt, dersom ikkje dei involverte deltakarane blir einige om å godta kastresultatet som det er.
5. Kastarane skal ikkje ta opp skorne før fordeling av skårpoengpoeng er fastsett. Dersom ein sko som kunne gje poeng vert flytta på før skårpoenga er dømde, gjeld følgjande regel:
 1. Skoen skal kastast på nytt dersom ein tredje person har flytta skoen.
 2. Den deltakaren som har flytta skoen i ein slik situasjon får ikkje poeng.

Regel 21 - Skårpoeng. (Tradisjonell)

1. Alle sko som ligg rundt stikka (ring) gjev 3 skårpoeng. Dvs. ein må kunne trekke ei rett linje mellom endane på skoen, linja kan tangere stikka.
2. Ligg ingen av skorne rundt stikka når alle har kasta, vil den skoen som ligg nærmast stikka telje 1 skårpoeng.
3. Dersom ingen av kastarane har kasta ein sko rundt stikka, og det ikkje er muleg å skilje kven av skorne som er nærmast stikka, skal neste beste sko telje. Dersom det også er umuleg å skilje disse, vil kvar kastar få 1 skårpoeng.
4. Dersom ein deltakar har 2 sko som gjev høgre skårverdi enn beste sko til motstandar, gjev begge skorne skårpoeng.
5. Den deltakaren som først når 21 skårpoeng (utgang) eller meir har vunne kampen. Ved lik skårpoeng på 21 eller meir er det uavgjort kamp.
6. I finalen kan likevel juryen auke utgangen til 30 skårpoeng.

Regel 22 - Kampspoeng, rangering (Tradisjonell)

1. Kampoppsett, to deltakarar pr. bane:
Vinnaren av kvar kamp får 2 kampspoeng. Taparen får 1 kampspoeng dersom vedkomande har oppnådd 11 i skår. Oppnår ikkje taparen denne skåren får vedkomande 0 kampspoeng. Ved uavgjort kamp får kvar av deltakarane 1,5 kampspoeng.
2. Kampoppsett, tre deltakarar pr. bane:
Vinnaren av kvar kamp får 2 kampspoeng. Nr. 2 får 1 kampspoeng. Nr. 3 får 0 kampspoeng. Ved lik

skår deler deltakarane kamppoenga. På dei baner det evt. er berre to deltakarar, får vinnaren 2 kamppoeng og taparen får 1 kamppoeng.

3. Etter innleiande kasting og evt. mellomrunde skal deltakarane rangerast etter oppnådde kamppoeng. Er kamppoenga like for to eller fleire deltakarar skal disse rangerast innbyrdes etter eigenskår. Er også eigenskåren lik, tel evt. innbyrdes oppgjør. Ved bruk av seriemetoden skal rangeringa skje innan kvar serie.

Har ikkje deltakarane møttes innbyrdes, går den føre som har høgast skår i enkelt kamp, er også den lik, tel nestbeste resultat osv.

Er det tre eller fleire deltakarar som står likt, fell bestemmelsane om innbyrdes oppgjør bort.

4. Deltakarar som har hatt w.o. vil få 2 kamppoeng og 21 skårpoeng.
I lagkonkurransar får laga gjennomsnittet av både kamppoeng og skår ved W.O

Regel 23 - Poenggjeving (andre metodar)

1. Poengverdien for kvar deltakarar vert fastsett etter kvar omgang. Alle skorne i kvar omgang tel i poengsamandraget for kvar deltakarar. Følgjande poengskala skal nyttast:

Ring, jmf. regel 21.1	=	5 poeng
Sko mellom 0 cm - 5 cm frå stikka	=	3 poeng
Sko mellom 5 cm - 20 cm frå stikka	=	2 poeng
Sko mellom 20 cm - 50 cm frå stikka	=	1 poeng

Avstanden skal målast frå stikka til næraste punkt på skoene.

Kapittel 3. Klasser

30. 1. Ein hesteskokonkurranse kan ha følgjande klasser: Klasse 1, klasse 2 og juniorklasse. I hesteskogolf skal det være dame-klasse og herre-klasse.
2. Definisjonar: Klasse 1 er ei open klasse både for damer og herrar. Klasse 2 er ei open klasse for nybyrjarar og elles andre som den enkelte klubb meiner ikkje er kvalifisert for klasse 1. Juniorklassa er for kastarar under 14 år.

Kastarar i klasse 2 og juniorklassa kan delta i høgare klasse, men kan då ikkje gå tilbake til lavare klasse same sesongen utan godkjenning frå NHF.
3. Norgesmeistrar skal berre kårast i A-gruppene. Det skal ikkje kårast Norgesmeistrar i klasse 2 og juniorklassa.
5. Distriktsmeistrar skal kårast i klasse 1 og klasse 2. For å bli kåra som distriktsmeister må vedkomande kome frå ein klubb i det distriktet der meisterskapen blir arrangert.
5. NC samanlagt gjeld berre for klasse 1 og klasse 2.
6. Juryen kan senke utgangen til min. 15 skårpoeng i klasse 2. I juniorklassae kan kastavstanden være under 10 meter og utgangen setjast lavare enn 21 skårpoeng. Arrangøren bestemmer.
7. Dersom det er få kastarar i kl. 2 i eit stemne, kan juryen bestemme at kl. 2 kastarane kan kaste saman med kl. 1 kastarane. Under innleiande kasting får kl. 2 kastarane ein bonusskår på 8 skårpoeng (sp) når dei møter ein kl. 1 kastar, dette gjeld når innleiande kasting blir avvikla med 2 kastarar pr. stikke og også når heile stemnet blir avvikla etter Nordhordlandsmetoden. Dersom avsluttande kasting blir avvikla etter cupmetoden skal kl.2 kastarane plasserast i B-gruppa. Kl.2 kastarane kan ikkje få w.o i første runde. Bonusskår gjeld ikkje under avsluttande kasting. Klasse 2 kastarane vil ikkje miste sine NC-poeng og vil framleis kunne konkurrer i kl.2.

Kapittel 4. Metodar for avviking av stemmer.

1. Norges-Cupstemner og Norgesmeisterskap skal arrangerast etter gjeldande reglar. I andre terminfesta stemmer kan ein avvike frå regelverket når det gjeld stemneavvikling. Eventuelt avvik frå regelverket skal vere godkjent av NHF. Det skal også opplyst i innbydinga kva avvik som vil bli gjort. For klasse 2 og juniorklassa kan arrangøren avvike frå regelverket når det gjeld stemneavvikling utan godkjenning frå NHF.

40. Seriemetoden. (innleiande kasting)

1. Ved trekning vert deltakarane inndelt i seriar på inntil 14 deltakarar.
2. Ved stor deltaking kan ein dele deltakarane i 2 eller fleire puljar med ulik starttid.
3. Alle deltakarar i ein serie kastar mot alle andre i serien, to og to mot kvarandre.
4. Ved forfall skal ein, før konkurransen startar, fylle opp dei ledige plassane med etteranmelde, deretter deltakarar frå den siste serien så langt dette er praktisk gjennomførlig.

41. Gloppen-metoden. (innleiande kasting)

1. Deltakarane får fortløpande startnummer etter påmeldinga, eller arrangøren fordeler startnummera ved trekning.
2. Arrangøren avgjer om konkurransen skal avviklast med 2 eller 3 deltakarar pr. bane. Antalet kan variere frå klasse til klasse - gruppe til gruppe. Banefordelinga skal trekkast, eller ein kan nytte NHF's ferdigtrekte kastnøklar.
3. Det skal kastast til første deltakar når 21 skårpoeng (utgang) eller meir. Kampen er då slutt. (sjå regel 21.5)
4. Deltakarane fører sjølve sitt eige startkort. Motstandarane i kvar kamp skal kontrollere at noteringane er rette, og kvittere med startnummer, eigenskår og signatur.

42. Dobbelt Gloppen-metode (2GM) (mellomrunde)

1. I tillegg til innleiande kasting, blir Gloppen-metoden også nytta i mellomrunda.
2. Etter innleiande kasting går deltakarane til mellomrunde, fordelt til A- og B- gruppe i samsvar med regel 12.3.
3. Deltakarane tek med seg halvparten av kamppoenga og halvparten av totalskåren frå innleiande kasting til mellomrunda. (evt. desimalar i skåren skal strykast)
4. Antal deltakarar pr. bane i mellomrunda kan være ulikt frå gruppe til gruppe. Antal deltakarar pr. bane kan være ulikt i innleiande kasting og i mellomrunda. Antal kastrunder i innleiande kasting og mellomrunda bør være mest mogeleg like.

43. X - kast (kombinert metode)

1. DEFINISJONAR:

Antal sko: Kvar deltakar skal nytte 4 sko under ein X-kast konkurranse.

Omgang: Ein omgang består av 4 kast. Skorne skal kastast etter kvarandre.

Runde: Ei runde består av 5 omgangar. Deltakarane skal kaste dei 5 omgangane etter kvarandre.

Rotasjon: Ein rotasjon vil seie at alle deltakarane i ein serie har kasta ei runde.

Serie: Ein serie betyr dei deltakarane som kastar på same kastbane.

Kastbane: Ei kastbane er der deltakarane i ein serie kastar, jmf. regel 10.3

- 2 Ein X-kast konkurranse består av 10 runder: Heilmatch, 5 runder: Halvmatch, eller 3 runder: Minimatch.
3. Ein serie skal bestå av 2-4 deltakarar.
4. Kvar deltakar har rett på maksimum 4 prøvekast før kvar runde
5. Dei andre deltakarane i serien skal fastsetje, kontrollere og notere poenga for den deltakaren som til kvar tid kastar i serien.
6. Arrangøren avgjer: *(regelen ble opphevet i 2021)*
 - a: om det skal være baneflytting etter ein eller fleire rotasjonar.
 - b: om det skal vere finalekasting

7. Har to eller fleire deltakarar oppnådd same poeng, går den føre som har oppnådd beste «enkeltrunderesultat». Er dette likt, tel neste beste resultat osv.

8. Det skal kastast fram og tilbake.
9. Det skal teljast og registrerast tal ringar i samsvar med regel 48, NR

44 - Kongelagsmetoden (avsluttande kasting)

1. Kvar deltakar skal nytte 4 sko som skal kastast etter kvarandre.
2. Det skal være ein deltakar pr. bane.
3. Det bør ikkje være meir enn 12 deltakarar pr. kongelag. Det kan avviklast kongelagskasting innan alle klasser/grupper. Juryen bestemmer antal kastarar pr. kongelag, og kor mange kongelag pr. klasse/gruppe.
4. Juryen bestemmer om det skal avviklast cuprunde(r) eller ikkje før det blir avvikla kongelagskasting.
5. Det skal avviklast 10 kastomgangar.
Det bør leggest inn rotasjon etter 5., 7. og 9. omgang.
6. Overdomar for kvart kongelag skal gje ordre når kastinga for kvar omgang kan starte.
7. Poengstillinga for kvar deltakar skal opplysast etter min. annankvar omgang.
8. Det skal være domarar som fastset poengverdien for kvar deltakar.
9. Kamppoenga oppnådd under innleiande kasting skal leggest til poenga oppnådd under kongelagskastinga for kvar deltakar.
10. Dersom to eller fleire deltakarar har lik poengsum etter Kongelagskastinga, dvs. etter at poenga frå innleiande kasting er lagt til, går den føre som har best resultat i Kongelagskastinga. Er dette likt tel beste enkeltomgangsresultat osv.
11. Dersom X-kast er brukt som innleiande kasting skal 10 % av poenga leggest til poenga oppnådd under kongelagskastinga for kvar deltakar. Poenga skal avrundast til næraste heile tal. OBS sjå regel 12.2.F.
12. Det skal teljast og registrerast tal ringar i samsvar med regel 48, NR.

45. CUP (avsluttande kasting)

1. I cup kastar 2 eller 3 deltakarar pr. bane. Taparen i ein kamp går ut av konkurransen.
2. Ein held fram med kastinga til det står att 2 deltakarar som kastar finale. Dei tapande i semifinalane skal kaste om plassane etter finalistane.
3. Det skal ikkje være meir enn ein deltakar som vert utslegen i kvar kamp.
4. Arrangøren har høve til å arrangere finalen som best av inntil tre kampar.
5. I cup-kasting må ein vinne med minimum 2 skårpoeng. Med tre deltakarar på bana, der 2 av 3 går vidare, har den deltakaren vunne som først når 21 skårpoeng eller meir, og har 2 skårpoeng eller meir til deltakar nr. 3, Dei to siste deltakarane held fram og kastar til den eine deltakaren når 21 skårpoeng eller meir og har 2 skårpoeng eller meir til den andre deltakaren.
6. Deltakarar som blir utslegne i cupen før semifinalane skal runde for runde rangerast etter kamppoeng og skår etter innleiande kasting. (Sjå regel 21.6 ang. utgang i finale)

Regel 46. Hesteskogolf

1. Hesteskogolf skal føregå i ei løype som ligg i variert terreng/grusbane. I løypa skal det plasserast kaststikker som det skal kastast mot i ei bestemt rekkefølge. Mellom ein del av UP og kaststikkene skal det plasserast hinder av ymse slag. Det skal være variert avstand mellom UP og stikkene .
2. Fyrste kastet mot ei stikke, utgangskastet (UK), skal føregå frå utgangspunktet (UP) som kan være siste stikke ein har kasta mot, eller eit punkt arrangøren bestemmer. Der skoen blir liggande skal neste kast utførast frå, osv.
3. Det skal kastast mot same stikka til det blir oppnådd "ring", jmf. regel 21.1.
4. Det skal gjennomførast eit på førehand bestemt antal runder i løypa. Den som har oppnådd færrest kast samanlagt har vunne konkurransen.
5. Har to eller fleire kastarar likt tal kast går den føre som har best enkeltrunderesultat. Er dette likt tel nest beste enkeltrunderesultat osv.
Er det framleis likt får dei involverte kastarane delte plasseringar.

Delte plasseringar gjeld likevel ikkje for plasseringane 1, 2 og 3. Er det likt mellom to eller fleire av disse, går den føre som har flest ringar på fyrste kast. Er det framleis likt tel flest ringar på andre kast osv. Er det framleis likt skal disse i så fall kaste mot tre og tre stikker til kastarane kan skiljast. Juryen bestemmer på kva stikker det skal kastast mot ved omkast.

6. Antal runder: 2-4 runder (alle runder tel i poengsamandraget)

Antal stikker: Min. 9 stk. max. 18 stk.

Avstanden frå UP og til stikka: Min. 5 m. max. 25 m.

Hestesko som skal nyttast: Norsk standard, regel 10.1

Poenggjeving: Antal kast som må utførast til ring blir oppnådd.

Stikker: Norsk standard, regel 10.3

7. Området rundet stikkene, diameter minimum 0,5 m, bør være tilnærma flatt.
8. 3-4 kastarar går saman på runda og dømmer og fører startkort for kvarandre.
Kastarane byter på å utføre fyrst kast mot stikkene, andre kastet utføres fyrst av den som etter fyrste kastet har skoen nærmast stikka, vedkomande kastar skoen til det er oppnådd "ring".
9. Skorne skal kastast på vanleg måte (underhandskast med ei hand).
Kroppsrotasjon er forbudt.

10. Deltakarane nyttar to sko. Etter at kastaren har utført første kast mot ei stikke, skal neste kast utførast frå der scoen ligg. Kastaren skal då stå rett bak første scoen med fremste fot og utføre nest kast osv.

11.I Norgesmeisterskap skal det kastast mot minimum 36 stikker.

Regel 47. Nordhordlandsmetoden (NHM) – (kombinert metode)

(Veiledninger og startkort til NHM kan ein finne på forbundet sine nettsider)

1. Det skal være 2 deltakarar pr. bane. Startlistene skal trekkast når påmeldingane er klar. Startkorta skal ikkje utleverast før startlistene er klare.
2. Startnummer (SN) 1 møter SN 2 i første runde på bane 1, SN 3 møter SN 4 på bane 2 osv. Er det påmelde deltakarantal oddetal, får deltakaren med høgast SN w.o. i første runde. Kampane startar når sekretariatet gjev klarsignal.
3. Poengbereknin g som i regel 22.1. Deltakarar med w.o. poengbereknin som i regel 22.4.
4. Antal runder: max. 10, min. 5. Det bør avviklast minst så mange runder at det teoretisk kun kan være ein deltakar med full poengpott.
5. Startkorta skal etter kvar runde leverast ferdig utfylt, summert og signert til sekretariatet for kontroll og rangering.
6. I dei påfølgande runder skal best rangerte etter kamppoeng (KP) og skårpoeng (SP), og dersom likhet, etter lavast SN, kaste på bane nr. 1 mot nestbest rangerte osv. Er deltakarantalet oddetal får lavast rangerte deltakar w.o. Ingen deltakar kan ha meir enn 1 w.o. pr. konkurranse. Har lavast rangerte allereide hatt w.o. i konkurransen er det nest lavast rangerte som får w.o. osv.
7. Ingen deltakarar kan møtast meir enn ein gong pr. konkurranse v/ NHM. Dersom to deltakarar som iflg. regel 47.6 skulle ha møttast, og som har møtt kvarandre i tidlegare runde, må ein gå vidare nedover i rankinglista for å finne fram til dei rette motstandarane.
8. Sluttrangeringa skal skje etter regel 22.3

Avsl. kasting etter NHM

9. Ved bruk av NHM som avsluttande kasting skal det nyttast seeding i første runde. Best rangerte deltakarar møter lavaste rangerte i si gruppe på bane 1 osv. I dei vidare rundene blir rundeoppsettet som i regel 47.6.
10. Er deltakarantalet slik av det ved avsluttande kasting må bli oddetal i ei gruppe skal dette være i gruppe B, best rangerte deltakarar får då w.o. i første runde.

