

HANDBOKA 2025



Norges Hesteskokaster Forbund

Skipa 1986

Innholdsliste 2025

Side	1	Framsida
«	2	Innholdsliste
«	3	Leiaren har ordet
«	4	Annonse g�vebutikken Nordfjordeid
«	5	Adresseliste tillitsvalde
«	6	Adresseliste klubbar
«	7	Terminliste 2025
«	8	Annonse Frekhaug Stål
«	9	Annonse Nortura
«	10	Kortform av regelverket
«	12	Avgifter/Kontingent
«	13	Jury
«	13	Til arr. av hesteskostemne
«	14	Vedtekter
«	19	Regelverk
	19	<i>Utstyr, bane</i>
	23	<i>D�mning</i>
	24	<i>Klasser. Metodar for avvikling</i>
	33	<i>Norges Cup og NM lag</i>
	35	<i>Avgifter/Gebyr. Framferd, straff m.m.</i>
	36	<i>Diverse bestemmelsar</i>
«	41	Presisjonskasting
«	42	Internasjonal hesteskostasting, m.m.
«	44	Tillitsvalde
«	45	Vinnarar NM og NC 1980-2023
«	56	Adelskalendre
«	62	Alternativ antal deltakarar til cup
«	63	Deltakarar til cup, fordel A og B gruppe

Æresmedlemmer i Norges Hesteskostasterforbund

Magne Gloppstad, Gloppen HK, utnemnd 2006
 Øyvind Hegrenes, Førde HK, utnemnd 2012
 Tollef Årdal, Skjold HK, utnemnd 2017
 Torbj rg Årdal, Skjold HK, utnemnd 2017
 Arne Drageset, Stord HK, utnemnd 2019
 Oddmund Berg, Hobøl HK, utnemnd 2019
 Otto Kristiansen, Hobøl HK, utnemnd 2019
 Oddmund Dingen, Nordhordland HK, utnemnd 2021
 Johannes Nedrebø, Skjold HK, utnemnd 2021
 Synnøve Fagerstrand, Mino HK, utnemnd 2023
 Per Geir Vatna, Stord HK, utnemnd 2024
 Kjell Osland, Austblæsa HK 2025



Lederen har ordet

Kjære hesteskoventer!

Treninger og konkurranser er i full gang og mange er spente på hva 2025 kan bringe. Mange har ambisjoner om å nå helt til topps, andre har ambisjoner om å gjøre det litt bedre enn sist år, kanskje slå klubbmedlemmer eller bare naboen. Alle ambisjoner er like viktige og kan bety mye for den enkelte.

Vi har i starten av 2025 gjennomført et årsmøte med ulike saker og beslutninger. Håndboken blir i år bare tilgjengelig på nett og fra neste sesong vil det meste av innhold i håndboken bli tilgjengelig på nettsiden, hvor nye inndelinger vil komme til.

Medlemstallet i klubbene viste pr nyttår etter innrapportering fra alle klubbene, 157 registrerte kastere. Dette tallet har de siste årene vært stabilt, med en svak vekst og hvor økt medlemsskap i enkelte klubber har kompensert for nedgang i andre.

Vi har fire klubber som er jevnstore, Hobøl er størst med 29 medlemmer og de andre i «firerklubben» har mellom 24 og 27 medlemmer.

To klubber av lagt «på is», Folkestad og Grankasterne. Medlemmer har meldt seg inn i andre klubber og så får vi se om klubbene kan gjenoppstå på et senere tidspunkt.

En ny og spennende klubb har sett dagens lys, Klein Hesteko fra Arendal. Spennende konsept og de er presentert tidligere i år på nettsiden til NHF og på facebook. Ny baner er på plass bla med støtte fra NHF og vi snakker kanskje om 15 medlemmer ganske snart. Vi gleder oss til å se hva de kan få til i en landsdel hvor det er lenge siden vi hadde klubb aktivitet.

Sesongen 2025 vil ha en god spredning mht stevner og arrangører og når det gjelder de nasjonale norgescupstevnene samt alle NM øvelsene, så blir disse arrangert på Hobøl, i Hjørundfjord og på Lindås. NM i hestekogolf blir arrangert av Skjold HK i Jølste

Vi vil ønske alle til lykke med sesongen 2025 og vi gleder oss til å komme i gang og treffe alle sammen, både gamle kjente og nye fjes!

Hilsen

Jim Ertesvåg

Leder NHF

Gåvebutikken på Nordfjordeid

Her finner du det meste innen Ur, Musikk, Gull, Sølv og andre gaveartikler.

Fra julekuler og suvenirer til forlovelsesringer og bunadsølv.

Vi har også hestesko. Gule, Røde og vanlege hestsko.



Flotte gaver til hele familien.

*M.Johnsen`s Eftf.
Eidsgt. 59
Tlf. 57860112 / 90181815*

*140 år
1885 - 2025*

Adresseliste tillitsvalde NHF 2025.

Styret	Namn	Adresse	Postnr.	Adresse	Mobil	E-post
Leiar og Sekretær	Jim Ertesvåg	Flatøyvegen 77	5918	Frekhaug	90 72 00 75	jim@pjimport.no
Styremedlem	Therese Trondsen	Veslevarden 13	5337	Rong	47 81 81 47	Therese.trondsen@coor.com
Kasserar	Arnfinn Austegard	Sandviksveien 1	5036	Bergen	93 03 50 76	aaustegard@gmail.com
Styremedlem	Tohunny Borge	Nedre Damvei 2	1820	Spydeberg	90 50 17 74	tohunnyborge@hotmail.com
Styremedlem	Johannes Nedrebø	Nedrebødalen 24	6847	Vassenden	90 57 12 43	jonedr@online.no
Varamedl.						
1.vara	Oddmund Dingen	Sagstadv 242	5918	Frekhaug	93 41 44 57	oddmund.d@gmail.com
2.vara	Stein Ove Stoddern	Moavegen 73	6774	Nordfjordeid	90 01 28 24	sstodd@online.no
3.vara	Lars Arne Kolås	Svehaugane 6	5955	Lindås	93 45 67 38	larsarnekolaas@gmail.com
Lovutval						
Leiar	Hogne Bjørndalsbakke	Bjørndalsbakken 44	6156	Ørsta	41 33 46 94	hobjoe@online.no
Medlem	Reidar Nepstad	Sjosidevegen 162 A	5914	Isdalstø	95 74 67 08	reidarnepstad@hotmail.com
Medlem	Torbjørn Bjørkedal	Dalsfjordvegen 4227	6120	Folkedal	95 94 53 97	torbjbo@online.no
Valnemnd						
Medlem	Harald Standal	Dalevegen 79	6154	Ørsta	90 63 55 05	stanhar42@hotmail.com
Medlem	Stein Ove Stoddern	Flotevegen 8	6770	Nordfjordeid	90 01 28 24	sstodd@online.no
Medlem	Ragnar Fredriksen	Stasjonsvegen 6	1820	Spydeberg	41 27 21 23	rafre@online.no
Revisor	Magne Gloppestad	Øvre Nordstranda 99	6823	Sandane	41 41 03 84	mgloppestad@gmail.com
Vararevisor	Monica Kipperberg	Håkonsgata 79	6150	Ørsta	99 70 16 35	monikum@mimer.no

Forbundet sitt kontonr. 3705 16 91238

Adresse kasserar: NHF v/ Arnfinn Austegard, Sandviksveien 1, 5036 Bergen. aaustegard@gmail.com

NC koordinatør. Lars Arne Kolås. larsarnekolaas@gmail.com

Web-ansvarlege: Lars Arne Kolås og Sondre Torgersen. 5746 Undredal. Sondre.torgersen@gmail.com

Mobil 91 61 35 67

Ajourhald adelskalendar: Lars Arne Kolås

Adresseliste medlemsklubber tilslutta NHF 2025:

Klubb	Kontaktperson	Adresse	Post nr	Adresse	Mobil	E-post
Kleine Hesteko	Espen Frivold	Romstølen 9	4848	Arendal	90996518	Espenfrivold64@hotmail.com
Gloppen HK	Kjell Aske	Lyngveien 18	6823	Sandane	41587654	Kjell.aske@gloppen.kommune.no
Hobøl HK	Ragnar Fredriksen	Stasjonsvegen 6	1820	Spydeberg	41272123	rafre48@gmail.com
Mino HK	Synnøve Fagerstrand	Løkjastranda	6770	Nordfjordeid	95149076	sfagerstrand@hotmail.com
Nordhordland HK	Lars Arne Kolås	Svehaugane 6	5955	Lindås	93456738	larsarnekolaas@gmail.com
Skjold HK	Trygve Bolset	Bolset	6843	Skei	99725158	trygve.bolset@eninvest.net
Stord HK	Dag Otto Koppang	Åsamyrvegen 48	5415	Stord	46937305	dagottokoppang@gmail.com
Sandefjord Crazy Horse	Kenneth Andreassen	Fossekallveien 3A	3212	Sandefjord	95431988	kenneth.andreassen1@sfjbb.net
Grinda HK	Vegard Sørebo	Øvre Skjoldvei 21	0881	Oslo	92604302	vegard.sorebo@gmail.com
Øygarden IL	Therese Trondsen	Kollsnesveien 150	5337	Rong	47818147	Therese.trondsen@coor.com
Hjørundfjord	Harald Standal	Dalevegen 79	6154	Ørsta	90635505	stanhar42@hotmail.com

Linker til internettsidene til forbundet:

www.hesteskokasting.no

<http://resultater.hesteskokasting.no/>

<https://www.facebook.com/hesteskokasting>

Terminliste 2025 NHF (rev.18.02.2025)						
Måned	Dato	Dag	Stevne	Arrangør	Kontakt	Juryleder
April	23.apr	onsdag	Dale Open 1 - DNC	Nordhordland HK	Lars Arne Kolås	Sverre Dale
April	26.apr	lørdag	Mino Open DNC	Mino HK	Synnøve Fagerstrand	Trygve Bolset
April	27.apr	søndag	Mino Cup DNC	Mino HK	Synnøve Fagerstrand	Johannes Nedrebø
April	26.apr	lørdag	Hobøl Cup - DNC	Hobøl HK	Otto Kristiansen	Tohny Borge
April	26.apr	lørdag	Østlandscup - DNC	Hobøl HK	Otto Kristiansen	Magne Rise
Mai	03.mai	lørdag	NM Hesteskogolf	Skjold HK	Trygve Bolset	Synnøve Fagerstrand
Mai	03.mai	lørdag	Jølster Open - DNC	Skjold HK	Trygve Bolset	Oddmund Dingen
Mai	04.mai	søndag	Jølster Cup - DNC	Skjold HK	Trygve Bolset	Arnfinn Austegard
Mai	10.mai	lørdag	Østlandsmesterskap - DNC	Hobøl HK	Otto Kristiansen	Per Dalheim
Mai	10.mai	lørdag	Stord Open - DNC	Stord HK	Dag Otto Koppang	Lars Arne Kolås
Mai	11.mai	søndag	Stord Cup - DNC	Stord HK	Dag Otto Koppang	Roy Inge Johnsen
Mai	14.mai	onsdag	SNC stevne - minimatch/kongelag	Alle klubber		
Mai	26.mai	mandag	Dale Open 2 - DNC	Nordhordland HK	Lars Arne Kolås	Therese Trondsen
Mai	30.mai	fredag	NM Mix	Hobøl HK	Otto Kristiansen	Oddmund Dingen
Mai	31.mai	lørdag	NC 1 stevne	Hobøl HK	Otto Kristiansen	Harald Fagerstrand
Juni	01.jun	søndag	NC 2 stevne	Hobøl HK	Otto Kristiansen	Trygve Bolset
Juni	10.jun	tirsdag	SNC stevne - minimatch/kongelag	Alle klubber		
Juni	16.jun	mandag	Dale Open 3 - DNC	Nordhordland HK	Lars Arne Kolås	Therese Trondsen
Juni	20.jun	fredag	NM X-kast/SNC stevne	Hjørundfjord HK	Harald Standal	Arnfinn Austegard
Juni	21.jun	lørdag	NM Par	Hjørundfjord HK	Harald Standal	Roy Inge Johnsen
Juni	21.jun	lørdag	NM Lag	Hjørundfjord HK	Harald Standal	Roy Inge Johnsen
Juni	22.jun	søndag	NM Singel / NC 3	Hjørundfjord HK	Harald Standal	Synnøve Fagerstrand
Juli	01.jul	tirsdag	Ope Gloppenmeisterskap - DNC	Gloppen HK	Kjell Aske	Johannes Nedrebø
Juli	05.jul	lørdag	Hobøl Open - DNC	Hobøl HK	Otto Kristiansen	Frode Rønningen
juli	05.jul	lørdag	Indre Østfold Cup - DNC	Hobøl HK	Otto Kristiansen	Tohny Borge
August	02.aug	lørdag	Hagen Cup - DNC	Hobøl HK	Otto Kristiansen	Per Dalheim
August	09.aug	lørdag	Dale Open 4 - DNC	Nordhordland HK	Lars Arne Kolås	Arnfinn Austegard
August	10.aug	søndag	Dale Open 5 - DNC	Nordhordland HK	Lars Arne Kolås	Oddmund Dingen
August	23.aug	lørdag	Viken Cup - DNC	Hobøl HK	Otto Kristiansen	Oddmund Dingen
August	23.aug	lørdag	Hjørundfjord Open - DNC	Hjørundfjord HK	Harald Standal	Magne Rise
August	24.aug	søndag	Standal Open DNC	Hjørundfjord HK	Harald Standal	Harald Fagerstrand
August	27.aug	onsdag	SNC stevne - halvmatch/kongelag	Alle klubber		
September	02.sep	tirsdag	SNC stevne - minimatch/kongelag	Alle klubber		
September	05.sep	fredag	NM Kongelag/SNC stevne	Nordhordland HK	Lars Arne Kolås	Trygve Bolset
September	06.sep	lørdag	NC 4 stevne	Nordhordland HK	Lars Arne Kolås	Norleif Sunde
September	07.sep	søndag	NC 5 stevne	Nordhordland HK	Lars Arne Kolås	Dag Otto Koppang

Norgescupen Singel:

I 2025 vil max 10 stevner telle i Norgescupen. Av disse 10 kan inntil 3 NC stemmer og inntil 3 SNC stemmer telle.

I SNC Norgescupen vil max 4 stevner telle.

NC= Nasjonale norgescup-stevner/DNC= Distrikt norgescup stevner/DM= Distriktsmesterskap

SNC= Seminasjonalt Norgescupstevne.

Resultatlistes sendes umiddelbart etter stevneslutt til:

NC-koordinator Lars Arne Kolås. Epost: larsarnekolaas@gmail.com

og Sondre Torgersen. Epost: sondre.torgersen@gmail.com

Bruk Excel format. Den finner dere under "Startkort/skjema" på hjemmesiden til NHF.





FREKHAUG STÅL

**VÅRE
PRODUKTER
UTSETTES FOR
EKSTREME
PÅKJENNINGER
HVER DAG**



BOSS

– ET PRODUKT FRA FREKHAUG STÅL



Kortform av NHFs regelverk. Hesteskokinga i Norge foregår tradisjonelt som «mann mot mann»-konkurranse med 2 evt. 3 deltakarar som kastar mot kvarandre i kvar kamp. Skårpoeng blir gjevne til den/dei beste sko. Ein kamp går som regel til 21 skårpoeng. Vi har avviklingsmetodar som vert kalla “Andre metodar”. Her får kastarane poeng etter avstanden skorne ligg frå stikka. “Andre metodar” er Kongelag og X-kast.

Utstyr,bane. Maks. mål for hestesko: Vekt 615 gram, breidde 140 mm, opning 80 mm, lengde 155 mm. Det skal kastast mot ei jarnstikke med diameter 18-22 mm, høgd over bakken 22-30 cm. Kastaren skal stå ved ei kaststikke og kaste mot ei anna. Avstanden mellom stikkene 10 m. Området rundt stikkene skal være sand/grus. Kvar kastar skal nytte to sko som skal kastast etter kvarande. (Gjeld ikkje for Kongelag og X-kast). Kastarane skal skifte om å kaste som nr. 1 og nr. 2 (og evt. nr. 3) I tillegg til single-kasting, har vi også parkonkurransar (double).