Regel 48: Norgesranking (NR)

1. NR er ei årleg rangering der kastarane blir rangert i prosent ringar (regel 21.1) i dei stemna som er godkjent som NR-stemme/rankingrunder.
2. NR kan arrangerast lokalt i klubbane, eller i samband med dei terminfesta stemna til NHF.
3. Arrangørar av lokale NR-stemme skal seinast dagen før stemnet melde frå til NHF (minst eit av styremedlemene) og til NC-koordinator.
4. Ved lokale NR-stemme skal kastarane kaste 100 kast pr. rankingrunde. I konkurransar med X-kast eller Kongelag er tal kast det som er bestemt for disse konkurranseformene.
5. To (evt.tre) kastarar pr. bane. Ein kastar, ein (to) fastset og noterer tal ringar. Kastarane på kvar bane byter på å kaste etter kvar 5. omgang. Jmf. regel 43.1.
6. Kastarane skal nytte 4 sko, og det skal kastast fram og tilbake. Jmf. regel 43.8.
7. Det skal være minst 6 -seks- kastarar med på kvart stemne for å få godkjent NR-resultat.
8. Styret i NHF fastset årleg kor mange rankingrunder som er teljande i årsresultatet, og kor mange rankingrunder kastarane må gjennomføre for å få teljande årsresultat.

9. Dei tre som har best årsresultat skal premierast av NHF. Premieringa skal skje på eit av dei fyrste NM eller NC stemna året etter.
10. Resultata frå NR-stemna skal sendast NHF v/ NC-koordinator. NC-koordinator skal kvar månad kunnngjer ei mellombels rankingliste.
11. Det er to skjema som skal nyttast i samband med NR: Det eine skal nyttast ved kastinga. Det andre, som er eit samleskjema, skal nyttast til innsending av resultatata til NHF. Ved X-kast og Kongelag konkurransar skal tal ringar noterast på startkorta, som må være tilpassa NR. Tal ringar skal forast på resultatlistene frå stemnet og sendast NC-koordinator.
12. Det skal årleg oppsettast ei rankingliste, årsresultatet, over dei som har godkjente NR-resultat. Lista skal kunnngjerast i handboka komande år, og evt. på ein annan hensiktsmessig måte.

Regel 49: SNC ny stevneform i Norgescupen.

(Vedtatt som prøveordning på årsmøtet 11.02.2023, skal evalueres på leiarmøtet hausten 2023. (ein del kommentarer og veiledninger frå originalt forslag er fjerna, litt tekst er justert i samsvar med innspill på årsmøtet.)

SNC avvikles etter følgende rammebetingelser:

- Terminfestes på NHF sin terminliste med øvrige stevner.
- SNC skal settes opp for avvikling på ukedager, ikke i helger.
- Stevnene arrangeres lokalt av klubbene. Flere klubber kan arrangere stevnet sammen hvis dette er ønskelig/formålstjenlig. Minimumskrav til antall deltagere lokalt er 6 kastere. Oppnås ikke minimumskravet kan stevnet ikke godkjennes som SNC.
- Samme dato, klokkeslett og kastemetode pr stevne
 - Eksempel: hvis det settes stevnedato 30.april med stemnestart mellom kl. 17 og 19 så skal alle stevnene lokalt arrangeres i tråd med dette. Det må være samme kastemetode som benyttes pr stevnedato, det skal være identisk landet rundt.
- Det er en ufravikelig betingelse at det er poengkasting som må ligge til grunn for konkurransen (SNC). Dette er fordi at de lokale resultatene skal flettes sammen til en nasjonal resultatliste.
- Resultatene fra kastingen lokalt innrapporteres på forbundets resultatliste for SNC senest kl. 18:00 påfølgende dag. Offisiell resultatliste skal normalt være publisert innen kl. 20:00.
 - Arrangør SKAL ta bilde av alle startkort for innsending til NC-koordinator på forespørsel.
- De lokale resultatlistene flettes sammen til en nasjonal resultatliste.
- Denne nasjonale resultatlisten skal være innrapporteringsgrunnlaget for Norgescupen.
- Poengmessig plasseres SNC mellom DNC og NC, det vil si med 300 poeng til vinner.
- Antall stevner i løpet av en sesong må NHF beslutte, det samme med hvor mange av denne varianten som skal telle i Norgescupen (i tillegg til DNC og NC).
- NHF sine regler skal som alltid følges i forhold til avviklingen
 - Eksisterende regler må tilpasses slik at vi kan benytte metodene som beskrives under.

Kastemetoder i SNC er «andre metoder», enten kongelag eller X-kast. Følgende alternativer kan velges (besluttet av NHF ved oppsett av terminliste):

Alternativ 1: X-kast minimatch og kongelag

Alternativ 2: X-kast helmatch

Alternativ 3: X-kast halvmatch og kongelag

Alternativ 4: X-kast halvmatch og X-kast helmatch

Ved alternativ 1 (X-kast minimatch og kongelag) gjelder følgende regler:

- A. Gjennomføringen av den innledende minimatchen foregår som beskrevet i håndboken om metoden.
- B. Startnummer skal settes opp etter rangeringen fra foregående års Norgescup.
- C. Når alle kasterne har fullført minimatchen, skal startkort leveres inn i sekretariatet for kontroll av poengsummer. På grunnlag at dette skal alle kasterne rangeres fra høyest til lavest poengsum etter gjeldende regler for X-kast. Så skal den som er best etter minimatchen stå på bane 1 i kongelaget sammen med den som var nest best, så nr.3 og 4 på bane 2 osv.
- D. Deretter gjennomføres kongelaget som avsluttende kasting. Kasteren med høyest poengsum (rangering) etter minimatchen skal ha fordelen av å kaste sist på sin bane i kongelaget. Gjennomføringen av kongelaget skal være identisk til slik kongelag ellers gjennomføres, men med ett unntak; kasterne måler/noterer resultat på samme måte som ved X-kast, altså måler og noterer de for hverandre. Start nr. 1 og 2 er på bane 1, nr. 3 og 4 på bane 2, osv.
- E. 10% av poengene fra innledende kasting skal legges til poengene som oppnås under kongelagskastingen for hver deltaker (ref. regel 44.11, avrundes til næraste heile tal). Ved poenglikhet skal kongelaget ligge til grunn for å skille kasterne etter reglene beskrevet i håndboken for avviklingsmetoden.
- F. Følgende resultat skal rapporteres til NC-koordinator:
 - Kongelagsresultatet pr kaster (inkl. poengsum fra innledende) skal være tellende i Norgescupen (SNC). På resultatlisten skal kongelagsresultatet både med og uten poeng fra innledende legges inn.
 - Resultatene fra X-kast minimatch og kongelaget skal være tellende i Norgesranking
 - Adelskalenderen skal oppdateres med personlige bestenoteringer for de som oppnår det.

Ved alternativ 2 (X-kast helmatch) gjelder følgende regler:

- G. Gjennomføringen av helmatchen foregår som beskrevet i håndboken om metoden.
- H. Startnummer skal settes opp etter rangeringen fra foregående års Norgescup.
- I. Følgende resultat skal rapporteres til NC-koordinator:
 - X-kast helmatch resultat pr kaster skal være tellende i Norgescupen (SNC).
 - X-kast helmatch resultat skal være tellende i Norgesranking.
 - Adelskalenderen skal oppdateres med personlige bestenoteringer for de som oppnår det.

Ved alternativ 3 (X-kast halvmatch og kongelag) gjelder følgende regler:

- J. Gjennomføringen av den innledende halvmatchen og det avsluttende kongelaget foregår som beskrevet i håndboken om metodene.
- K. Startnummer for halvmatchen skal settes opp etter rangeringen fra foregående års Norgescup.
- L. Når alle kasterne har fullført halvmatchen, skal startkort leveres inn i sekretariatet for kontroll av poengsummer. På grunnlag at dette skal alle kasterne rangeres fra høyest til lavest poengsum etter gjeldende regler for X-kast. Så skal den som er best etter halvmatchen stå på bane 1 i kongelaget sammen med den som var nest best, så nr.3 og 4 på bane 2 osv.
- M. Deretter gjennomføres kongelaget som avsluttende kasting. Kasteren med høyest poengsum (rangering) etter halvmatchen skal ha fordelen av å kaste sist på sin bane i

kongelaget. Gjennomføringen av kongelaget skal være identisk til slik kongelag ellers gjennomføres, men med ett unntak; kasterne måler/noterer resultat på samme måte som ved X-kast, altså måler og noterer de for hverandre. Start nr. 1 og 2 er på bane 1, nr. 3 og 4 på bane 2, osv.

- N. 10% av poengene fra innledende kasting skal legges til poengene som oppnås under kongelagskastingen for hver deltaker (ref. regel 44.11). Ved poenglikhet skal kongelaget ligge til grunn for å skille kasterne etter reglene beskrevet i håndboken for avviklingsmetoden.
- O. Følgende resultat skal rapporteres til NC-koordinator:
 - Kongelagsresultatet pr kaster (inkl. poengsum fra innledende) skal være tellende i Norgescupen (SNC). På resultatlisten skal kongelagsresultatet både med og uten poeng fra innledende legges inn.
 - Resultatene fra X-kast halvmatch og kongelaget skal være tellende i Norgesranking
 - Adelskalenderen skal oppdateres med personlige bestenoteringer for de som oppnår det.

Ved alternativ 4 (X-kast halvmatch og X-kast helmatch) gjelder følgende regler:

- P. Gjennomføringen av den innledende halvmatchen og den avsluttende helmatchen foregår som beskrevet i håndboken om metodene.
- Q. Startnummer i halvmatchen skal settes opp etter rangeringen fra foregående års Norgescup.
- R. Når alle kasterne har fullført halvmatchen, skal startkort leveres inn i sekretariatet for kontroll av poengsummer. På grunnlag at dette skal alle kasterne rangeres fra høyest til lavest poengsum etter gjeldende regler for X-kast. Så skal den som er best etter halvmatchen stå på bane 1 i helmatchen sammen med den som var nest best, så nr.3 og 4 på bane 2 osv.
- S. Deretter gjennomføres helmatchen som avsluttende kasting. Kasteren med høyest poengsum (rangering) etter halvmatchen skal ha fordelten av å kaste sist på sin bane i helmatchen. Gjennomføringen av helmatchen skal være identisk til slik helmatch ellers gjennomføres, altså måler og noterer kasterne for hverandre.
- T. 10% av poengene fra innledende kasting skal legges til poengene som oppnås under helmatchen for hver deltaker (ref. regel 44.11, avrundes til næraste heile tal). Ved poenglikhet skal helmatchen ligge til grunn for å skille kasterne etter reglene beskrevet i håndboken for avviklingsmetoden.
- U. Følgende resultat skal rapporteres til NC-koordinator:
 - X-kast helmatch resultat pr kaster (inkl. poengsum fra innledende) skal være tellende i Norgescupen (SNC). På resultatlisten skal helmatch resultatet både med og uten poeng fra innledende legges inn.
 - X-kast halvmatch og helmatch resultat skal være tellende i Norgesranking.
 - Adelskalenderen skal oppdateres med personlige bestenoteringer for de som oppnår det.

Veiledninger, startkontingent, premiering og NC poeng:

Alle klubbar som arrangerer stemne lokalt i SNC melder frå på mail til NC-koordinator seinast 3 dagar før stemmedato, dette slik at NC-koordinatoren har oversikt om kor mange resultatlistar som forventes inn før endelig sammenlagt liste kan settes opp og offentliggjøres.

I samme mail oppgis det navnet og mobilnummeret på den lokale stemnelederen, samt informasjon om kven (navn-mobil-epost) som er ansvarlig for innsending av resultatlista til NC-koordinatoren i samsvar med regelverket for SNC.

Arrangør klubbane av dei lokale SNC stemna informerer også lokalt til medlemmer og andre interesserte om sted og tidspunkt for SNC stemmene i samsvar med terminlista til NHF.

Arrangør klubben kan ta inn startkontingent av deltakerne som i andre NC/DNC stemner (p.t. kr. 200,-).

Kastere frå fleire klubbar kan gjerne kaste i lag dersom det er hensiktsmessig.

Arrangørklubbane betaler inn stemne og NC avgift til NHF i samsvar med handboka. (p.t. kr.40 + kr.30).

I og med at SNC stemna vert arrangeres lokalt, og då gjerne oftast med kastere fra kun ein klubb tilstede, kan det være vanskelig å følge alle punkter i «Regel 13: Organisering av hestekokkonkurranse».

Det skal likevel være ein lokal stemnejury som ser til at aktuelle punkter i regel 13 følges.

Husk også at det må være minimum 6 kastere med lokalt for å få godkjent resultatet i

SNC/adelskalendere/NR.

Klubbane premierer minimum dei 3 beste i kvar klasse lokalt.

NHF premierer etter kvart SNC stemne med pengepremier slik:

KL1: 1.plass kr. 500,- 2. plass kr. 300,- 3.plass kr. 200,-

KL2: 1.plass kr. 300,- 2.plass kr 200,-

NHF ved NC-koordinatoren trekker ut pengepremiene a kr. 200,-til 10% (nedrundet) blant samtlige deltakere på nasjonal resultatliste i kvart SNC stemne.

På den nasjonal resultatlista etter kvart SNC-stemne markeres vinnerene av pengepremiene.

Alle premiepengene overføres av kassereren i NHF til kontoene til vinnerene etter kvart SNC stemne.

Vinnerene av pengepremiene må informere kassereren i NHF om konto nummeret pengene skal

overføres til snarast etter at resultatlista er publisert.

Forbundet v/styret bestemmer årlig kor mange av dei arrangerte SNC stemna som kan telle i norgescupen.

I forbindelse med avvikling av SNC stemne i samsvar med forslaget over her, kan det være at det er konflikt med enkelte regler i handboka for avvikling av tradisjonelle stemner.

I slike konfliktsituasjoner er det teksten i forslaget til SNC som gjeld.

Lovutvalet kan gjerne sjå gjennom eksisterande bestemmelsar og gjera forslag om endringane i samsvar med §17 i vedtektene til neste årsmøte.

Excel resultatliste for SNC stemner med oversikt aktive kastere frå fjorårets NC med NC poeng, og startkort med tilpasningar for SNC er tilgjengelige på hestekokasting.no

NC-koordinatoren, (p.t. Lars Arne Kolås), vil før sesongen starter sende ut info om utfylling av excel resultatlistar m.m.

Dersom ønskelig kan det også settes opp et Teams informasjonsmøte som viser praktisk bruk av resultatlista. (hente inn navn på kastere, legge inn resultater og sortering m.m.)

Klubbane kan då ev melde inn medlemmer som skal delta på infomøtet.

Dersom du ikkje har Excel (Office-365) på PC kan du ev bruke ein gratisversjon på nettet, link til dette:

<https://www.microsoft.com/nb-no/microsoft-365/free-office-online-for-the-web>

Kapittel 5.Reglar for Norges-cup singel og NM lag.

Regel 50 Norges-cup

50.1 Norges-Cupen (NC) er ein årleg samanlagtkonkurranse singel, der dei beste plasseringane i dei på førehand bestemte NC-stemna tel i samandraget for den enkelte deltakar.

2. Kastarar i klasse 2 (og juniorklassa) kan delta i klasse 1. Dersom skifte av klasse skjer i løpet av sesongen skal vedkomande sine NC-poeng i klasse 2 strykast, utan at det får innverknad på NC-poenga for dei andre i klasse 2. Får ein klasse 2 kastar løyve til å gå tilbake til klasse 2 i løpet av sesongen skal vedkomande sine NC-poeng i klasse 1 strykast utan at det får innverknad på NC-poenga for dei andre i klasse 1.

3. Inntil 60 deltakarar i kvar klasse skal ha NC-poeng i kvart stemne.

4. For å sette opp samanlagt resultatliste for Norges-cupen vert det utdelt poeng til dei beste i kvart stemne slik:

nr. 1 400 poeng	nr. 16 216 poeng	nr. 31 104 poeng	nr. 46 34 poeng
nr. 2 380 poeng	nr. 17 206 poeng	nr. 32 98 poeng	nr. 47 30 poeng
nr. 3 364 poeng	nr. 18 198 poeng	nr. 33 92 poeng	nr. 48 26 poeng
nr. 4 350 poeng	nr. 19 190 poeng	nr. 34 86 poeng	nr. 49 24 poeng
nr. 5 336 poeng	nr. 20 182 poeng	nr. 35 80 poeng	nr. 50 22 poeng
nr. 6 324 poeng	nr. 21 174 poeng	nr. 36 74 poeng	nr. 51 20 poeng
nr. 7 312 poeng	nr. 22 166 poeng	nr. 37 70 poeng	nr. 52 18 poeng
nr. 8 300 poeng	nr. 23 158 poeng	nr. 38 66 poeng	nr. 53 16 poeng
nr. 9 288 poeng	nr. 24 150 poeng	nr. 39 62 poeng	nr. 54 14 poeng
nr. 10 276 poeng	nr. 25 142 poeng	nr. 40 58 poeng	nr. 55 12 poeng
nr. 11 266 poeng	nr. 26 134 poeng	nr. 41 54 poeng	nr. 56 10 poeng
nr. 12 256 poeng	nr. 27 128 poeng	nr. 42 50 poeng	nr. 57 8 poeng
nr. 13 246 poeng	nr. 28 122 poeng	nr. 43 46 poeng	nr. 58 6 poeng
nr. 14 236 poeng	nr. 29 116 poeng	nr. 44 42 poeng	nr. 59 4 poeng
nr. 15 226 poeng	nr. 30 110 poeng	nr. 45 38 poeng	nr. 60 2 poeng

Distrikt Norges Cup stemne gjev 50 % av overståande skala.

5. Styret bestemmer kor mange NC-stemner, nasjonale NC-stemner (NC) og distrikt

NC-stemner (DNC) som skal arrangerast kvart år.

Styret bestemmer også kor mange stemner som skal telje i sluttamandraget.

6. Styret bestemmer kor mange DNC-stemner det skal arrangerast i kvart distrikt.

Dei fire distrikta er samansette slik:

Distrikt I Sør- og Austlandet (Aust-Agder, Buskerud, Østfold, Oppland, Vest-Agder, Hedmark, Vestfold, Telemark, Akershus og Oslo)

Distrikt II Sør-Vestlandet (Rogaland og Hordaland)

Distrikt III Nord-Vestlandet (Sogn og Fjordane og Møre og Romsdal)

Distrikt IV Sør-Trøndelag, Nord-Trøndelag, Nordland, Troms og Finnmark.

OBS: Alle DNC-stemne er opne for kastarar frå alle distrikt !

7. Ved lik samanlagt poengsum skal beste enkeltresultat telje, og er beste enkeltresultat likt tel nestbeste osv.
8. Styret skal oppnemne ein kontaktperson for Norges-cupen som er ansvarleg for utrekning av resultatliste for Norges-cupen etter kvart stemne. Arrangør av Norges-cupstemne skal sende ei resultatliste til kontaktpersonen. Vedkomande skal sørge for at Norges-cupen til kvar tid er oppdatert ppå NHF sine heimesider, og at aktuelle media blir informert.

Regel 51. NM lag

- 51.1 Innleiande kasting skal avviklast etter Gloppen-metoden (GM), avsluttande kasting etter utslagnings prinsippet, med visse tilpassningar.

2. Generelle bestemmelsar.

Banene blir inndelt i seriar å 4 enkeltbaner. Seriane blir nummeret med 1, 2, 3 osv. Dermed kan kastnøkane for GM nyttast. Enkeltbanene innan kvar serie blir merka med A, B, C og D. Laga blir ved trekking tildelt startnummer.

Kvart lag skal bestå av inntil 4 kastarar. Den enkelte klubb skal rangere disse som A, B, C og D. Denne rangeringa skal den enkelte kastar ha under heile konkurransen. (OBS unntak ved evt. omkamp). Kastar A kaster på bane A, kastar B kaster på bane B osv. Klubbane kan stille med fleire lag. Det er ikkje tillat for kastarar å bytte lag under konkurransen. Mixa lag kan delta (dvs. kastarar frå fleire klubbar dannar lag). Dei involverte klubbane skal godkjenne disse laga. Den enkelte klubb må prioritere «reine» klubbtag. Kvart lag skal utnemne ein kaptein som er ansvarleg for føring av startkort og at kastarane på laget stiller på rett serie og bane i kvar kamp. **Alle kampane blir avvikla etter prinsippa i regel 21 og 22. Dette gjeld både innleiande og avsluttande kasting.**

3. Innleiande kasting

2 eller 3 kastarar pr. enkeltbane. Lagmessig rangering som i regel 22.3 med tilpassing. Er kamppoenga (KP) og skårpoenga (SP) lagmessig like og bestemmelsane om innbyrdes oppgjør ikkje kan nyttast, går det laget føre som har høgast samla skår i enkelttrunde, er det også likt tel nestbeste osv. Er det framleis likt, tel høgast skår i enkeltkamp osv.

4. Avsluttande kasting.

2 kastarar pr. enkeltbane:

1. Det laget som lagmessig har flest KP går vidare til neste runde.
2. Er KP like går det laget vidare som lagmessig har flest SP.
3. Er det også likt, gjeld flest SP i enkeltkamp, vidare nestbeste osv.
4. Er det framleis likt skal det kastast omkamp.

3 kastarar pr. enkeltbane:

5. Dei to laga som lagmessig har flest KP går vidare til neste runde.
6. Er KP like går dei laga/det laget vidare som lagmessig har flest SP
7. Som pkt. 3
8. Som pkt. 4.

Bestemmelsane om finalekasting og rangering, regel 45.2 og 45.6 gjeld også for lagkamp (KP og SP lagmessig). Bestemmelsane om seeding og w.o., regel 11.9 og 12.4 kan nyttast (KP og SP lagmessig).

5. Omkamp.

I omkampen skal kvart lag delta med tre kastarar. Det enkelte lag bestemmer kven det skal være, og rangerer disse som A, B og C. Utgangen i omkampar er 15 SP. Enkeltkampane må vinnast med 2 SP. Det laget som vinn to evt. alle tre enkeltkampane går vidare til neste runde.

Kapittel 6. Avgifter/gebyr

- 60.1. For stemne arrangert av medlemsklubbar i NHF skal det betalast stemneavgift til NHF pr. påmeldt kastar. Det skal ikkje betalast stemneavgift for klasse 2 og juniorklasse og for lokale klubbkonkurransar, konkurransar i poengkasting, o.l. Avgifta vert fastsett av årsmøtet for dei komande 2 åra, og skal innbetalast til NHF sin kasserar innan 1 månad etter konkurransen.
2. Årsmøtet fastset startkontingent for dei komande 2 åra.
3. Årsmøtet fastset medlemskontingent for dei komande 2 åra. Innbetaling av årskontingent skal vere gjort innan 1.mai. Etter denne dato vert det lagt på eit purregebyr på kr. 100,00.
4. Årsmøtet fastset tilleggsavgifta i startkontingenten for NC-stemner for dei komande 2 åra. Avgifta skal innbetalast til NHF innan 1 månad etter konkurransen.
5. Årsmøtet fastset gebyr for etterpåmelding for dei komande 2 åra.

Kapittel 7. Framferd/straff

- 70.1 Det er forbode å nyte alkohol eller andre rusmiddel på stemneområdet under ein hesteskokonkurranse.
2. Rusa personar, og elles andre som viser uhøvisk framferd kan visast bort frå stemneområdet.
3. Ved brot på gjeldande reglar kan deltakaren miste sine kampoeng og skårpoeng.
Skjer de fleire brot på gjeldane reglar kan juryen vise deltakaren bort frå bana.
Vil også gjelde dersom dette utøves etter at deltakaren er ferdig med sin kasting.
4. Juryen skal ved bevisst fusk diskvalifisere deltakaren frå konkurransen.
Diskvalifisert deltakar skal visast bort frå bana.
5. Juryen skal rapportere til leiar av NHF om brudd på dette kapittel. Styret i NHF har fullmakt til å utøve ytterligere nødvendige sanksjoner, også på eget initiativ.
6. Juryens vedtak kan ankes til styret i NHF for endeleg avgjer. Sanksjoner gitt av styret kan ankes til lovutvalet for endeleg avgjer.

Kapittel 9. Andre bestemmelser.

90. Handbok

1. NHF skal gje ut ei handbok kvart år før sesongstart.
Kvart medlemslag skal ha tilsendt eit eksemplar av handboka. Elles kan medlemsklubbane tinge det antal handbøker dei treng hjå NHF.
2. Handboka skal innehalde:
 1. Terminliste for sesongen.
 2. Vedtektene for NHF.
 3. Konkurransereglement for NHF.
 4. Medlemsliste.
 5. Adresseliste for valde tillitsmenn.
 6. Avgifter, jfm. kapittel 6.
 7. Materiell til sals.
 8. Liste over Norgemeistrar NC vinnarar og dei beste frå NM, NC og NR siste året.
 9. Aktuelt stoff frå siste årsmøte, og elles anna aktuelt stoff.
 10. Rekordar og Adelskalendar X-kast og Kongelag.

91. Terminliste

1. Styret i NHF tildeler NM og NC stemner på grunnlag av innkomne søknader. Inntil vidare tildeler styret også distriktsmeisterskap etter søknad.
2. Styret i NHF set opp terminliste der alle stemne skal være med, men unntak av lokale klubbkonkurransar.
3. Søknad om NM og NC stemne skal sendast til NHF v/ leiaren innan den frist styret fastset. Innan same fristen må det også vere innsendt melding om andre stemne som skal inn i terminlista.
4. I søknaden/meldinga om stemne skal det takast med:
 1. Namn på arrangementet.
 2. Tid (dato og klokkeslett.)
 3. Stemnetype.
 4. Stad 5. Kontaktperson.
5. Fylgjande stemne skal arrangerast årleg:
 1. NC
 2. NM-singel
 3. NM-par
 4. NM-mix-par
 5. NM Hesteskogolf
 6. NM X-kast, heilmatch.
 7. NM lag.
 8. NM Kongelag.

Alle disse stemna er opne, bortsett frå NM, viser til regel 91.6

NM kongelag avvikles som rein kongelagskasting (utan innleiande cup-runder eller X kast). Dersom to eller fleire deltakarar har lik bestepoengsum, skal beste enkelomgangresultat, osv. gå føre. Let det seg ikkje skilje vert det omkast.

6. Norgesmeisterskap er ope for kastar som:
 - A: Er medlem av hesteskoklubb/gruppe som er tilslutta NHF, og dessutan har vore medlem av den aktuelle klubb/gruppe i minst 1 måned før NM, **eller**
 - B: Er busett i Norge, og har vore det dei 3 siste månadene før NM.Dersom NM singel også er teljande i Norgescupen gjeld ikkje punkta A og B.

Styret, evt Juryen kan i spesielle tilfelle, også gje kastarar som ikkje stettar krava i punkta A og B løyve til å delta i Norgesmeisterskap.

7. Om det melder seg arrangørar skal det arr. distriktsmeisterskap både for par og singel.
8. Terminlista skal leggst fram på årsmøtet.
9. Terminlista skal vere utsendt til alle medlemsklubbane innan utgangen av mars. Klubbane skal sende terminlista til alle interesserte kastarar i klubben.
10. Terminlista skal innehalde:
 1. Kva slag arrangement.
 2. Dato/dag.
 3. Stad
 4. Arrangørklubb med adresse.
 5. Kontaktperson/adresse/telefon
 6. Postgiro eller bankgironummer til arrangøren.
 7. Leiaren av juryen

92. Innbyding/påmelding

1. Innbyding skal sendast skriftleg til alle lag i medlemslista. I innbydinga skal ein nytte det korrekte namnet på arrangementet iflg. terminlista.
2. Dessutan skal det i innbydinga informerast om:
 1. Stemnetype og avviklingsmetode.
 2. Når og kvar konkurransen skal haldast.
 3. Siste frist for påmelding og adresse for påmelding.

Påmeldingsfristen skal ikkje være tidlegare enn 14 dagar før konkurransen.
 4. Frist for henting av startkort.
 5. Reiserute, evt.kiosk på stemneplassen og overnattingsmulegheter.
 6. Evt. avvik frå regelverket (sjå kapittel 4.1)
3. Laga står for påmelding av deltakarar til stemner, og står også ansvarleg for at startkontingenten til dei som er påmelde vert betalt. Startkontingenten skal betalast sjølv om påmelde deltakarar ikkje møter til start.
4. Einskildpersonar som melder seg på til stemne skal betale startkontingenten ved påmelding. Einskildpersonar skal ikkje registrerast som deltakar før startkontingenten er betalt.
5. Ved påmelding etter påmeldingsfristen, kan arrangøren pålegge dei etterpåmelde eit ekstragebyr pr. deltakar.
6. Laga er ansvarlege for at deira medlemmer blir påmelde i rett klasse.

93. Stemneinformasjon.

Ved alle stemner skal det informerast på best mogeleg måte om følgjande:

2. Namnet på dei viktigaste funksjonærane og namnet på jurymedlemene.
3. Startliste med klasse, namn, klubb og startnummer for kvar deltakar og evt. pulje og serienummer.

4. Kastnøklar
5. Så snart som mogeleg etter stemneslutt, og evt. protestar er handsama, skal offisielle resultat kunngjerast.
6. Resultatlistene skal sendast NHF sin web-ansvarlege, evt. NC-koordinator, og aktuelle media så snart råd er. Web-ansvarlege skal legge resultatlistene ut på NHF sine heimesider.
6. Resultatlistene skal innehalde følgjande:
 - A. Namnet på arrangementet
 - B. Stemnetype og avviklingsmetode
 - C. Namn på jurymedlemene
 - D. Stad, dato og arrangør
 - E. Antal påmelde og antal startande deltakarar i kvar klasse.
 - F. Premiering, totalt og i kvar klasse/gruppe
 - G. Namn, klubb og plassering på alle som deltok.

94. Premiering.

1. I NM- og NC stemmer skal ca 1/3 av deltakarane i kvar klasse premierast.
2. All premiering i terminfesta stemmer bør merkast med: stemne, klasse og plassering.
3. Premieringa i klasse 2 skal vere minimum 1/3 av deltakarane i klassa.
4. Premieringa i gruppa A skal være betre enn i gruppe B.
5. I klasse 1 skal det delast ut medaljar til dei tre beste i NC-sluttamandraget. Styret bestemmer elles kor mange som skal premierast i sluttamandraga, og syter også for premieringa.

96. Avlyste/avbrotne stemmer

1. Skjer avlysinga før stemnet har teke til skal det om mogeleg arrangerast på nytt så snart som råd er, evt. med ny arrangør. Den opprinnelege arrangør har rett å halde tilbake inntil kr. 5.- av startkontingenten pr. påmeldt deltakar til dekning av sine utgifter.
2. Må stemnet avlysast av grunnar som berre skuldast arrangøren skal all innbetalt startkontingent tilbakebetalast.
3. Blir stemnet avbrote etter at kastinga har teke til, men mindre enn halvparten av antal kastrunden, inkl. cupkastinga, er avvikla, gjeld det same som under regel 96.1
4. Blir stemnet avbrote etter at minst halvparten av antal kastrundar, inkl. avsl.kasting, er avvikla er stemnet teljande. Resultatlista skal settast opp på grunnlag av avvikla kasting, basert på kamppoeng og eigenskår.
5. Avgjerd om eit stemne skal avlysast/avbrytast skal takast av juryen.
6. Dersom ein kastar trekker seg under innleiande kasting får alle som han har møtt og skal møte w.o. Kastaren som trekker seg blir uplassert i stemnet. Har kastaren fullført innleiande kasting og så trekker seg, blir vedkomande rangert sist i den gruppa han ville ha blitt plassert i. Ingen andre kastar rykker opp på hans plass i den avsluttande kastinga.
7. Trekker ein kastar seg der heile konkurransen blir avvikla etter såkalla ” andre kastmetodar” må vedkomande ha fullført minimum halvparten av kastrundene får å bli rangert i stemnet.

99. Rekordar/adelskalendar

1. Det skal noterast nasjonale rekordar i Kongelagskasting og X-kast (både heilmatch, halvmatch og minimatch),
2. Det skal forast adelskalendar i Kongelagskasting og X-kast (både heilmatch, halvmatch og minimatch). Adelskalendaren skal årleg ajourførast.
4. Kongelag: Poeng oppnådd under innleiande kasting skal ikkje telje med.
5. Stemne:
For at resultat skal bli godkjent som rekord eller bli oppført i Adelskalendaren må stemnet være oppført på den offisielle terminlista til NHF.

Resultat frå andre stemne kan også godkjennast, men då må arrangøren på førehand

melde frå om stemnet til NHF med minst 3 dagars varsel. Det må dessutan være minst 10 deltakarar som deltek.

Kapittel 10. Diverse vedtak.

100.1. Reisefordeling (*Vedteke av leiarmøte i Innvik 26.8.95 etter fullmakt frå årsmøtet '95.*

Seinare tillegg vedteke på årsmøtet '96. Seinare endringar vedteke på årsmøtet 2011)

Til årsmøta i NHF skal det nyttast reisefordeling pr. frammøtt representant med stemmerett frå medlemsklubbane. Styret skal godkjenne, evt. korrigere, reiserekningane frå medlemsklubbane. Reiserekningane må være styret v/ kasserar i hende seinast 14 dagar etter årsmøtet. Utbetaling til klubbane skal skje seinast ein måned etter årsmøtet.