Skår. Den skoen som ligg nærmast stikka tel eitt skårpoeng. Sko som ligg rundt stikka tel tre skårpoeng. Har same kastar dei to beste skorne, tel skårpoenga for begge. Har for eksempel ein kastar begge sine skor rundt stikka får vedkomande 6 skårpoeng.

Avvikling. Hesteskokingonkurransar blir normalt avvikla i to avdelingar: Innleiande- og avsluttande kasting. Innleiande blir avvikla etter Serie-metoden (SM) eller Gloppen-metoden (GM), Nordhordlandsmetoden (NHM) eller X-kast.

SM: Kastarane blir trekt i seriar à 8 kastarar. Alle kastar mot alle dei andre i serien, to og to mot kvarandre, dvs. 7 kampar. Deretter blir det sett opp ein serietabell pr.serie. Vinnaren av kvar kamp får to kampoeng, (kp) taparen eitt (kp) dersom vedk. oppnår 11 i skår ellers null kp. Uavgjort kamp: 1,5 kp. til kvar.

GM: Denne metoden er praktisk talt einerådande idag. Den er lettare å administrere enn SM. Kastarane fører startkorta sjølve. Banefordelinga foregår etter ferdig oppsette kastnøklar. 2 eller 3 kastarar pr. bane. Juryen bestemmer antal kastrunder. Arrangøren bestemmer om det skal vere to eller tre kastarar pr. bane. Poenggjeving: Med to kastarar pr. bane, som ved SM. Med tre kastarar pr. bane: Vinnar to kp. nr. 2 eitt kp og tapar null kp.

NHM: Eller Nordhordlandsmetoden som den heiter offisielt. Metoden kan nyttast som innl. og avsl. kasting, eller ein kan gjennomføre heile konkurransen etter denne metoden.

I korthet går metoden ut på at den beste rangerte for kvar runde møter den nestbest rangerte på bane 1 osv, men med det forbehold at to kastarar kan møte kvarandre berre ein gong i løpet av konkurransen. Poenggjeving som for SM.

Avsluttande kasting: Alle kastarane går vidare til den avsluttande kastinga, dersom det er mogeleg. Avsluttande kasting føregår etter cupmetoden, dvs. utslagning, eller som Kongelagskasting eller etter NHM. I cupen møtes to eller tre kastarar pr. kamp, taparen går ut av konkurransen. Til slutt står ein att med to kastarar i ein finale. Taparane i semifinalane kastar «bronsefinale». I ein cupkamp skal det skilje 2 skårpoeng mellom den som går vidare og den som blir utslått.

Kongelag. Dette er ein metode som blir nytta under avsluttande kasting. Det blir her nytta 4 sko og kastarane får poeng etter kor langt frå stikka skorne ligg, etter ein skala frå 5 til 1 poeng.

X-kast. Dette er ein metode som liknar på Kongelagskastinga. Kastarane nyttar fire sko. Poenggjevinga er som for Kongelaget. Heile konkurransen kan gjennomførast på denne måten. Det blir notert rekordar både for Kongelag og X-kast.

Vi har også ein metode som vi kaller Dobbel Gloppen-metoden (2GM): Mellom innleiande kasting og avsluttande kasting blir det avvikla ei mellomrunde, der kastarane tek med seg halvparten av kamppoenga og skårpoenga frå innleiande kasting. Deretter blir det avvikla avsluttande kasting på vanleg måte.

Hesteskogolf. Hesteskogolf er ei ny grein innan hestekosporten. Som namnet tilseier er det visse likheter med golf. I hesteskogolf blir det plassert kaststikker med ulik avstand rundt om på bana og i terrenget. Det blir kasta mot kvar stikke til det blir oppnådd ring. Det gjeld så å kome rundt løypa på færrest kast. I hesteskogolf skal det være dame-klasse og herre-klasse.

Klasseinndeling. I Norges Cup-stemna og i NM skal det være fylgjande klasser: Klasse 1 og klasse 2. Klasse 1 er ei open klasse både for damer og herrar. Klasse 2 er for nybyrjarar innan hestekosporten og elles andre som den enkelte klubb meiner ikkje er kvalifisert for klasse 1. Vi har også ei juniorklasse for kastarar under 14 år. Som nemnt ovanfor skal det i hesteskogolf være dame-klasse og herre-klasse.

Norges Cup (NC). NC er ein årleg samanlagt konkurranse som består av nasjonale NC-stemne (NC – max 400 poeng), SNC-stemne (SNC-max 300 poeng) og distrikt NC-stemne (DNC-max 200 poeng).

Norgesmeisterskap. Det blir årleg avvikla NM i single, par, par/mix, hesteskogolf, X-kast, Lag og Kongelag. I lag NM skal det være inntil 4 kastarar pr. lag. Dvs. eit lag for eksempel stille med 3 kastarar, men dei vil få vanskar med å hevde seg i konkurransen. For å kunne delta i NM må kastarane ha vore medlem av norsk hesteskoklubb i minimum 1 månad. Styret i NHF har høve å gje dispensasjon for kastarar som ikkje er medlem av norsk klubb til delta i NM.

Jury. Ved alle terminfesta stemne skal det være ein stemnejury. Juryen har til oppgåve mellom anna å bestemme antal kastrunder, antal kastarar til avsluttande kasting, ta avgjerder i tvilstilfelle og ikkje minst: **sjå til at stemnet blir avvikla etter NHFs regelverk, og evt. gripe inn dersom det skjer brot på gjeldane regelverk.**

Vi har vidare reglar for terminliste, innbyding, påmelding, avgifter, program, handbok, premiering, resultatlistar, rekordar, framferd/straff og avlyste/avbrotne stemne.