100.2

Styret kan redusere evt. avvise reiserekningar som er urimeleg store. Styret sine avgjerder er endelege. Ved bruk av privatbil er forutsetninga at ein klubb med rett til 2 eller fleire representantar reiser i ein bil. Vidare bør to eller fleire klubbar reise saman der dette er praktiske moglege. Fly kan nyttast der andre reisealternativ tek uforholdsmessig lang tid.

100.3 Satsar for reisefordelinga:

1. Faktiske reiseutgifter skal leggest til grunn.
2. Ved bruk av privatbil fastset styret for kvart årsmøte kva km-sats som skal nyttast, samt tillegg pr. km pr. passasjer
3. Reisetidskompensasjon. Dvs. tillegg til faktiske reiseutgifter etter total reisetid (tur/retur) pr. representant:
3 - 5 timar kr. 200,-
5 - 7 timar kr. 300,-
7 - 10 timar kr. 400,-
10 - 13 timar kr. 500,-
over 13 timar kr. 600,-

100.4 Reisefordelingsfond..

Alle medlemsklubbar skal årleg betale til eit reisefordelingsfond eit tilskot på grunnkontingenten for kvar representant dei har rett til å ha på årsmøtet, jmf. vedtektene § 4 (dvs. same sum som medlemskontingenten). Innbetalingane til reisefordelingsfondet skal fordelast på det påfølgande

årsmøtet. Styret bestemmer om og når evt. overskot på reisefordelingsfondet skal inntektsførast av NHF.

100.5 Styret bestemmer om opphaldsutgifter i samband med årsmøtet, heilt eller delvis, skal dekkast av reisefordelingsfondet.

101 - Æresmedlem.*(vedteke på årsmøte 2007)*

Styret i Norges Hestekokasterforbund (NHF) kan utnemnde æresmedlemer i NHF. Den som blir utnemnd som æresmedlem må være/eller har vore medlem av hestekoklubb/gruppe som er tilslutta NHF.

For å kunne bli utnemnd til æresmedlem må vedkomande gjennom fleire år ha lagt ned eit stort og verdifullt arbeid til beste for hestekosporten.

Aktive kastarar som gjennom mange år har utmerka seg med gode idrettslege presentasjonar kan og utnemnast til æresmedlem i NHF.

Æresmedlem i NHF skal tildelast forbundet sitt æresdiplom.

Æresmedlem i NHF kan delta på alle NM utan å betale startkontingent eller andre avgifter.

Æresmedlem i NHF kan på NHF si rekning delta på årsmøta og årsmøtemiddagar i NHF. Reise og opphald blir ikkje dekkja av NHF

Utnemning av æresmedlem bør skje på årsmøtet i NHF, eller på andre festlege tilstellingar.

I tillegg til styremedlemene kan alle hestekoklubbar/grupper tilslutta NHF føreslå nye æresmedlemer. Forslaga skal være skriftlege og grunngjevne og må være kome styret i hende seinast 2 - to - månader før tildelinga skal skje.

102 – Fullmakt til lovutvalet *(vedteke på årsmøtet 2007)*

Lovutvalet kan gjere kosmetiske endringar i lover og regler, ut i frå vedtak på årsmøter og styremøter.

Dette vedtaket betyr at lovutvalet kan gjere endringar i teksten i vedtektene og regelverket på ein slik måte at det ikkje endrar på innhaldet/meininga med paragrafen elle regelen.

103 *(vedteke på årsmøtet 2011)*

NM X-kast skal arrangerast som ein eigen konkurranse/arrangement. Dvs. det skal ikkje gå inn som innleiande kasting til NM single eller i eit NC eller anna stemne,

104 Endringar av regelverket kan berre skje på ordinært årsmøte eller leiarmøte. Det krevst vanleg fleirtal av dei røysteføre på årsmøtet.

Presisjonskasting.

På mange hesteskostemner har arrangøren ein sideaktivitet som blir kalla presisjonskasting. Nå er det slik at all hesteskokasting er presisjonskasting.

Denne sideaktiviteten, som vi altså kallar presisjonskasting, er ingen offisiell konkurranse. Og det er opp til arrangøren om dei vil ta den med på stemnet eller ikkje. Det er ikkje vedtatte reglar for denne konkurranseforma. Det er opp til den enkelte arrangør å bestemme korleis det skal avviklast.

Den mest vanlege avviklingsmetoden er:

Kastavstand. 10 meter.

Det blir nytta fem sko pr. runde.

Kastaren får poeng etter kor langt skoen ligg frå stikka etter følgjande skala:

Sko som ligg rundt stikka: 20 poeng.

Vidare etter avstanden frå stikka:

0 - 2 cm = 12 poeng 17 - 21 cm = 6 poeng

2 - 4 cm = 11 " 21 - 26 cm = 5 "

4 - 7 cm = 10 " 26 - 31 cm = 4 "

7 - 10 cm = 9 " 31 - 37 cm = 3 "

10 - 13 cm = 8 " 37 - 43 cm = 2 "

13 - 17 cm = 7 " 43 - 50 cm = 1 "

Kastarane betaler ein viss sum pr. runde, det vanlege er : kr. 5,-

Det er opp til den enkelte kastar å bestemme kor mange runder han vil kasta.

Som regel blir dei tre beste premierte i kvar klasse. (dame, herre og evt. junior).

Enkelte arrangørar legg opp til ei finalerunde mellom dei beste, der resultatet i finalerunda blir lagt til den enkelte kastar sitt beste resultat.

Enkelte arrangørar har også sett opp vandrepokal til beste tremannslag

Vi har også ein annan variant av presisjonskastinga.

Her opererer ein med 5 kastavstandar: 5 m, 7 m, 9 m, 11 m og 13 m.

Kastaren kastar ein sko mot kvar av avstandane. Poengskalaen er som ovanfor.

Dobbel presisjon (Stord HK): Det skal kastast frå ei stikke (A) mot fem andre stikker. Disse fem stikkene skal plasserast i ein bue, halvsirkel, 10 meter frå stikke A med 1,5 m avstand mellom dei. Det skal kastast ein sko mot kvar av disse fem stikkene. Deretter skal det kastast frå midterste stikke i buen mot stikke A med alle 5 skoa.

Poengskala som ovanfor, dvs. max 200 poeng.

Som nemnt, det er ikkje faste reglar for denne konkurranseforma, så der er opp til den enkelte arrangør å bestemme avstand, antal sko, poengverdi og pris pr. runde

Internasjonal Hesteskokasting

Hesteskoen er kasta langt ut i verda frå gamalt av! Innvandrarane til Amerika tok med seg hesteskokastinga frå Europa og aktiviteten spreidde seg ut over heile det nordlege Amerika.

USA og Canada er dei landa som først organiserte sporten. Hesteskokasting i USA er over 100 år. Kastavstand 11,35 m for menn og 8,25 m for kvinner og junior. Rundt stikka brukar dei helst mjuk leire, men også sand. Poeng er 3 for ring og 1 for næraste sko innanfor 15 cm. Ein vanleg kamp er 40 sko og dei brukar kansellering. Her utliknar ein ring poenga til motstandaren sin ring. Hesteskoka dei brukar er ikkje ekte hestesko. Dei liknar i forma, men storleiken har dei etter dei svære «bryggerihestane». Vekt: max ca. 1,1 kg og min. 0,9 kg. National Horseshoe Pitchers Assosiation, hesteskoforbundet i USA, arrangerte VM for første gang i 1909. Sidan har dei utvikla sporten og regelverket ganske godt. Men toppnivået i dag er faktisk dårlegare enn for 30 – 60 år sidan. Dei reknar likevel med at om lag 15 – 20 mill. personar prøver hesteskokasting kvart år i USA og Canada. Det være seg som piknikkasting, bar-serier, sjølvstendige klubbar, klubbar i NHPF, bedriftsaktivitet, lokalt organisert kasting, og endå meir. Mange stader har dei hesteskobaner sett opp permanent i offentlege parkar. Hesteskoforbundet i USA har no i overkant av 10.000 medlemmer. Forbundet i Canada om lag 3.000 medlemmer. Sidan 1991 har det vore norsk deltaking ved 12 VM, og Norge har så vidt vi veit vore einaste land i VM frå Europa! VM har dei seinare åra kun vore arrangert innandørs i store ishallar/konserthallar med plass til ca. 46 baner. No brukar dei og elektroniske poengtavler. Mange klubbar har sine egne permanente innandørsbaner, der DU er velkommen !

Europa har og ein del hesteskokasting, men aktiviteten er ikkje så godt kjend her.

Norge har den beste organiseringa, men vi er ikkje størst i Europa! Vi kjenner til at det finst hestekoaktivitet i Russland – Finland – Polen – Slovakia – Tyskland – Sveits – Frankrike – Italia – Spania – Irland – Skottland – England – Danmark – Sverige. For nokre land kan det være vankeleg å finne informasjon p.g.a. språket. Men nokre land veit vi litt om :

Sverige har fleire hesteskokastarar enn Norge. Kor mange er vanskeleg å finne ut, men ut frå deltakartal på stemmer og svensk meisterskap, er det nok over 400. Svenskane har og to måtar å kaste hestesko på. Ein måte går for seg på gras og 11 meter avstand. Den er mest utbreidd i midt-Sverige. Den andre metoden er mest i sør-Sverige. Her har dei noko dei kallar bane – hesteskokasting på 6 meter avstand, med 5 små messingsko. Dei vert kasta ein og ein og målt kvar for seg som ein 5 sko serie presisjonskasting. Høgste mulege poengsum er $20 \times 5 = 100$. Denne kastforma vert nytta også i Polen, Slovakia, Italia, Frankrike og sikkert i fleire land. Svenskane reiser til Polen og polakkane til Sør-Sverige for å tevle med kvarandre. Denne kastmetoden vert og kalla strandkasting. Den vert brukt både inne og ute. Med berre 6 meter avstand krev den lite plass inne og ikkje altfor stor takhøgde. Innandørs – heilårsaktivitet !

I **Tyskland** kastar dei på to avstandar: 9 m = tysk, 11,35 m = amerikansk. Dette er ein sideaktivitet for klubbar som er med i eit forbund for amerikansk countrymusikk. Men dei har ein god del stemmer på terminlista, og dei arrangerer tysk meisterskap på begge avstandane. Det ser ut til å vere både kampar og presisjonskasting. Rekordar vert noterte. Der er klubbar i **Sveits** som har kontakt og kastar med klubbar i sør -Tyskland.

Italia og Spania har konkurransar i hesteskokasting i samband med større festivalar. I Italia kastar dei på både 10 m og 25 m avstand, som ein slags presisjonskasting.

Irland har kanskje så mange som 2000 kastarar. Der er mange klubbar og eige forbund. Men

desverre inga heimeside. Dei kastar 33 fot, som vert såvidt over 10 m. Vurderer å gå inn for å kaste metrisk, som då vil bli akkurat 10 m. Skoen dei brukar er skoren ut av ei jernplate og er heilt spesiell. Den veg 900 gram. Dei kastar på gras fordi det ikkje er grusbaner i Irland. Alle deira store nasjonale idrettar går på grasbaner. Det mest spesielle er at ring ikkje tel 3 poeng.

Derimot får næraste sko 1 poeng i kampen, som går til 21 poeng. Næraste sko, vil seie den skoen som er nærast til stikka, uansett om der er sko rundt stikka eller ei !!! Det vanlege er kampar mann mot mann. Men dei har og presisjonskonkurransar. Der kastar dei 100 skor og

den som får flest ringar vinn !!!

Meir informasjon: Inge Byrkjeland 47 26 56 88.

Hesteskasting for barn og ungdom.

Barn liker å prøve det meste, også hesteskasting. Dei liker nye aktivitetar og det er lett å presentere hesteskasting for dei. For alle alderstrinn er det enklast å starte med ei form for presisjonskasting. Erfaring viser at alder/avstand passer slik: 5-8 år = 6 meter, 9-12 år = 8 meter. Det kan vere aktuelt å korte avstanden med ein meter for einskilde barn, i høve handicap eller liknande. Enkelt forklart for barna, aksepterer dei dette veldig grei.

Poengskala bør brukast. Då vert kastinga meir seriøs for barna og dei kan lettare samanlikne og sjå konkret kva dei får til. Ein raus skala som gjev poeng fram til 1 meter frå stikka er god å bruke i denne samanheng. Denne skalaen er og svært god til all slags presisjonskasting for uøvde kastarar, det være seg på 17. mai eller marknader, grendalag og liknande.

10 poeng for ring. Målestav på 1 meter med slik inndeling: 0-5 cm = 6 poeng, 5-15 cm = 5 poeng, 15-30 cm = 4 poeng, 30-50 cm = 3 poeng, 50-75 cm = 2 poeng, 75-100 cm = 1 poeng. Denne skalaen er også så enkel at dei lett kan lære seg å telle poenga sjølv og for kvarandre. Det er nok å la uøvde kastarar bruke 4 sko i presisjonskasting.

Denne form for hesteskasting, meistrar born og ungdom ganske fort. Då kan ein gjerne vise dei hesteskogolf og la dei få prøve seg i ei enkel løype. Erfaring viser at variasjonane i hesteskogolf gir barn og ungdom ein heilt annan oppleving av spenning og utfordringar.

Premiering er aktuelt i konkurransar og alle bør kunne oppnå noko. Dette har sjølv sagt samanheng med om ein har ein liten startkontingent. Premieringa bør uansett ikkje gje for store skilnader få «topp til botn».

Lukke til !

For meir informasjon: Inge Byrkjeland 47 26 56 88.

Forsikring.

Norges Hesteskokasterforbund har inngått forsikringsavtale med Tryg forsikring. Det er ein ansvarsforsikring som gjeld for alle terminfesta stemner.

Forsikringssummen er kr. 10.000.000,- (10 mill.) med eigenandel på kr. 10.000,-

Tillitsvalde i Norges Hesteskasterforbund: Sidan starten i 1986 har desse for leiarar i NHF:

Anders Heggdal	1986 - 1986
Magne Gloppestad	1987 - 1990
Terje Fonn	1991 - 1991
Inge Byrkjeland	1992 - 1996
Øyvind Hegrenes	1997 - 1998, 2013 - 2014
Johannes Nedrebø	1999 - 2004, 2015 - 2020
Per Geir Vatna	2005 - 2008
Synnøve Fagerstrand	2009 - 2012
Jim Ertesvåg	2021

Desse har vore styremedlemmar i NHF:

Ragnhild Brunstad	1986 - 1988
Oddmund Berg	1986 - 1990, 2005 - 2014
Åse Fure	1986 - 1987
Kolbein Langlo	1986 - 1987
Gerd Årdal	1987 - 1989
Gudvin Verlo	1987 - 1991
Liv Langlo	1989 - 1991
Åsta Huus Myrmel	1989 - 1991
Terje Fonn	1990 - 1991
Signe T. Barstad	1990 - 1994
Arne Felde	1991 - 1992
Bjarte Årdal	1991 - 1993
Øyvind Gjerde	1991 - 1993
Erling Johnsrud	1992 - 1994
Øyvind Hegrenes	1993 - 1996, 1999 - 2012
Oddmund Dingen	1993 - 2005
Anne-Jorun Berg	1994 - 1998
Johnny Terje Årdal	1994 - 1998
Thor Kr. Andersen	1997 - 2002
Per Geir Vatna	1998 - 2003
Johannes Nedrebø	1998 2021 -
Gunnar Degnepoll Bugge	2003 - 2004
Øystein Sørli	2003 - 2004
Synnøve Fagerstrand	2005 - 2008 2019 - 2022
Arnfinn Austegard	2006 - 2007 2020 -
Harald Fagerstrand	2008 - 2009
Reidar Nepstad	2009 - 2012
Magne Gloppestad	2010 - 2015
Otto Kristiansen	2013 - 2015
Roy Inge Johnsen	2013 - 2018
Sondre Torgersen	2015 - 2018
Kjell Osland	2015 - 2019
Inge Byrkjeland	2017 - 2019
Jim Ertesvåg	2019 -
Per Ivar Lomheim	2020 - 2022
Tohny Borge	2023 -
Therese Trondsen	2023 -

RESULTATER 2022

NM – X-Kast Klasse 1, Lindås 5.August 2022

Plass	Navn	Poeng
1	Oddmund Dingen, Nordhordland HK	568
2	Arnfinn Austegad, Austblæsa HK	542
3	Per Dalheim, Hobøl HK	520
4	Morten Sakstad, Nordhordland HK	519
5	Gro Dvergsdal, Skjold HK	510
6	Roy Inge Johnsen, Nordhordland HK	508
7	Stein Ove Støddern, Mino HK	500
8	Tom Årdal , Skjold HK	499
9	Finn Stavenes, Mino HK	498
10	Reidar Nepstad, Nordhordland HK	493
11	Sverre Dale , Nordhordlan HK	492
12	Norleif Sunde, Hjørundfjord HK	488
13	Trygve Bolset, Skjold HK	484
14	Ragnar Arntzen, Hobøl HK	477
15	Tohunny Borge, Hobøl HK	475
16	Geir Olav Sebjørnsen, Skjergad HK	470
17	Jim Ertesvåg, Austblæsa HK	463
18	Audhild Sagosen, Nordhordland HK	460
19	Ragnar Fredriksen, Hobøl HK	458
20	Johannes Nedrebø, Skjold HK	458
21	Synnøve Fagerstrand , Mino HK	450
22	Tollef Årdal, Skjold HK	439
23	Sondre Torgersen, Nordhordland HK	429
24	Harald Glomnes, Nordhordland HK	426
25	Magne Dale, Skjergard HK	426
26	Kåre Måge, Skjergard HK	407
27	Arvid Reigstad, Nordhorland HK	396
28	Bente Torgersen, Nordhordland HK	373
29	Lars Arne Kolås, Nordhordland HK	369
30	Arild Hammer, Skjergard HK	366
31	Kathrine Breivik, Skjergard HK	360
32	Kjetil Tangen, Hobøl HK	358
33	Lillian T. Skjerdal, Nordhordland HK	350
34	Jannicke Hagen, Skjergard HK	340
35	Marit Kristina Meland	302
36	Steinar Tangen , Hobøl HK	299
37	Bente Areskjold, Skjergard HK	272