Avgifter - kontingent 2025

Kontingent - reisefordeling.

Grunnkontingent kr. 300,-

Gruppe I - dvs. lag med 1-5 medlemmer. Kontingent: Skal betale grunnkontingenten dvs. kr. 300,- + tilskudd til reisefordelingsfondet: Grunnkontingenten for kvar representant de har rett til å ha på årsmøtet, dvs. kr. 300,- Tilsammen kr. 600,-

Gruppe II - dvs. lag med 6-15 medlemmer. Kontingent: Skal bet. 2 x grunnkontingenten, dvs. kr. 600,- + tilskudd til reisefordelingsfondet: Grunnkontingenten for kvar representant de har rett til å ha på årsmøtet, dvs. kr. 600,- Tilsammen kr. 1200,-

Gruppe III - dvs. lag med 16-30 medlemmer. Kontingent: Skal bet. 3 x grunnkontingenten, dvs. kr. 900,- + tilskudd til reisefordelingsfondet: Grunnkontingenten for kvar representant de har rett til å ha på årsmøtet, dvs. kr. 900,- Tilsammen kr. 1800,-

Gruppe IV - dvs. lag med 31-50 medlemmer. Kontingent: Skal bet. 4 x grunnkontingenten, dvs. kr.1200,- + tilskudd til reisefordelingsfondet: Grunnkontingenten for kvar representant de har rett til å ha på årsmøtet, dvs. kr. 1200,- Tilsammen kr. 2400,-

Gruppe V - dvs. lag med mer enn 50 medlemmer. Kontingent: Skal bet. 5 x grunnkontingenten, dvs. kr.1500,- + tilskudd til reisefordelingsfondet: Grunnkontingenten for kvar representant de har rett til å ha på årsmøtet, dvs. kr. 1500,- Tilsammen kr. 3000,-

Avgifter/gebyr:

Startkontingent pr. kastar: Kl. 1, D og H: kr. 130,- Kl. 2 og junior kr. 70,00

Startkontingent NM lag: kr. 340,-

Stemneavgift pr. kastar: Kl. 1, D og H. 40,- Kl. 2 og junior ingen stemneavgift.

NC-avgift pr. kastar: Kl 1 og kl 2: kr. 30,-

Etterpåmeldingsavgift pr. kastar: Kr. 50,-

Eksempel:

NC kl. 1: kr. 130,- + kr. 40,- + kr. 30,- = kr. 200,-

NC kl. 2: kr. 70,- + kr. 30,- = kr. 100,-

NM single: kr. 130,- + kr. 40,- = kr. 170,- dvs kr. 340,- pr. par

NM lag: kr. 340,- + 4 x kr. 40,- = kr. 500,-

Gebyr for registrering stemner på <http://resultater.hesteskokasting.no/>.

Dette gjeld stemner som ikkje er terminfesta, konf regel 48.7 Norgesranking (NR) og kapittel 9.99.5 Rekordar/adelskalendar.

Gebyr pr stemne: 6-9 deltakere kr. 100,- 10 deltakere eller meir kr. 200,-

NB: Startkontingenten er ei max avgift som arrangøren kan redusere.

Stemneavgifta og NC-avgifta kan derimot ikkje reduserast av arrangøren.

Jury

Som ved alle idrettsarrangement har også juryen ved eit hesteskostemne ein viktig funksjon. Bestemmelsane om juryen finn vi **regel 13.2 (samansetning), regel 13.3 (oppgåver) og regel 13.4 (protestar)**

Den viktigaste oppgåve til juryen står i regel 13.3 pkt. 1: **”sjå etter at konkurransen vert gjennomført etter NHFs regelverk!**

Juryen skal under heile konkurransen sjå etter at den vert gjennomført etter NHF sitt regelverk. Skjer det brot på regelverket, arrangementmessig eller konkurransemessig, skal juryen gripe inn!

Protestar skal leverast til leiaren av juryen snarast råd, og seinast 15 min. etter at resultatata er kunngjort. Ved klare arrangørfeil er ikkje protestfristen tidsavgrensa, men evt. protestar må likevel være innlevert i så god tid at stemnet ikkje vert unødig seinka. Protestar som er levert i rett tid skal handsamast av juryen snarast. Funksjonærar og deltakarar som er direkte involvert skal uttale seg før juryen tek si avgjerd. Protestar må grunngjevast med evt. regelhenvising.

Leiaren av juryen skal sende rapport til leiaren av NHF dersom regelverket ikkje er følgd, eller det har vore protestar under stemnet (regel 13.3.14)

Juryen må sette seg godt inn i regelverket! Lukke til !

Til arrangørar av hesteskostemne.

Avgift. Alle arrangørar av hesteskostemne må merke seg fristen for innbetaling av stemneavgift til NHF. Sjå kapittel 6 – Avgifter/gebyr. Avgifta er i år kr. 40,- pr. kastar og gjeld pr. påmeldt kastar, sjølv sagt også etterpåmelde.

NB: Det skal ikkje betalast stemneavgift for klasse 2 og juniorklassa. For NC-avgifta gjeld same tidsfristen for innbetaling. NC-avgifta er i år kr.30,- både for klasse 1 og klasse 2.

Resultatlistar. Viser til regel 93.5 Resultatlistar skal straks sendast NHF, deltakande lag og aktuelle media. For NM og NC skal resultatlistene sendast til alle klubbar/grupper i NHF, NHF og aktuelle media.

Henting av startkort, etterpåmelding. Arrangøren bør opplyse i innbydinga om siste frist for henting av startkort og for etterpåmelding, slik at ein kan unngå unødvendig forseinkingar av stemnet. For større stemne som NNC og NM bør denne fristen være 45 minutt føre stemnestart.