NM – X-Kast Klasse 2. 2022

1	John Strandenæs , Nordhordland HK	280
2	Mette Tangen, Hobøl HK	221
3	Kirsti Ramtjernåsen, Hobøl HK	146

NM – Hesteskogolf herrer, Nordfjordeid 20.Mai 2022

Plass	Navn	Poeng
1	Kim Fagerstrand, Mino HK	80
2	Kennet Fagerstrand, Mino HK	85
3	Harald Standal, Hjørundfjord HK	87
4	Trygve Bolset, Skjold HK	88
5	Per Dalheim, Hobøl HK	88
6	Inge Byrkjeland, Nordhordland HK	89
7	Lars Arne Kolås, Nordhordland HK	89
8	Harald Fagerstrand, Mino HK	91
9	Johannes Nedrebø, Skjold HK	94
10	Hogne Bjørdalsbakke, Hjørundfjord	94
11	Robin Melheim, Mino HK	95
12	Kjetil Tangen, Hobøl HK	97
13	Jens Petter Håvik, Mino HK	98
14	Torbjørn Bjørkedal, Folkestad og Om	100
15	Steinar Tangen, Hobøl HK	107
16	Stein Ove Standal, Hjørundfjord HK	108

NM – Hesteskogolf damer, Nordfjordeid 20.Mai 2022

Plass	Navn	Poeng
1	Alma Lee Bjørkedal, Folkestad /Ome	99
2	Marit Meland, Skjold HK	101
3	Synnøve Fagerstrand, Mino HK	101

NM – Hesteskogolf barn, Nordfjordeid 20. Mai 2022

Plass	Namn	Poeng
1	Noah Flåtten Fagerstrand, Mino HK	108
2	Ida Mari Bjørkedal, Folkestad og Om	129

NM – MIX Lindås A- Grupper 6.August 2022

Plass	Navn	Klubb
1	Reidar Nepstad / Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2	Harald Fagerstrand / Siv Øen	Mino HK
3	Synnøve Fagerstrand / Finn Stavenes	Mino HK
4	Asbjørg Dingen / Oddmund Dingen	Nordhordland HK
5	Bente Torgersen / Roy Inge Johnsen	Nordhordland HK
6	Sondre Torgersen / Lillian T.Skjerdal	Nordhordland HK
7	Gro S. Dvergsdal / Tom Årdal	Skjold HK
8	Jannicke Hagen / Magne Riise	Skjergard HK
9	Marit Meland / Trygve Bolset	Skjold HK

NM – MIX Lindås B- Gruppa 6.August 2022

Plass	Navn	Klubb
1	Greta H. Reitan / Kåre Måge	Skjergard HK
2	Mette Tangen / Kjetil Tangen	Hobøl HK
3	Kathrine Breivik / Geir Olav Sebjørnsen	Skjergard HK
4	Kirsti Ramtjernåsen / Steinar Tangen	Hobøl HK
5	Egil J. Danielsen / Yngvild Danielsen	Grinda HK

NM – PAR. Gruppe A. Breim 18.Juni. 2022

Plass	Navn	Klubb
1	Harald Fagerstrand / Finn Stavenes	Mino HK
2	Roy Inge Johnsen / Oddmund Dingen	Nordhordland HK
3	Oddvar Turøy / Signar Fauske	Skjold HK
4	Gro Dvergsdal / Tom Årdal	Skjold HK
5	Henrik Stokkenes / Stein Ove Stoddern	Mino HK
6	Harald Glomnes / Audhild Sagosen	Nordhordland HK
7	Jim Ertesvåg / Arnfinn Austegard	Austblæsa HK
8	Trygve Bolset / Tollef Årdal	Skjold HK
9	Geir Ove Sebjørnsen / Kåre Måge	Skjergard HK
10	Frode Rønningen / Per Dalheim	Hobøl HK
11	Kjetil Tangen / Steinar Tangen	Hobøl HK
12	Terje Førde / Johannes Nedrebø	Skjold HK
13	Sondre Torgersen / Tom Erik Hjelhaug	Nordhordland HK

NM – PAR. Gruppe B. Breim 18.Juni 2022

Plass	Navn	Klubb
14	Sverre Dale / Reidar Nøpstad	Nordhordland HK
15	Harald Standal / Hogne Bjørdalsbakke	Hjørundfjord HK
16	Ragnar Arntzen / Oddvar Slettemo	Hobøl HK
17	Jannicke Hagen / Magne Riise	Skjergard HK
18	Gunnar Kvile / Morten Fløtre	Gloppen HK
19	Bente Torgersen / Lillian T. Skjerdal	Nordhordland HK
20	John Strandenes / Dag Otto Koppang	Stord HK
21	Helge Flatøy / Kjell Osland	Austblæsa HK
22	Mette Hansen / Kirsti Ramtjernåsen	Hobøl HK

NM – LAG. Gruppe A. Breim, 18.Juni 2022

Plass	Navn	Klubb
1	Finn Stavenes / Stein Ove Stoddern / Harald Fagerstrand/Henrik Stokkenes	Mino HK
2	Signar Fauske / Oddvar Turøy / Tom Årdal / Gro Dvergsdal	Skjold HK Lag 1
3	Roy Inge Johnsen / Sverre Dale / Reidar Nepstad / Oddmund Dingen	Nordhordland HK Lag 1
4	John Standenes / Harald Glomnes / Audhild Sagosen / Dag Otto Koppang	Nordhordland HK Lag 2
5	Kjetil Tangen / Frode Rønningen / Per Dalheim / Ragnar Fredriksen	Hobøl HK Lag 1
6	Geir Olav Sebjørnsen / Kåre Måge / Magne Riise / Janicke Hagen	Skjergard HK
7	Sondre Torgersen / Bente Torgersen / Lillian T.skjerdal / Tom Erik Hjellhaug	Nordhordland HK Lag 3
8	Jim Ertesvåg / Arnfinn Austegard / Helge Flatøy / Kjell Osland	Austblæsa HK
9	Tollef Årdal / Trygve Bolset / Johannes Nedrebø / Terje Førde	Skjold HK Lag 2
10	Harald Standal / Hogne Bjørdalsbakke /Klaus Solheim / Morten Fløtre	Hjørundfjord HK / Gloppen HK
11	Steinar Tangen / Oddvar Slettemo / Ragnar Arntzen / Mette Hansen	Hobøl HK Lag 2

NORGESCUPEN SAMANLAGT SINGLE 2022

Klasse 1Klasse 2			
Klikk poengsum for å vise detaljer			
Pl.	Navn	Klubb	Poeng
1	Oddmund Dingen	Nordhordland HK	2100
2	Arnfinn Austegard	Austblæsa HK	2080
3	Stein Ove Stoddern	Mino HK	2002
4	Per Dalheim	Hobøl HK	1964
5	Synnøve Fagerstrand	Mino HK	1926
6	Reidar Nepstad	Nordhordland HK	1866
7	Sverre Dale	Nordhordland HK	1858
8	Harald Fagerstrand	Mino HK	1853
9	Roy Inge Johnsen	Nordhordland HK	1848
10	Trygve Bolset	Skjold HK	1822
11	Norleif Sunde	Hjørundfjord HK	1788
12	Jim Ertesvåg	Austblæsa HK	1716
13	Walter Fagerstrand	Mino HK	1668
14	Signar Fauske	Skjold HK	1648

15	<u>Frode Rønningen</u>	Hobøl HK	1642
16	<u>Geir Olav Sebjørnsen</u>	Skjergard HK	1482
17	<u>Finn Stavenes</u>	Mino HK	1473
18	<u>Kjetil Tangen</u>	Hobøl HK	1426
19	<u>Tohnnny Borge</u>	Hobøl HK	1398
20	<u>Ragnar Fredriksen</u>	Hobøl HK	1359
21	<u>Harald Standal</u>	Hjørundfjord HK	1350
22	<u>Sondre Torgersen</u>	Nordhordland HK	1347
23	<u>Tom Årdal</u>	Skjold HK	1294
24	<u>Audhild Sagosen</u>	Nordhordland HK	1193
25	<u>Kåre Måge</u>	Skjergard HK	1168
26	<u>Harald Glomnes</u>	Nordhordland HK	1148
27	<u>Ragnar Arntzen</u>	Hobøl HK	1144
28	<u>Tollef Årdal</u>	Skjold HK	1138
29	<u>Johannes Nedrebø</u>	Skjold HK	1092
30	<u>Magne Riise</u>	Skjergard HK	1037
31	<u>Jannicke Hagen</u>	Skjergard HK	1036
32	<u>Hogne Bjørdalsbakke</u>	Hjørundfjord HK	984
33	<u>Siv Øen</u>	Mino HK	975
34	<u>Kathrine Breivik</u>	Skjergard HK	973
35	<u>Steinar Tangen</u>	Hobøl HK	969
36	<u>Bente Torgersen</u>	Nordhordland HK	949
37	<u>Lars Arne Kolås</u>	Nordhordland HK	940
38	<u>Knut Nilsen</u>	Hobøl HK	933
39	<u>Dan Törn lind</u>	Hobøl HK	903
40	<u>Oddvar Slettemo</u>	Hobøl HK	877
41	<u>Tormod Flatjord</u>	Skjold HK	830
42	<u>Inge Byrkjeland</u>	Nordhordland HK	807
43	<u>Linn Moldeklev</u>	Skjergard HK	794
44	<u>Torbjørn Bjørkedal</u>	Folkestad og omegn HK	724
45	<u>Marit Kristina Meland</u>	Skjold HK	702
46	<u>Bjarne Aareskjold</u>	Skjergard HK	701
47	<u>Else Rønningen</u>	Hobøl HK	700
48	<u>Arild Hammer</u>	Skjergard HK	675
49	<u>Kai Helge Urke</u>	Hjørundfjord HK	651
50	<u>Kjell Evensen</u>	Hobøl HK	650
51	<u>Dag Otto Koppang</u>	Stord HK	640
52	<u>Gro Dvergsdal</u>	Skjold HK	628
53	<u>Morten Sakstad</u>	Nordhordland HK	618
54	<u>Morten Fløtre</u>	Gloppen HK	614
55	<u>Arvid Reigstad</u>	Nordhordland HK	608
56	<u>Tom Furulund</u>	Hobøl HK	543
57	<u>Steinar Haraldsen</u>	Hobøl HK	504

58	<u>Ola Flo</u>	Hjørundfjord HK	419
59	<u>Henrik Stokkenes</u>	Mino HK	380
60	<u>Linda G Stavset</u>	Hjørundfjord HK	375
61	<u>Oddvar Turøy</u>	Skjold HK	336
62	<u>Rune Torsvik</u>	Skjergard HK	336
63	<u>Annar Westerheim</u>	Stord HK	318
64	<u>Rolf Ekre</u>	Stord HK	288
65	<u>Svein Sæbønes</u>	Hjørundfjord HK	278
66	<u>Per-Ivar Lomheim</u>	Spiralen HC	277
67	<u>Lillian T. Skjerdal</u>	Nordhordland HK	264
68	<u>Eldar Kyrkjebø</u>	Crazy Horse	238
69	<u>Terje Førde</u>	Skjold HK	237
70	<u>Leif Heggheim</u>	Gloppen HK	221
71	<u>Sveinung Hovde</u>	Hjørundfjord HK	221
72	<u>Vidar Stokke</u>	Hjørundfjord HK	216
73	<u>Hallgeir Westerheim</u>	Stord HK	212
74	<u>Helge Flatøy</u>	Austblæsa HK	210
75	<u>Ingar Nilsen</u>	Hobøl HK	208
76	<u>Helge Mørk</u>	Austblæsa HK	186
77	<u>Kjell Aske</u>	Gloppen HK	182
78	<u>Jens Petter Håvik</u>	Mino HK	172
79	<u>Kenneth Andreassen</u>	Crazy Horse	172
80	<u>Bjarne Berg</u>	Crazy Horse	160
81	<u>Svein Olsen</u>	Hobøl HK	156
82	<u>Gunnar Kvile</u>	Gloppen HK	156
83	<u>John Herman Sørheim</u>	Stord HK	128
84	<u>Roar Haugan</u>	Mino HK	123
85	<u>Rolf Egil Riise</u>	Hjørundfjord HK	118
86	<u>Nina Farsund</u>	Skjold HK	108
87	<u>Alf Ole Aarseth</u>	Hjørundfjord HK	108
88	<u>Lillian Årdal Vasstein</u>	Skjold HK	95
89	<u>Klaus Solheim</u>	Gloppen HK	91
90	<u>Per Ove Fossheim</u>	Gloppen HK	83
91	<u>Kim Fagerstrand</u>	Mino HK	80
92	<u>Siw Hege Noste</u>	Mino HK	80
93	<u>Tom Erik Hjellhaug</u>	Nordhordland HK	66
94	<u>Freddy Haraldsen</u>	Hobøl HK	46

Klasse 1Klasse 2			
Klikk poengsum for å vise detaljer			
Pl.	Navn	Klubb	Poeng
1	Mette Tangen	Hobøl HK	2130
2	Olav Nilsen	Hobøl HK	2084
3	John Strandenes	Nordhordland HK	2074
4	Kirsti Ramtjernåsen	Hobøl HK	2060
5	Greta Heidi Reitan	Skjergard HK	1590
6	Ida Mari Bjørkedal	Folkestad og omegn HK	1451
7	Stein-Ove Standal	Hjørundfjord HK	800
8	Kirsten Ose	Hjørundfjord HK	600
9	Egill J. Danielsen	Grinda HK	400
10	Hilde Bråthen	Hjørundfjord HK	372
11	Yngvild Sørebo Danielsen	Grinda HK	364
12	Alma Bjørkedal	Folkestad og omegn HK	364
13	Asta Marie Danielsen	Grinda HK	324
14	Henning Svalheim	Skjold HK	200
15	Ivar Nielsen	Hobøl HK	190
16	Monica Kipperberg	Hjørundfjord HK	190
17	Per-Ove Bjørke	Hjørundfjord HK	190
18	Miriam Svalheim	Skjold HK	190
19	Leander Nepstad	Nordhordland HK	190
20	Arild Gundersen	Hobøl HK	182
21	Kristin Tørudstad	Folkestad og omegn HK	182
22	Magne Sollid	Folkestad og omegn HK	175

Lagkonkurranse i Norges cupen samanlagt 2022

Plass	Navn	Poeng
1	Nordhordland HK	7672
2	Mino HK	7449
3	Hobøl HK	6430
4	Skjold HK	5902
5	Hjørundfjord HK	4773
6	Skjergard HK	4723
7	Austblæsa HK	4192
8	Stord HK	1458
9	Gloppen HK	1173
10	Folkestad og Omegn HK	724
11	Crazy Horse	570
12	Spiralen HC	277

NM – SINGLE KLASSE 1 – Breim 19.Juni 2022

Plass	Navn	Klubb
1	Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2	Norleif Sunde	Hjørundfjord HK
3	Stein Ove Stoddern	Mino HK
4	Harald Fagerstrand	Mino HK
5	Oddvar Turøy	Skjold HK
6	Frode Rønningen	Hobøl HK
7	Trygve Bolset	Skjold HK
8	Audhild Sagosen	Nordhordland HK
9	Reidar Nepstad	Nordhordland HK
10	Dag Otto Koppang	Stord HK
11	Finn Stavenes	Mino HK
12	Kjetil Tangen	Hobøl HK
13	Walter Fagerstrand	Nordhordland HK
14	Synnøve Fagerstrand	Nordhordland HK
15	Signar Fauske	Skjold HK
16	Arnfinn Austegard	Austblæsa HK
17	Sverre Dale	Nordhordland HK
18	Tom Årdal	Skjold HK
19	Kåre Måge	Skjergard HK
20	Per Dalheim	Hobøl HK
21	Tollef Årdal	Skjold HK
22	Jim Ertesvåg	Austblæsa HK
23	Roy Inge Johnsen	Nordhordland HK
24	Geir Olav Sebjørnsen	Skjergard HK
25	Ragnar Fredriksen	Hobøl HK
26	Hogne Bjørdalsbakke	Hjørundfjord HK
27	Ragnar Arntzen	Hobøl HK
28	Harald Glomnes	Nordhordland HK
29	Tormod Flatjord	Skjold HK
30	Magne Riise	Skjergard HK
31	Sondre Torgersen	Nordhordland HK
32	Harald Standal	Hjørundfjord HK
33	Helge Flatøy	Austblæsa HK
34	Steinar Tangen	Hobøl HK
35	Bente Torgersen	Nordhordland HK
36	Lillian T.Skjerdal	Nordhordland HK
37	Oddvar Slettemo	Hobøl HK
38	Tom Erik Hjelhaug	Nordhordland HK
39	Johannes Nedrebø	Skjold HK
40	Morten Fløtre	Skjold HK
41	Marit Meland	Skjold HK

NM – SINGLE KLASSE 2 – Breim 19.Juni 2022

Plass	Navn	Klubb
1	Stein Ove Standal	Hjørundfjord HK
2	Mette Hansen	Hobøl HK
3	Kirsti Ramtjernåsen	Hobøl HK
4	John Strandenæs	Nordhordland HK

Norgesranking 2022

Plass	Navn	% Snitt 5 beste
1	Oddmund Dingen, Nordhordland HK	28,83
2	Trygve Bolset, Skjold HK	23,30
3	Arnfinn Austegard, Auastblæsa HK	22,03
4	Synnøve Fagerstrand, Mino HK	19,47
5	Roy Inge Johnsen, Nordhordland HK	18,67
6	Jim Ertesvåg, Austblæsa HK	18,67
7	Tohnnny Borge , Hobøl HK	18,50
8	Per Dalheim , Hobøl HK	17,87
9	Norleif Sunde, Hjørundfjord HK	17,70
10	Sverre Dale, Nordhordland HK	16,97
11	Harald Glomnes , Nordhordland HK	15,43
12	Tom Årdal, Skjold HK	15,23
13	Frode Rønningen , Hobøl HK	15,07
14	Geir Olav Sebjørnsen, Skjergard	14,73
15	Reidar Nepstad, Nordhordland HK	14,17
16	Ragnar Arntzen, Hobøl HK	14,10
17	Morten Sakstad, Nordhordland HK	13,83
18	Kjetil Tangen, Hobøl HK	13,80
19	Kåre Måge, skjergard HK	13,33
20	Harald Standal, Hjørundfjord HK	12,53

Vinnarar av NM og NC 1980 – 2022 (Alle som er merka med (*) er uoffiselle meistarar)

Norgesmeistarar single – damer.