Kontroll av mål og vekt. Vi må rekne med at det kan bli stikkprøvekontroll av mål og vekt på hestesko. Styret i NHF avgjer på kva stemne dette skal skje. Maksimumsvekta er 615 gram.

Avstand mellom banene. Styret anbefaler at det bør være 3 meter mellom kastbanene. Det absolutte minimum er 2 m.

Avstand mellom banerekkene Anbefalt avstand er 6 meter, absolutt minimum er 4 m.

HUGSELISTE FOR KASTARAR:

- Møt fram til stemnet i rett tid, seinast 45 min før start
- Hent startkortet ditt så snart som mogeleg
- Meld frå til arrangøren dersom du veit at det er påmeldt kastarar frå din klubb som ikkje møter.
- Du må forsikre deg om hesteskorne dine held rett mål og vekt. Gjer dei ikkje det, blir du nekta å bruke dei under konkurransen. Sjå regel 10.1
- Ha med deg metermål og blyant/kulepenn.
- Vær nøye med utfyllinga av startkortet.
- Startkortet skal signerast før det vert innlevert.
- Hugs av motstandarane skal signere startkortet ditt. Regel 41.4
- Når du er ferdig med ein kamp, gå straks til bana der du skal kaste neste kamp.
- Det er forbudt å nyte alkohol eller andre rusmiddel på stemneområdet. (70.1)
- Røyking. Vi oppfordrar alle kastarane til ikkje å røyke på bana. **Må** du ha deg ein røyk, vent til kampen er slutt og gå bort frå konkurranseområdet.
- Etterlever alle kastarane dette, er alle med å hjelpe til at stemnet blir godt avvikla.

Lukke til med konkurransen !

VEDTEKTER FOR NORGES HESTESKOKASTERFORBUND

§ 1 - Ålmenne bestemmelsar. Norges Hesteskokasterforbund (NHF) består av hesteskoklubbar og grupper innan andre lag som driv med hesteskokasting. Norges Hesteskokasterforbund er det høgaste faglege organ for hesteskokasting.

§ 2 - Krinsar. Norges Hesteskokasterforbund kan inndelast i krinsar/distrikt når det vert trong for det.

§ 3 - Føremål. Norges Hesteskokasterforbund sitt formål er å fremje hestekosporten i Norge ved å arbeide med utvikling og informasjon om sporten og arbeide for samarbeid mellom laga.

§ 4 - Medlemer. Eitkvart lag eller gruppe innanfor lag som driv med hesteskokasting kan takast opp som medlem i Norges Hesteskokasterforbund. Medlemskap vert oppnådd ved innbetaling av årskontingent for medlemskap i Norges Hesteskokasterforbund.

Gruppe 1: lag med 1 - 5 medlemer -	skal bet. grunnkontingenten
Gruppe 2: lag med 6 - 15 medlemer-	" « 2 x - " -
Gruppe 3: lag med 16 - 30 medlemer	" " 3 x - " -
Gruppe 4: lag med 31 - 50 medlemer	" " 4 x - " -
Gruppe 5: lag med over 50 medlemmer	« « 5 x - « -

§ 5 - Representasjon. Utøvar kan ikkje vere medlem av fleire hesteskoklubbar/grupper samstundes. Skifte av klubb i sesongen skal godkjennast av styret i NHF.

§ 6 - Dei styrande organ. Norges Hesteskokasterforbund vert leia av:

- 1: Årsmøtet
- 2: Leiarmøte
- 3: Hovedstyret

§ 7 - Årsmøtet. Norges Hesteskokasterforbund sitt høgaste organ er årsmøtet som skal heldast annankvart år innan utgangen av februar. På årsmøtet møter med stemmerett:

1. Hovedstyret.
Hovedstyret har ikkje røysterett på årsmelding og rekneskap.
2. Representantar for kvart lag som har betalt medlemskontingen for siste året:
 - Gruppe 1: 1 representant
 - Gruppe 2: 2 representantar
 - Gruppe 3: 3 representantar
 - Gruppe 4: 4 representantar
 - Gruppe 5: 5 representantar
3. Leiar i lovutval
4. Æresmedlemmer

Representantane kan berre avgje 1 stemme kvar.

På årsmøtet kan møte, uten stemmerett, men med tale og forslagsrett:

1. Leiar for valnemnda.
2. Revisor.
3. Øvrige medlemmer av lovutval.

Medlemslag som har rett til berre ein representant på årsmøtet, kan også møte med ein observatør som har talerett. Forbundet nyttar reisefordeling når det gjeld lagsutsendingar til årsmøtet.

§ 8 - Innkalling, tidsfristar m.m. Hovedstyret kallar inn til årsmøte ved melding til medlemslaga minst 6 veker før møtet vert halde. Forslag som nokon ynskjer oppsett på saklista må vere kome til hovedstyret minst 4 veker før årsmøtet vert halde. Alle forslag må vere grunngeevne. Sakliste med innkomne forslag, årsmelding og eit utdrag av revidert rekneskap avslutta pr. 31.12, må vere sendt medlemslaga seinast 14 dagar før årsmøtet.

§ 9 - Årsmøtet sine oppgaver og ansvarsområde.