År	Stad	Namn	Klubb
1980*	Velledalen	Inger Marie Lie	Velledalen IL
1981*	Velledalen	Inger Marie Lie	Velledalen IL
1982*	Jølster	Inger Dale	Breim HK
1983*	Innvik	Gunn Ravnestad	Breim HK
1984*	Stranda	Annbjørg Årdal	Skjold HK
1985*	Hobøl	Inger Dale	Breim HK
1986	Kaupanger	Inger Dale	Breim HK
1987	Hobøl	Liv Nakken Førde	Breim HK
1988	Utvik	Janita Dybvik	Oppstryn IL
1989	Hobøl	Torbjørg Årdal	Skjold HK
1990	Velledalen	Torbjørg Årdal	Skjold HK
1991	Hobøl	Brita Ludvigsen	Spiralen HC
1992	Vassenden	Brita Ludvigsen	Spiralen HC
1993	Hobøl	Torbjørg Årdal	Skjold HK
1994	Måndalen	Brita Ludvigsen	Spiralen HC
1995	Frekhaug	Bjørg Askeland	Nordhordland HK
1996	Breim	Linda Gjøsdal	Ørsta HK
1997	Måndalen	Torbjørg Årdal	Skjold HK
1998	Fevik	Brita Ludvigsen	Spiralen HC
1999	Stord	Torbjørg Årdal	Skjold HK
2000	Solør	Kari Johnsrud	Vallset HK
2001	Lindås	Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2002	Nordfjordeid	Janita Kjerstad	Hildre HK
2003	Måndalen	Signe T.Barstad	Ørsta HK
2004	Nordfjordeid	Synnøve Fagerstrand	Mino HK
2005	Breim	Torbjørg Årdal	Skjold HK
2006	Breim	Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2007	Stange	Synnøve Fagerstrand	Mino HK
2008	Breim	Anne Lundsbakken	Vallset HK
2009	Nordfjordeid	Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2010	Breim	Anne Lundsbakken	Vallset HK
2011	Ål	Synnøve Fagerstrand	Mino HK
2012	Ål	Anne Lundsbakken	Vallset HK

Norgesmeistarar single – herrar.

År	Stad	Namn	Klubb
1980*	Velledalen	Jon Hole Drabløs	Velledalen IL
1981*	Velledalen	Jon Hole Drabløs	Velledalen IL
1982*	Jølster	Torgeir Årdal	Skjold HK
1983*	Innvik	Steinar Vie	Førde HK
1984*	Stranda	Jarle Årdal	Skjold HK
1985*	Hobøl	Hallgeir Nesheim	Bjoldal/Søreide IL
1986	Kaupanger	Knut Palmar Gjerde	Valldal HK
1987	Hobøl	Torgeir Årdal	Skjold HK
1988	Utvik	Kjell Aske	Fjellhug/Vereide IL

1989	Hobøl	Oskar Fonn	Skjold HK
1990	Velledalen	Oddvar Turøy	Holmedal IL
1991	Hobøl	Brynjulf Fonn	Spiralen HC
1992	Vassenden	Torgeir Årdal	Skjold HK
1993	Hobøl	Kjell Aril Heggdal	Velledalen IL
1994	Måndalen	Inge Byrkjeland	Solund IL
1995	Frekhaug	Johan Straumsøy	IL Gro
1996	Breim	Signar Fauske	Viksdalen IL
1997	Måndalen	Inge Byrkjeland	Førde HK
1998	Fevik	Ole Ramsland	Svingskoen HK
1999	Stord	Signar Fauske	Førde HK
2000	Solør	Inge Byrkjeland	Førde HK
2001	Lindås	Inge Byrkjeland	Førde HK
2002	Nordfjordeid	Daniel Ripe	Skjold HK
2003	Måndalen	Inge Byrkjeland	Førde HK
2004	Nordfjordeid	Inge Byrkjeland	Førde HK
2005	Breim	Kåre Stuen	Storfjord HK
2006	Breim	Geir Ola Lundsbakken	Vallset HK
2007	Stange	Per Dalheim	Ringeren HK
2008	Breim	Per Dalheim	Ringeren HK
2009	Nordfjordeid	Alv Lindal	Ringeren HK
2010	Breim	Kurt Johnny Årdal	Vikane HK
2011	Ål	Inge Byrkjeland	Mino HK
2012	Ål	Oddmund Dingen	Nordhordland HK

Norgesmeistrar singel klasse 1

2013	Ål	Tollef Årdal	Skjold HK
2014	Nordfjordeid	Dan Tørnlind	Vallset HK
2015	Breim	Dan Tørnlind	Vallset HK
2016	Jølster	Finn Stavenes	Mino HK
2017	Breim	Roy Inge Johnsen	Nordhordland HK
2018	Lindås	Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2019	Hobøl	Reidar Nepstad	Nordhordland HK
2020	Lindås	Arnfinn Austegard	Austblæsa HK
2021	Hobøl	Harald Fagerstrand	Mino HK
2022	Breim	Oddmund Dingen	Nordhordland HK

Norgesmeistrar par – damer

År	Stad	Namn	Klubb
1980*	Velledalen	Inger Marie Lie/Oddny Brunstad	Velledalen IL
1981*	Breim	Inger Marie Lie/Oddny Brunstad	Velledalen IL
1982*	Stranda	Tove Abelvoll/Solfrid Fusa	Skura HK
1983*	Sandane	Gunn Ravnstad/Inger Dale	Breim HK
1984*	Jølster	Gunn Ravnstad/Inger Dale	Breim HK
1985*	Førde	Gunn Ravnstad/Inger Dale	Breim HK
1986	Velledalen	Unni Håheim/Rita Bente Kårstad	Breim HK
1987	Stranda	Janita Dybvik/Gunn Britt Felde	Oppstryn/BreimHK
1988	Kaupanger	Åsta Huus Myrmel/Gerd Årdal	Skjold HK

1989	Vassenden	Signe Barstad/Linda Stavset	Ørsta HK
1990	Vassenden	Kirsti Årdal/Torbjørge Årdal	Skjold HK
1991	Sandane	Signe Barstad/Linda Stavset	Ørsta HK
1992	Breim	Signe Barstad/Linda Stavset	Ørsta HK
1993	Innvik	Brita Ludvigsen/Anne Jorun Berg	Spiralen/Hobøl HK
1994	Stårheim	Linda Gjøsodal/Signe Barstad	Ørsta HK
1995	Innvik	Linda Gjøsodal/Signe Barstad	Ørsta HK
1996	Breim	Linda Gjøsodal/Signe Barstad	Ørsta HK
1997	Utvik	Audhild Sagosen/Asbjørge Dingen	Nordhordland HK
1998	Breim	Linda Gjøsodal/Signe Barstad	Ørsta HK
1999	Breim	Linda Gjøsodal/Signe Barstad	Ørsta HK
2000	Breim	Linda Gjøsodal/Signe Barstad	Ørsta HK
2001	Utvik	Bjørge Askeland/Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2002	Nordfjordeid	Bjørge Askeland/Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2003	Breim	Bjørge Askeland/Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2004	Nordfjordeid	Anne Lundsbakken/Kari Johnsrud	Vallset HK
2005	Breim	Bjørge Askeland/Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2006	Breim	Bjørge Askeland/Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2007	Stange	Synnøve Fagerstrand/Torbjørge Årdal	Mino/Skjold HK
2008	Breim	Bjørge Askeland/Audhild Sagosen	Nordhordland HK
	F.o.m. 2009	Felles klasse for damer og herrar	

Norgesmeistrar par – herrar

År	Stad	Namn	Klubb
1980*	Velledalen	Per Hole Drabløys/Kåre Hole Drabløys	Velledalen IL
1981*	Breim	Tollef Årdal/Arnfinn Årdal	Skjold HK
1982*	Stranda	Kristian Årdal/Ola Dagfinn Årdal	Skjold HK
1983*	Sandane	Gunnar Kvile/Per A. Kvile	Breim HK
1984*	Jølster	Torgeir Årdal/Oskar Fonn	Skjold HK
1985*	Førde	Per Inge Seime/Rune Fure	Breim HK
1986	Velledalen	Øyvind Gjerde/Haftor Tryggestad	Skura HK
1987	Stranda	Knut Palmar Gjerde/Johnny Gjerde	Valldal IL
1988	Kaupanger	Signar Fauske/Oddvar Turøy	Holmedal IL
1989	Vassenden	Knut Fonn/Rolf Myklebust	Utvik HK
1990	Vassenden	Knut Fonn/Rolf Myklebust	Utvik HK
1991	Sandane	Knut Fonn/Rolf Myklebust	Utvik HK
1992	Breim	Oddvar Turøy/Signar Fauske	Holmedal/Viksdalen
1993	Innvik	Roar Haugan/Kristen Lotsberg	Mino HK
1994	Stårheim	Norvald Vallestad/Signar Fauske	Viksdalen IL
1995	Innvik	Norvald Vallestad/Signar Fauske	Viksdalen IL
1996	Breim	Roar Haugan/Kristen Lotsberg	Mino HK
1997	Utvik	Roar Haugan/Kristen Lotsberg	Mino HK
1998	Breim	Tollef Årdal/Torgeir Årdal	Skjold HK
1999	Breim	Rolf Myklebust/Knut Fonn	Vikane HK
2000	Breim	Rolf Myklebust/Knut Fonn	Vikane HK
2001	Utvik	Johannes Nedrebø/Arne Felde	Skjold/Gloppen HK
2002	Nordfjordeid	Øyvind Hegrenes/Jan Bruland	Førde HK
2003	Breim	Oddvar Turøy/Signar Fauske	Førde HK

2004	Nordfjordeid	Oddvar Turøy/Signar Fauske	Førde
2005	Breim	Kristen Lotsberg/Stig Høyenes	Mino HK
2006	Breim	Alf Lindal/Per Dalheim	Ringeren HK
2007	Stange	Signar Fauske/Trygve Vie	Førde HK
2008	Breim	Annar Westerheim/Einar Lundal	Stord HK
	F.o.m. 2009	Felles klasse for damer og herrer	

Norgesmeistarar par:

År	Stad	Namn	Klubb
2009	Nordfjordeid	Einar Lundal/Johan Straumsøy	Stord HK
2010	Breim	Per Dalheim/Alf Lindal	Ringeren HK
2011	Ål	Inge Byrkjeland/Gunnar D. Bugge	Mino HK
2012	Breim	Signar Fauske/Oddvar Turøy	Førde HK
2013	Ål	Torbjørge Årdal/Tollef Årdal	Skjold HK
2014	Nordfjordeid	Arnfinn Austegard/Jim Ertesvåg	Austblæsa HK
2015	Breim	Trygve Bolset / Andreas Bolset	Skjold HK
2016	Jølster	Inge Byrkjeland / Gunnar D. Bugge	Mino HK
2017	Breim	Henrik Stokkenes / John Roar Øien	Mino HK
2018	Lindås	Tollef Årdal / Trygve Bolset	Skjold HK
2019	Jølster	Per Dalheim / Dan Tørnlind	Vallset HK
2020	Lindås	Finn Stavenes / Harald Fagerstrand	Mino HK
2021	Hobøl	Reidar Nepstad / Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2022	Breim	Harald Fagerstrand / Finn Stavenes	Mino HK

Norgesmeistrar mix

1983	Velledalen (*)	Kirsti Årdal/Johnny Terje Årdal	Skjold HK
1985	Jølster (*)	Gro S. Røthe/Hallgeir Nesheim	Bjordal/Søreide
1986	Utvik	Torbjørge Årdal/Tollef Årdal	Skjold HK
1987	Innvik	Mai-Britt Berge/Rolf Myklebust	Utvik HK
1988	Kaupanger	Mai-Britt Berge/Arne Drageset	Utvik HK
1989	Vassenden	Rita Bente Kårstad/Kåre Hetle	Breim HK
1990	Vassenden	Torbjørge Årdal/Tollef Årdal	Skjold HK
1991	Sandane	Signe Barstad/Hogne Bjørndalsbakke	Ørsta HK
1992	Breim	Bjørge Askeland/Arne Drageset	Nordhordland HK
1993	Innvik	Rune Felde/Anne-Jorun Berg	Hobøl HK
1994	Stårheim	Signe Barstad/Yngve Håskjold	Ørsta HK
1995	Innvik	Linda Gjøsdal/Øyvind Gjerde	Storfjord HK
1996	Breim	Inger Dale/Oddvar Turøy	Førde/Holmedal
1997	Utvik	Brita Ludvigsen/Brynjulf Fonn	Spiralen HC
1998	Stårheim	Brita Ludvigsen/Brynjulf Fonn	Spiralen HC
1999	Breim	Inger Dale/Inge Byrkjeland	Førde HK
2000	Breim	Inger Dale/Oddvar Turøy	Førde HK

2001	Utvik	Bjørg Askeland/Arne Drageset	Nordhordland HK
2002	Nordfjordeid	Synnøve Fagerstrand/Kristen Lotsberg	Mino HK
2003	Breim	Tollef Årdal/Torbjørge Årdal	Skjold HK
2004	Nordfjordeid	Kari Johnsrud/Dan Tørnlind	Vallset HK
2005	Breim	Inger Erdalsdal/Signar Fauske	Førde HK
2006	Breim	Anne Grete Straumsøy/Johan Straumsøy	Stord HK
2007	Stange	Audhild Sagosen/Magnus Austrheim	Nordhordland HK
2008	Breim	Synnøve Fagerstrand/Walter Fagerstrand	Mino HK
2009	Nordfjordeid	Anne Grete Straumsøy/Johan Straumsøy	Stord HK
2010	Breim	Torbjørge Årdal/Tollef Årdal	Skjold HK
2011		Ikkje arrangert	
2012	Ål	Audhild Sagosen/Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2013	Ål	Torbjørge Årdal/Tollef Årdal	Skjold HK
2014	Breim	Synnøve Fagerstrand/Walter Fagerstrand	Mino HK
2015	Nordfjordeid	Monica Lundsbakken / Bjørn Teige	Vallset HK
2016	Nordfjordeid	Tollef Årdal / Torbjørge Årdal	Skjold HK
2017	Nordfjordeid	Inge Byrkjeland / Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2018	Jølster	Finn Stavenes / Synnøve Fagerstrand	Mino HK
2019	Jølster	Asbjørge Dingen / Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2020	Breim	Asbjørge Dingen / Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2021	Jølster	Asbjørge Dingen / Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2022	Lindås	Reidar Nepstad / Audhild Sagosen	Nordhordland HK

Norgesmeistrar hesteskogolf – damer:

År	Stad	Namn	Klubb
2003*	Flatøy	Asbjørge Dingen	Nordhordland HK
2004	Flatøy	Asbjørge Dingen	Nordhordland HK
2006	Førde	Asbjørge Dingen	Nordhordland HK
2007	Breim	Kjellfrid Solheim	Gloppen HK
2008	Fagernes	Asbjørge Dingen	Nordhordland HK
2009	Breim	Asbjørge Dingen	Nordhordland HK
2010	Breim	Kari Johnsrud	Vallset HK
2011	Ål	Monica Lundsbakken	Vallset HK
2012	Ål	Else Rønnigen	Vallset HK
2013	Ål	Hildegunn Måge	Mino HK
2014	Nordfjordeid	Monica Lundsbakken	Vallset HK
2015	Nordfjordeid	Anne Kirsti Noste	Mino HK
2016	Nordfjordeid	Rita Bente Kårstad	Gloppen HK
2017	Nordfjordeid	Synnøve Fagerstrand	Mino HK
2018	Jølster	Nina Farsund	Skjold HK
2019	Nordfjordeid	Anne Kirsti Noste	Mino HK
2020	Jølster	Anne Kirsti Noste	Mino HK
2021	Nordfjordeid	Marit Meland	Skjold HK
2022	Nordfjordeid	Alma Lee Bjørkedal	Folkestad og Omegn

Norgesmeistrar hesteskogolf – herrar:

År	Stad	Namn	Klubb
----	------	------	-------

2003*	Flatøy	Sølve Merkesdal	Nordhordland HK
2004	Flatøy	Rune Glomnes	Nordhordland HK
2006	Førde	Tollef Årdal	Skjold HK
2007	Breim	Rune Glomnes	Nordhordland HK
2008	Fagernes	Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2009	Breim	Roy Inge Johnsen	Nordhordland HK
2010	Breim	Roy Inge Johnsen	Nordhordland HK
2011	Ål	Andreas Bolset	Skjold HK
2012	Ål	Kurt Jonny Årdal	Vikane HK
2013	Ål	Roy Inge Johnsen	Nordhordland HK
2014	Nordfjordeid	Øyvind Hegrenes	Førde HK
2015	Nordfjordeid	Andreas Bolset	Skjold HK
2016	Nordfjordeid	Kennet Fagerstrand	Mino HK
2017	Nordfjordeid	Andreas Bolset	Skjold HK
2018	Jølster	Roy Inge Johnsen	Nordhordland HK
2019	Nordfjordeid	Trygve Bolset	Skjold HK
2020	Jølster	Tom Årdal	Skjold HK
2021	Nordfjordeid	Tom Årdal	Skjold HK
2022	Nordfjordeid	Kim Fagerstrand	Mino HK

Norgesmeistrar X-kast – damer:

År	Stad	Namn	Klubb
2009	Nordfjordeid	Synnøve Fagerstrand	Mino HK
2010	Breim	Torbjörg Årdal	Skjold HK
2011	Nordfjordeid	Torbjörg Årdal	Skjold HK
2012	Ål	Anne Lundsbakken	Vallset HK

Norgesmeistrar X-kast – herrar:

År	Stad	Namn	Klubb
2009	Nordfjordeid	Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2010	Breim	Einar Lundal	Stord HK
2011	Nordfjordeid	Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2012	Ål	Oddmund Dingen	Nordhordland HK

Norgesmeistrar X-kast, klasse 1

2013	Breim	Tollef Årdal	Skjold HK
2014	Breim	Stein Ove Stoddern	Mino HK
2015	Nordfjordeid	Arnfinn Austegard	Austblæsa HK
2016	Nordfjordeid	Tollef Årdal	Skjold HK
2017	Lindås	Tollef Årdal	Skjold HK
2018	Jølster	Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2019	Jølster	Arnfinn Austegard	Austblæsa HK
2020	Lindås	Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2021	Hobøl	Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2022	Lindås	Oddmund Dingen	Nordhordland HK

Norgesmeistrar lag (*prøveordning)

2011 *	Ål	Vallset HK 1
2012*	Ål	Mino HK
2013	Ål	Austblæsa HK
2014	Nordfjordeid	Mino HK
2015	Breim	Vallset HK
2016	Jølster	Mino HK – Lag 2
2017	Breim	Mino HK – Lag 1
2018	Lindås	Nordhordland HK – Lag 1
2019	Jølster	Mino HK – Lag 1
2020	Lindås	Nordhordland HK – Lag 1
2021	Hobøl	Nordhordland HK
2022	Breim	Mino HK

Norgescupvinnarar – damer klasse A:

1984*	Annbjørg Årdal	Skjold HK
1985*	Inger Dale	Breim HK
1986	Torbjørg Årdal	Skjold HK
1987	Torbjørg Årdal	Skjold HK
1988	Kari Johnsrud	Vallset HK
1989	Torbjørg Årdal	Skjold HK
1990	Torbjørg Årdal	Skjold HK
1991	Brita Ludvigsen	Spiralen HC
1992	Signe Barstad	Ørsta HK
1993	Bjørg Askeland	Nordhordland HK
1994	Brita Ludvigsen	Spiralen HC
1995	Brita Ludvigsen	Spiralen HC
1996	Silje Askeland	Nordhordland HK
1997	Audhild Sagosen	Nordhordland HK
1998	Asbjørg Dingen	Nordhordland HK
1999	Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2000	Else Skarstein	Vikane HK
2001	Torbjørg Årdal	Skjold HK
2002	Torbjørg Årdal	Skjold HK
2003	Torbjørg Årdal/Audhild Sagosen	Skjold/Nordh. HK
2004	Torbjørg Årdal/Audhild Sagosen	Skjold/Nordh. HK
2006	Torbjørg Årdal	Skjold HK

Norgescupvinnarar – damer klasse B:

1994	Merete Tangnes	Karjolen HK
1995	Margareth Wilhelmsen	Spiralen HC

Norgescupvinnarar – herrar klasse A (open klasse A)

1984*	Oskar Fonn	Skjold HK
1985*	Torgeir Årdal	Skjold HK
1986	Kjell A.Heggdal/Torgeir Årdal	Velledalen/Skjold HK
1987	Torgeir Årdal	Skjold HK
1988	Torgeir Årdal	Skjold HK
1989	Oskar Fonn	Skjold HK
1990	Torgeir Årdal	Skjold HK
1991	Brynjulf Fonn	Spiralen HC
1992	Inge Byrkjeland	Solund IL
1993	Rune Felde	Hobøl HK
1994	Signar Fauske	Viksdalen IL
1995	Tollef Årdal	Skjold HK
1996	Signar Fauske	Viksdalen IL
1997	Inge Byrkjeland	Førde HK
1998	Inge Byrkjeland	D.A.Naustdal
1999	Signar Fauske	Førde HK
2000	Knut Fonn	Vikane HK
2001	Tollef Årdal	Skjold HK
2002	Brynjulf Fonn	Spiralen HC
2003	Kristen Lotsberg	Mino HK
2004	Tollef Årdal	Skjold HK
2005	Tollef Årdal	Skjold HK
2006	Alf Lindal	Ringeren HK

Norgescupvinnarar – klasse 1

2007	Signar Fauske	Førde HK
2008	Tollef Årdal	Skjold HK
2009	Inge Byrkjeland	Naustdal HK
2010	Tollef Årdal	Skjold HK
2011	Inge Byrkjeland	Mino HK
2012	Tollef Årdal	Skjold HK
2013	Tollef Årdal	Skjold HK
2014	Tollef Årdal	Skjold HK
2015	Dan Tørnliind	Vallset HK
2016	Tollef Årdal	Skjold HK
2017	Inge Byrkjeland	Nordhordland HK
2018	Inge Byrkjeland	Nordhordland HK
2019	Inge Byrkjeland	Nordhordland HK
2020	Per Dalheim	Vallset HK
2021	Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2022	Oddmund Dingen	Nordhordland HK

Norgescupvinnarar – herrar/open klasse B.

1994	Rune Sæbø	Karjolen HK
1995	Per Lund	Gloppen HK
1996	Jakob Kvile	Gloppen HK
1997	Magnus Austrheim	Nordhordland HK
1998	Øystein Årdal	Skjold HK
1999	Harald Glomnes	Nordhordland HK
2000	Oddmund Berg	Hobøl HK

Norgescupvinnarar – klasse 2

2007	Bent Marius Ripe Frøystad	Skjold HK
2008	Bent Marius Ripe Frøystad	Skjold HK
2009	Bent Marius Ripe Frøystad	Skjold HK
2010	Torunn Skogstad	Vallset HK
2011	Erik Brennhovd	Hobøl HK
2012	Frode Rønningen	Vallset HK
2013	Ragnar Arntzen	Hobøl HK
2014	Jens E.Aalborg	Vallset HK
2015	Henrik Ramstad Nedrebø	Skjold HK
2016	Anne Kirsti Noste	Mino HK
2017	Olav Nilsen	Hobøl HK
2018	Siw-Hege Noste	Mino HK
2019	Petter Lyngroth	Vallset HK
2020	Jannicke Hagen	Skjergard HK
2021	Arild Hammer	Skjergard HK
2022	Mette Tangen	Hobøl HK

Norgescupvinnarar – par, klasse 1.

2009*	Tollef Årdal/Torbjörg Årdal	Skjold HK
2010*	Annar Westerheim/Per Geir Vatna	Stord HK

Norgescupvinnarar – par, klasse 2:

2009*	Tommy Solheim/Ruben Boga	Stord HK
2010*	Arild Reigstad/Arvid Reigstad	Nordhordl. HK

Norgescupvinnarar –lag.

1996	Skjold HK	1. napp
1997	Nordhordland HK	1. napp
1998	Skjold HK	2. napp
1999	Førde HK	1. napp
2000	Vikane HK	1. napp
2001	Skjold HK	3. napp (pokalen til odel og eige)
2002	Førde HK	1. napp

2003	Førde HK	2. napp
2004	Skjold HK	1. napp
2005	Førde HK	3. napp (pokalen til odel og eige)
2006	Stord HK	1. napp
2007	Førde HK	1. napp
2008	Nordhordland HK	1. napp
2009	Nordhordland HK	2. napp
2010	Vallset HK	1.napp
2011	Mino HK	1. napp
2012	Mino HK	2.napp
2013	Mino HK	3.napp (pokalen til odel og eige)
2014	Mino HK	1.napp
2015	Mino HK	2.napp
2016	Mino HK	3.napp (Pokalen til odel og eige)
2017	Mino HK	1.napp
2018	Nordhordland HK	1.napp
2019	Mino HK	2.napp
2020	Mino HK	3.napp
2021	Mino HK	1.napp
2022	Nordhordland HK	1.napp

Adelskalendre pr.31.12.22

X-KAST HEILMATCH, Alle:

Pl.	Navn	Klubb	Poeng	År
1	<u>Arnfinn Austegard</u>	Austblæsa HK	<u>629</u>	2015
2	<u>Tollef Årdal</u>	Skjold HK	<u>626</u>	2016
3	<u>Oddmund Dingen</u>	Nordhordland HK	<u>619</u>	2009
4	<u>Signar Fauske</u>	Førde HK	<u>615</u>	2000
5	<u>Inge Byrkjeland</u>	Førde HK	<u>609</u>	2000
6	<u>Roy Inge Johnsen</u>	Nordhordland HK	<u>597</u>	2021
7	<u>Arne Drageset</u>	Nordhordland HK	<u>594</u>	2004
8	<u>Per Dalheim</u>	Hobøl HK	<u>586</u>	2021
9	<u>Stein Ove Stodder</u>	Mino HK	<u>585</u>	2020
10	<u>Gunnar J D Bugge</u>	Mino HK	<u>582</u>	2015
11	<u>Jan Bruland</u>	Førde HK	<u>577</u>	1999
12	<u>Trygve Bolset</u>	Skjold HK	<u>573</u>	2021
13	<u>Per Geir Vatna</u>	Stord HK	<u>572</u>	2001
14	<u>Synnøve Fagerstrand</u>	Mino HK	<u>572</u>	2009
15	<u>Reidar Skrøppa</u>	Gloppen HK	<u>570</u>	2000
16	<u>Jim Ertesvåg</u>	Austblæsa HK	<u>567</u>	2015
17	<u>Knut Fonn</u>	Vikane HK	<u>566</u>	2004
18	<u>Daniel Ripe</u>	Skjold HK	<u>564</u>	1999
19	<u>Lars Arne Kolås</u>	Nordhordland HK	<u>559</u>	2004
20	<u>Einar Lundal</u>	Stord HK	<u>558</u>	2009
21	<u>Johannes Nedrebø</u>	Skjold HK	<u>557</u>	2004
22	<u>Ernst Nesdal</u>	Hobøl HK	<u>557</u>	2021
23	<u>Dan Törnlin</u>	Hobøl HK	<u>557</u>	2021
24	<u>Anne Lundsbakken</u>	Vallset HK	<u>555</u>	2009
25	<u>Harald Fagerstrand</u>	Mino HK	<u>553</u>	2021
26	<u>Magnus Austrheim</u>	Nordhordland HK	<u>552</u>	2009
27	<u>Oddvar Turøy</u>	Førde HK	<u>549</u>	2015
28	<u>Kurt Johnny Årdal</u>	Vikane HK	<u>549</u>	2012
29	<u>Audhild Sagosen</u>	Nordhordland HK	<u>548</u>	2015
30	<u>Finn Stavenes</u>	Mino HK	<u>547</u>	2020

31	<u>Henrik Stokkenes</u>	Mino HK	<u>545</u>	2000
32	<u>Tom Årdal</u>	Skjold HK	<u>545</u>	2021
33	<u>Trygve Vie</u>	Førde HK	<u>545</u>	2002
34	<u>Alf Lindal</u>	Ringeren HK	<u>545</u>	2012
35	<u>Johan Straumsøy</u>	Stord HK	<u>544</u>	2009
36	<u>Helge Flatøy</u>	Austblæsa HK	<u>542</u>	1999
37	<u>Rune Felde</u>	Hobøl HK	<u>541</u>	2019
38	<u>Johannes Vie</u>	Førde HK	<u>540</u>	2002
39	<u>Walter Fagerstrand</u>	Mino HK	<u>540</u>	2004
40	<u>Annar Westerheim</u>	Stord HK	<u>535</u>	2002
41	<u>Perry Lien</u>	Mino HK	<u>534</u>	2011
42	<u>Ronny Stoddern</u>	Mino HK	<u>534</u>	2021
43	<u>Nils J Juklestad</u>	Skjold HK	<u>534</u>	2013
44	<u>Bjørn Teige</u>	Vallset HK	<u>534</u>	2009
45	<u>Øystein Årdal</u>	Skjold HK	<u>533</u>	2000
46	<u>Kari Johnsrud</u>	Vallset HK	<u>530</u>	2004
47	<u>Torbjørn Årdal</u>	Skjold HK	<u>527</u>	2011
48	<u>Reidar Nepstad</u>	Nordhordland HK	<u>527</u>	2018
49	<u>Stig Høynes</u>	Mino HK	<u>526</u>	1999
50	<u>Oddmund Berg</u>	Hobøl HK	<u>526</u>	2002
51	<u>Frode Rønningen</u>	Hobøl HK	<u>524</u>	2021

X-KAST HALVMATCH, Alle:

Pl.	Navn	Klubb	Poeng	År
1	<u>Tollef Årdal</u>	Skjold HK	<u>328</u>	2003
2	<u>Per Dalheim</u>	Svingskoen HK	<u>326</u>	2005
3	<u>Kristen Lotsberg</u>	Mino HK	<u>325</u>	2003
4	<u>Gunnar J D Bugge</u>	Mino HK	<u>311</u>	2009
5	<u>Inge Byrkjeland</u>	Nordhordland HK	<u>311</u>	2019
6	<u>Johannes Nedrebø</u>	Skjold HK	<u>307</u>	2005
7	<u>Stein Ove Stoddern</u>	Mino HK	<u>305</u>	2020
8	<u>Arnfinn Austegard</u>	Austblæsa HK	<u>305</u>	2019
9	<u>Brynjulf Fonn</u>	Spiralen HC	<u>303</u>	2009
10	<u>Einar Lundal</u>	Stord HK	<u>303</u>	2008
11	<u>Oddmund Dingen</u>	Nordhordland HK	<u>300</u>	2013