Årsmøtet skal:

1. Godkjenne dei frammøtte representantane.
2. Godkjenne sakliste og dagsorden.
3. Velje møteleiar, referent og 2 representantar til å skrive under møteboka.
4. Handsame referat frå leiarmøte i det mellomliggande året.
5. Handsame hovedstyret si årsmelding.
6. Handsame det reviderte rekneskapet.
7. Handsame endringar i vedtekter og regelverk
8. Fastsetje kontingentar og avgifter for dei to komande år etter regel 6.
9. Fastsetje budsjett for dei to komande åra.
10. Handsame innkomne forslag.
11. Gjere vedtak om saker som skal tilleggast leiarmøtet og gjerast vedtak i.
12. Velje følgjande tillitsvalde:

A) Til hovedstyret:

Leiar, vald for 2 år.

2 styremedlemer, valde for 2 år

Dessutan 3 varamedlemer i rekkjefylgje til styret

B) Valnemnd: Leiar og to medlemer.

C) Revisor og vararevisor.

D) Lovutval: Leiar og to medlemer

Det skal førast protokoll over sakshandsaminga i årsmøtet. Denne protokollen skal innehalde alle framlegg og vedtak og skal sendast til medlemsklubbane innan 1. april

§ 10 - Sakshandsamings- og avstemmingsreglar på årsmøtet. Årsmøtet er vedtaksført med det tal representantar som er til stades. Forslag om endring av vedtekter og regelverk kan ikkje takast opp til handsaming uten å vere ført på den utsende saklista. Forslag som ikkje er førde opp på saklista (benkeforslag), kan takast opp til drøfting og avstemming når 2/3 av dei tilstandeverande med stemmerett krev det.

Alle val føregår skriftleg om nokon krev det. Føreligg det berre 1 framlegg kan valet føregå med akklamasjon. Blanke stemmesetlar tel ikkje, og vert reikna som ikkje avgjevne.

Alle vedtak vert gjort med alminneleg fleirtal. Unnateke er endring av NHF sine vedtekter (sjå § 19)

§ 11 - Ekstraordinært årsmøte.

Ekstraordinært årsmøte kan kallast inn av hovedstyret, og må innkallast dersom minst 1/3 av dei tilslutta laga krev det. Slik innkalling må skje med 4 vekers varsel. Ekstraordinært årsmøte

kan berre handsame saker som er førde på saklista. Same reglar som for ordinært årsmøte gjeld.

§ 12 - Leiarmøte.

1. Det skal årleg haldast eit leiarmøte som skal avgjere dei saker som går fram av denne §, samt dei oppgåver som siste årsmøte tillegg dei gjennom vedtak.
2. Leiarmøtet skal kallast inn av hovedstyret med minst 4 vekers varsel til medlemslaga, Forslag som nokon ynskjer oppsett på saklista må vere kome til hovedstyret minst 16 dagar før leiarmøtet vert halde. Alle forslag må vere grunngeevne. Sakliste med innkomne forslag, revidert rekneskap og årsmelding skal vere utsendt medlemslaga minst 14 dagar før møtet vert halde. Møtet bør avviklast i samband med NM eller nasjonalt NC-stemme, og bør avviklast slik at medlemslaga vert best mogeleg representert.
3. Leiarmøtet skal ha denne samansetninga:
 - a. Hovedstyret. (Dei har ikkje stemmerett når det gjeld rekneskap og årsmelding).Leiar i hovedstyret er leiar for leiarmøtet.
 - b. Representantar frå medlemslaga som i § 7.2.
 - c. Leiar i lovutval.
 - d. Æresmedlemmer
4. Følgjande saker skal handsamast på leiarmøta dei åra det ikkje er årsmøte: (NB ! Leiarmøtet skal samstillaset med årsmøte i enkelte saker) Jim
 - a. Årsmelding for forrige år.
 - b. Rekneskap for forrige år
 - c. Saker som ikkje kan utsettast til ordinært årsmøte.
 - d. Saker som er tillagt leiarmøtet av forrige årsmøte.
 - e. **Handsame endringar i regelverk.**
5. Følgjande saker skal handsamast på leiarmøta dei åra det er årsmøte:
 - a. Velje to styremedlemer for 2 år. Styremedlemene tiltrer frå fyrstkomande årskifte.
 - b. Saker som er tillagt leiarmøtet av forrige årsmøte.
 - c. Saker som ikkje kan utsettast til ordinært årsmøte.
 - d. **Handsame endringar i regelverk.**
6. Det skal førast protokoll over sakshandsaminga på leiarmøtet. Denne skal underskrivast av leiar og to valde representantar og skal framleggast for påfølgande årsmøte for godkjenning. Referat frå leiarmøtet skal sendast medlemsklubbane seinast 1 månad etter møtet

§ 13 - Hovedstyret.

Hovedstyret leiar NHF mellom årsmøta/leiarmøta.

Det nye styre tiltrer 8 dagar etter avslutta årsmøte. Det avgåtte styret skal innan 4 veker etter årsmøte ha overlevert alt forbundet eig, samt revidert rekneskap til det nye styret.

Hovedstyret er samansett av leiar og 4 styremedlemmer, dei konstituerer seg sjølv og vel nestleiar, sekretær og kasserar.

Alle vedtak vert gjort med alminneleg fleirtal. Styret er vedtaksført når minst 3 medlemmer er tilstades.

§ 14 - Hovedstyret sine oppgåver og ansvar.

Hovedstyret skal:

1. Arbeide for rekruttering og utvikling av hesteskosporten.
2. Iverksetje årsmøtet sine vedtak og bestemmelsar.
3. Utarbeide årsmelding, legge fram rekneskap og tilrettelegge saker for årsmøtet, samt syte for innkalling.
4. Syte for innkalling og sakstilfang for leiarmøtet. Jmfr. § 12 og § 14.3
5. Syte for at forbundet sine vedtekter og regelverk vert halde.
6. Fordele stemmer etter først å ha innhenta søknader frå interesserte arrangørar.
7. Bestemme stad for neste årsmøte.
8. Informere tilmelde klubbar om vedtak i styret/lovutval og anna av betydning for hesteskosporten.