12	<u>Oddmund Berg</u>	Hobøl HK	<u>298</u>	2006
13	<u>Bjørn Teige</u>	Vallset HK	<u>297</u>	2005
14	<u>Anne Lundsbakken</u>	Vallset HK	<u>293</u>	2011
15	<u>Signar Fauske</u>	Førde HK	<u>293</u>	2004
16	<u>Tohny Borge</u>	Hobøl HK	<u>292</u>	2021
17	<u>Roy Inge Johnsen</u>	Nordhordland HK	<u>292</u>	2014
18	<u>Ruben Boga</u>	Stord HK	<u>292</u>	2006
19	<u>Rolf Myklebust</u>	Vikane HK	<u>291</u>	2005
20	<u>Finn Stavenes</u>	Mino HK	<u>291</u>	2018
21	<u>Dan Törn Lind</u>	Vallset HK	<u>289</u>	2018
22	<u>Tom Årdal</u>	Skjold HK	<u>289</u>	2008
23	<u>Magnus Austrheim</u>	Nordhordland HK	<u>289</u>	2004
24	<u>Geir Ola Lundsbakken</u>	Vallset HK	<u>288</u>	2016
25	<u>Alf Lindal</u>	Ringeren HK	<u>288</u>	2010
26	<u>Ernst Nesdal</u>	Hobøl HK	<u>286</u>	2021
27	<u>Rune Felde</u>	Hobøl HK	<u>286</u>	2020
28	<u>Leif Heggheim</u>	Gløppen HK	<u>285</u>	2004
29	<u>Jakob Kvile</u>	Gløppen HK	<u>285</u>	2003
30	<u>Tor Sandvik</u>	Mino HK	<u>284</u>	2005
31	<u>Svein Olsen</u>	Hobøl HK	<u>284</u>	2021
32	<u>Magnus A Årdal</u>	Skjold HK	<u>284</u>	2009
33	<u>Annar Westerheim</u>	Stord HK	<u>283</u>	2008
34	<u>Stig Høynes</u>	Mino HK	<u>283</u>	2003
35	<u>Arne Drageset</u>	Stord HK	<u>282</u>	2009
36	<u>Tormod Flatjord</u>	Skjold HK	<u>282</u>	2003
37	<u>Harald Glomnes</u>	Nordhordland HK	<u>282</u>	2005
38	<u>Synnøve Fagerstrand</u>	Mino HK	<u>280</u>	2022
39	<u>Jim Ertesvåg</u>	Austblæsa HK	<u>280</u>	2018
40	<u>Lars Arne Kolås</u>	Nordhordland HK	<u>279</u>	2004
41	<u>Alv Sunde</u>	Vikane HK	<u>279</u>	2004
42	<u>Reidar Nepstad</u>	Nordhordland HK	<u>277</u>	2017
43	<u>Kjell Aske</u>	Gløppen HK	<u>277</u>	2010
44	<u>Harald Fagerstrand</u>	Mino HK	<u>276</u>	2020
45	<u>Oddvar Turøy</u>	Førde HK	<u>276</u>	2005
46	<u>Daniel Ripe</u>	Skjold HK	<u>274</u>	2006

47	<u>Magne Frøystad</u>	Skjold HK	<u>274</u>	2009
48	<u>Knut Fonn</u>	Vikane HK	<u>274</u>	2004
49	<u>Norleif Sunde</u>	Hjørundfjord HK	<u>273</u>	2022
50	<u>Geir Olav Sebjørnsen</u>	Skjergard HK	<u>272</u>	2021
51	<u>Torbjørge Årdal</u>	Skjold HK	<u>271</u>	2005

X-KAST MINIMATCH, Alle:

Pl.	Navn	Klubb	Poeng	År
1	<u>Oddmund Dingen</u>	Nordhordland HK	<u>194</u>	2021
2	<u>Ragnar Fredriksen</u>	Hobøl HK	<u>180</u>	2021
3	<u>Arnfinn Austegard</u>	Austblæsa HK	<u>175</u>	2022
4	<u>Jim Ertesvåg</u>	Austblæsa HK	<u>171</u>	2022
5	<u>Tollef Årdal</u>	Skjold HK	<u>171</u>	2021
6	<u>Roy Inge Johnsen</u>	Nordhordland HK	<u>165</u>	2021
7	<u>Per Dalheim</u>	Hobøl HK	<u>164</u>	2022
8	<u>Dan Törnlinde</u>	Hobøl HK	<u>162</u>	2022
9	<u>Walter Fagerstrand</u>	Mino HK	<u>161</u>	2022
10	<u>Ronny Stoddern</u>	Mino HK	<u>161</u>	2021
11	<u>Svein Sæbønes</u>	Hjørundfjord HK	<u>161</u>	2022
12	<u>Trygve Bolset</u>	Skjold HK	<u>160</u>	2021
13	<u>Sverre Dale</u>	Nordhordland HK	<u>159</u>	2021
14	<u>Svein Olsen</u>	Hobøl HK	<u>157</u>	2021
15	<u>Kjetil Tangen</u>	Hobøl HK	<u>157</u>	2022
16	<u>Stein Ove Stoddern</u>	Mino HK	<u>154</u>	2021
17	<u>Reidar Nepstad</u>	Nordhordland HK	<u>154</u>	2021
18	<u>Harald Glomnes</u>	Nordhordland HK	<u>152</u>	2021
19	<u>Audhild Sagosen</u>	Nordhordland HK	<u>152</u>	2021
20	<u>Kjell Evensen</u>	Hobøl HK	<u>152</u>	2022
21	<u>Frode Rønningen</u>	Hobøl HK	<u>151</u>	2022
22	<u>Steinar Tangen</u>	Hobøl HK	<u>151</u>	2021
23	<u>Norleif Sunde</u>	Hjørundfjord HK	<u>151</u>	2022
24	<u>Geir Olav Sebjørnsen</u>	Skjergard HK	<u>150</u>	2022
25	<u>Morten Sakstad</u>	Nordhordland HK	<u>149</u>	2022
26	<u>Finn Stavenes</u>	Mino HK	<u>149</u>	2021
27	<u>Lars Arne Kolås</u>	Nordhordland HK	<u>147</u>	2021

28	<u>Synnøve Fagerstrand</u>	Mino HK	<u>146</u>	2021
29	<u>Ragnar Arntzen</u>	Hobøl HK	<u>146</u>	2022
30	<u>Tohnnny Borge</u>	Hobøl HK	<u>145</u>	2022

KONGELAG - Alle:

Pl.	Navn	Klubb	Poeng	År
1	<u>Tollef Årdal</u>	Skjold HK	<u>152</u>	2007
2	<u>Inge Byrkjeland</u>	DA Naustdal	<u>146</u>	1998
3	<u>Kristen Lotsberg</u>	Mino HK	<u>142</u>	2001
4	<u>Knut Fonn</u>	Vikane HK	<u>136</u>	1999
5	<u>Arnfinn Austegard</u>	Austblæsa HK	<u>133</u>	2017
6	<u>Magnus Austrheim</u>	Nordhordland HK	<u>130</u>	2006
7	<u>Oddmund Dingen</u>	Nordhordland HK	<u>129</u>	2010
8	<u>Kjell Aske</u>	Gloppen HK	<u>129</u>	2000
9	<u>Jim Ertesvåg</u>	Austblæsa HK	<u>127</u>	2018
10	<u>Magnus Fonn</u>	Nordhordland HK	<u>127</u>	2001
11	<u>Magnus A Årdal</u>	Skjold HK	<u>126</u>	2001
12	<u>Roy Inge Johnsen</u>	Nordhordland HK	<u>125</u>	2016
13	<u>Brynjulf Fonn</u>	Spiralen HC	<u>125</u>	1999
14	<u>Finn Stavenes</u>	Mino HK	<u>124</u>	2020
15	<u>Torgeir Årdal</u>	Skjold HK	<u>124</u>	1998
16	<u>Rolf Myklebust</u>	Vikane HK	<u>124</u>	2000
17	<u>Gunnar J D Bugge</u>	Mino HK	<u>123</u>	2005
18	<u>Walter Fagerstrand</u>	Mino HK	<u>123</u>	2005
19	<u>Harald Fagerstrand</u>	Mino HK	<u>122</u>	2019
20	<u>Stig Høynes</u>	Mino HK	<u>122</u>	2001
21	<u>Signar Fauske</u>	Førde HK	<u>122</u>	2001
22	<u>Per Loen</u>	Vikane HK	<u>122</u>	1999
23	<u>Svein A Heggdal</u>	Karjolen HK	<u>121</u>	1998
24	<u>Henrik Stokkenes</u>	Mino HK	<u>120</u>	1999
25	<u>Harald Glomnes</u>	Nordhordland HK	<u>120</u>	2006
26	<u>Morten Sakstad</u>	Nordhordland HK	<u>119</u>	2017
27	<u>Audhild Sagosen</u>	Nordhordland HK	<u>119</u>	2012
28	<u>Ronny Stoddern</u>	Mino HK	<u>119</u>	2020
29	<u>Oddvar Turøy</u>	Førde HK	<u>119</u>	2012

30	<u>Johannes Nedrebø</u>	Skjold HK	<u>119</u>	2001
31	<u>Stein Ove Stoddern</u>	Mino HK	<u>118</u>	2020
32	<u>Tor Sandvik</u>	Mino HK	<u>117</u>	2009
33	<u>Daniel Ripe</u>	Skjold HK	<u>117</u>	2002
34	<u>Are Totland</u>	Nordhordland HK	<u>117</u>	2004
35	<u>Per Dalheim</u>	Ringeren HK	<u>117</u>	2007
36	<u>Kurt Johnny Årdal</u>	Vikane HK	<u>117</u>	2007
37	<u>Torbjørge Årdal</u>	Skjold HK	<u>115</u>	2002
38	<u>Arne Drageset</u>	Nordhordland HK	<u>115</u>	2001
39	<u>Reidar Nepstad</u>	Nordhordland HK	<u>114</u>	2019
40	<u>Synnøve Fagerstrand</u>	Mino HK	<u>114</u>	2010
41	<u>Helge Flatøy</u>	Austblæsa HK	<u>114</u>	2000
42	<u>Jakob Kvile</u>	Gloppen HK	<u>114</u>	2000
43	<u>Einar Lundal</u>	Stord HK	<u>114</u>	2009
44	<u>Per Geir Vatna</u>	Stord HK	<u>114</u>	2010
45	<u>Kjell Standal</u>	Ørsta HK	<u>113</u>	1998
46	<u>Paul Henning Torvund</u>	Torvund IL	<u>113</u>	1998
47	<u>Magne Gloppestad</u>	Gloppen HK	<u>113</u>	2001
48	<u>Lars Arne Kolås</u>	Nordhordland HK	<u>113</u>	2014
49	<u>Tormod Flatjord</u>	Skjold HK	<u>113</u>	2001
50	<u>Trygve Bolset</u>	Skjold HK	<u>112</u>	2015
51	<u>John Roar Øien</u>	Mino HK	<u>112</u>	2005

Alternativ antal deltakarar til cup:

2 delt. pr. bane: 4, 8, 16, 32, 64.

3 delt. pr. bane den/dei fyrste rundene:

6/3	4/2	2/2						
9/3	6/3	4/2	2/2					
12/3	8/2	4/2	2/2					
18/3	12/3	8/2	4/2	2/2				
24/3	16/2	8/2	4/2	2/2				
27/3	18/3	12/3	8/2	4/2	2/2			
36/3	24/3	16/2	8/2	4/2	2/2			
48/3	32/2	16/2	8/2	4/2	2/2			
54/3	36/3	24/3	16/2	8/2	4/2	2/2		
72/3	48/3	32/2	16/2	8/2	4/2	2/2		
81/3	54/3	36/3	24/3	16/2	8/2	4/2	2/2	

W.O. 1. runde

1.kolonne: antal delt. - antal delt. med w.o. i første runde.

5-1	4/2	3/3	2/2					
8-2	6/3	6/3	4/2	2/2				
10-2	8/2	6/3	4/2	2/2				
11-2	9/3	8/2	4/2	2/2				
12-3	9/3	9/3	6/3	4/2	2/2			
13-1	12/3	9/3	6/3	4/2	2/2			
15-1	14/2	8/2	4/2	2/2				
16-2	14/2	9/3	6/3	4/2	2/2			
17-2	15/3	12/3	8/2	4/2	2/2			
23-2	21/3	16/2	8/2	4/2	2/2			
26-2	24/3	18/3	12/3	8/2	4/2	2/2		
35-2	33/3	24/3	16/2	8/2	4/2	2/2		
39-3	36/3	27/3	18/3	12/3	8/2	4/2	2/2	
40-1	39/3	27/3	18/3	12/3	8/2	4/2	2/2	
47-2	45/3	32/2	16/2	8/2	4/2	2/2		
53-2	51/3	36/3	24/3	16/2	8/2	4/2	2/2	
71-2	69/3	48/3	32/2	16/2	8/2	4/2	2/2	
80-2	78/3	54/3	36/3	24/3	16/2	8/2	4/2	2/2

Deltakarar til fyrste cuprunde fordelt på A og B gruppe med evt. w.o.
(alle delt. i klassa til cup). Forutseting: Min 50 %, max 75 % av delt. i klassa til
A gruppa.

Eksempel: 19 11,2-8,2: Betyr 19 delt. derav 11 til A der 2 delt. har w.o. og 8 til
B der 2 delt. har w.o.

PS: Ved 6, 8, 12 og 16 delt. står det 6,2, 8,2, 12,3 og 16,2. Men ein kan ha 6, 8,
12 eller 16 delt. utan at et blir nytta w.o.

- 15 9-6,2 10,2-5,1.
- 16 8,2-8,2. 10,2-6,2. 12,3-4.
- 17 9-8,2. 11,2-6,2. 13,1-4.
- 18 9-9. 10,2-8,2. 12,3-6,2.
- 19 10,2-9. 11,2-8,2. 13,1-6,2.
- 20 10,2-10,2. 11,2-9. 12,3-8,2. 15,1-5,1.
- 21 11,2-10,2. 12,3-9. 13,1-8,2. 15,1-6,2. 16,2-5,1.
- 22 11,2-11,2. 12,3-10,2. 13,1-9. 16,2-6,2. 17,2-5,1.
- 23 12,3-11,2. 13,1-10,2. 15,1-8. 17,2-6,2.
- 24 12,3-12,3. 13,1-11,2. 15,1-9. 16,2-8,2. 18-6,2.
- 25 13,1-12,3. 15,1-10,2. 16,2-9. 17,2-8,2.
- 26 13,1-13,1. 15,1-11,2. 16,2-10,2. 17,2-9. 18-8,2.
- 27 15,1-12,3. 16,2-11,2. 17,2-10,2. 18-9.
- 28 15,1-13,1. 16,2-12,3. 17,2-11,2. 18-10,2.
- 29 16,2-13,1. 17,2-12,3. 18-11,2.
- 30 15,1-15,1. 17,2-13,1. 18-12,3.
- 31 16,2-15,1. 18-13,1. 23,2-8,2.
- 32 16,2-16,2. 17,2-15,1. 23,2-9. 24-8,2.
- 33 17,2-16,2. 18-15,1. 23,2-10,1. 24-9.
- 34 17,2-17,2. 18-16,2. 23,2-11,2. 24-10,2. 26,2-8,2.
- 35 18-17,2. 23,2-12,3. 24-11,2. 26,2-9.
- 36 18-18. 23,2-13,1. 24-12,3. 27-9.
- 37 24-13,1. 26,2-11,2. 27-10,2.
- 38 23,2-15,1. 26,2-12,3. 27-11,2.
- 39 23,2-16,2. 24-15,1. 26,2-13,1. 27-12,3.
- 40 23,2-17,2. 24-16,2. 27-13,1.
- 41 23,2-18. 24-17,2. 26,2-15,1.
- 42 24-18. 26,2-16,2. 27-15,1. 32-10,2.
- 43 26,2-17,2. 27-16,2. 32-11,2.
- 44 26,2-18. 27,2-17,2.
- 45 27-18. 32-13,1.
- 46 23,2-23,2. 35,2-11,2.

- 47 24-23,2. 32-15,1. 35,2-12,3.
 48 24-24. 32-16,2. 35,2-13,1. 36-12,3.
 49 26,2-23,2. 32-17,2. 36-13,1.
 50 26,2-24. 27-23,2. 32-18. 35,2-15,1.
 51 27-24. 35,2-16,2. 36-15,1.
 52 26,2-26,2. 35,2-17,2. 36-16,2. 39,3-13,1.
 53 27-26,2. 35,2-18. 36-17,2. 40,1-13,1.
 54 27-27. 36-18. 39,3-15,1.
 55 32-23,2. 39,3-16,2. 40,1-15,1.
 56 32-24. 39,3-17,2. 40,1-16,2.
 57 39,3-18. 40,1-17,2.
 58 32-26,2. 35,2-23,2. 40,1-18.
 59 32-27. 35,2-24. 36-23,2.
 60 36-24.
 61 35,2-26,2.
 62 35,2-27. 36-26,2. 39,3-23,2. 47,2- 15,1.
 63 36-27. 39,3-24. 40,1-23,2. 47,2-16,2.
 64 40,1-24. 47,2 - 17,2. 48-16,2.
 65 39,3-26,2. 47,2-18. 48-17,2.
 66 39,3-27. 40,1-26,2. 48-18
 67 40,1-27. 35,2-32.
 68 36-32.
 69 (53,2 - 16,2)
 70 35,2-35,2. 47,2-23,2. 53,2-17,2.
 71 36-35,2. 39,3-32. 47,2-24. 48-23,2. 53,3-18.
 72 36-36. 40,1-32. 48-24. 54-18.
 73 47,2-26,2.
 74 47,2-27. 48-26,2.
 75 39,3-36. 40,1-35,2. 48-27.
 76 40,1-36. 53,3-23,2.
 77 53,3-24. 54-23,2.
 78 39,3-39,3. 54-24.
 79 40,1-39,3. 53,3-26,2.
 80 40,1-40,1. 63,2-27. 54-26,2.

Ved 14 deltakarar eller mindre i ei klasse bør det ikkje inndelast i A og B gruppe.

Vi har då følgjande alternativ for avviking av cupen for 14 delt.

Alt. 1 1 delt. utslått. + 1 w.o. 12/3, 9/3, 6/3, 4/2, 2/2.

Alt. 2 2 delt. w.o.12/2, 8/2, 4/2, 2/2

For dei andre antal deltakarar, sjå «Alternativ antal til cup».



Kr 100,-