§ 15 - Innkalling av hovedstyret. Leiaren kallar inn til styremøta. Styremøta skal også haldast når minst 3 av styret sine medlemmer krev det.

§ 16 - Arbeidsutval. Hovedstyret har høve til å opprette arbeidsutval på to medlemmer, leiaren samt 1 av styremedlemene.

§ 17 - Lovutvalet.

Lovutvalet kan uttale seg om dei lovtekniske sidene ved endringar i vedteker og regelverk og om tolkingar av same, som vert lagt fram for det. Lovutvalet kan sjølv legge fram forslag.

Lovutvalet har fullmakt til å føreta kosmetiske endringar i vedteker og regelverk.

Lovutvalet er vedtaksført når 2 av medlemene er til stades.

§ 18 - Tilsette funksjonærar. Styret i NHF har høve å tilsetje funksjonærar når dette er godkjent av årsmøtet, og tilhøve ellers ligg til rette for det.

§ 19 - Endringar i vedtektene. Endringar i disse vedtektene kan berre gjerast på ordinært årsmøte. Det krevst 2/3 fleirtal av dei røysteføre i årsmøtet.

§ 20 - Oppløysing. Forslag om oppløysing av forbundet må handsamast på årsmøtet. Gyldig vedtak krev 3/4 fleirtal. Blir oppløysing vedteke bestemmer årsmøtet over forbundet si eige, som berre kan brukast til idrettslege formål.

REGLAR FOR HESTESKOKASTING

Hesteskokonkurransar blir avvikla etter forskjellige måtar/metodar (Kapittel4). Tradisjonelle metodar, såkalla «mann-mot-mann»-metodar er Seriemetoden, Gloppen-metoden, Dobbel Gloppen-metode, Cup-metoden. Kastarane får skårpoeng etter regel 21, og kamppoeng etter regel 22.

Andre metodar er Kongelags-metoden og X-kast. Kastarane får her poeng etter avstaden skoen ligg frå stikka etter regel 23. Dessutan har vi hesteskogolf, regel 46.

Hesteskokasting blir som regel avvikla i to avdelingar: innleiande kasting og avsluttande kasting, der en innleiande kastinga er kvalifisering til den avsluttande kasting.

I tillegg til singlekasting blir det også avvikla konkurransar i parkasting (regel 11.5) og lag (regel 51)

Merk: Når det i regelverket står deltakar så meiner ein paret i parkast og personen i singlekasting.

Kapittel 1: Innledning, utstyr, bane, avvikling, organisering.

Regel 01: Metodar

Konkurransar i hesteskokasting blir avvikla etter forskjellige metodar/måtar

A: Tradisjonelle metodar.

Dette er såkalla «mann mot mann»metodar og er: Seriemetoden, regel 40, Gloppen metoden, regel 41, dobbel Gloppen metode regel 42, Nordhordlandsmetoden regel 47 og cupmetoden, regel 45. Kastarane får er skårpoeng etter regel 21 og kamppoeng etter regel 22.

B: Andre metodar:

Dette er X-kast regel 43 og Kongeleg regel. Kastarane får her poeng etter avstanden frå stikka regel 23. Dessutan har vi hesteskogolf regel 46.

Regel 02: Generelt.

Konkurransar i hesteskokasting blir i dei fleste tilfelle avvikla i to avdelingar. Innleiande kasting og avsluttande kasting, der innleiande kastingaer er kvalifisering for den avsluttande kastinga. Unntak frå dette er reine X-kast konkurransar og reine kongelagskasting og hesteskogolf.

Regel 03: I tillegg til singelkasting blir det også avvikla konkurransar i parkasting regel 11.5 og lag regel 51. Når et i regelverk står deltakar, meiner ein personen i singelkasting, paret i parkasting og laget i lagkonkurransar.

Regel 10: Utstyr, bane

1. Hestesko som skal nyttast under konkurranse skal ha den tradisjonelle norske hesteskoforma. Hesteskoen skal være tilnærma oval. Hola i skoen, sporet og greva på undersida av skoen kan sløyfast. Overflata kan være ru, "prikka". Alle former for utradisjonelt tilleggsutstyr som skruar, muttrar, krokar, o.l. er ikkje tillate. Skotypen skal dessutan være tilgjengelege for kastarar flest. Fylgjande maksimums mål gjeld: Vekt: 615 gram, breidde 140 mm, lengde 155 mm, opning 80 mm, grev inkl. gods 35 mm .
2. Kvar deltakar skal nytte 2 skor ved avvikling etter tradisjonelle kastmetodar, Ved bruk av andre kastmetodar skal det nyttast 4 skor.

Kvar deltakar skal kaste alle skorane etter kvarandre.

3. Det skal kastast på ei flat bane mot ei jarnstikke med diameter 18-22 mm og med ei høgd over bakken på 22-30 cm. Kastet utførast frå ei kaststikke til ei anna kaststikke. Avstanden mellom stikkene: 10 m. Det kan godtakast ein avstandsvariasjon på +/- 5 cm mellom stikkene. Området rundt kaststikkene, ein sirkel med radius på minimum 1 meter, skal være grus/sand.

Regel 11: Generelle bestemmelsar

1. Eit hesteskokast skal utførast ved ei kaststikke. Fremste tåspiss må være inntil 20 cm frå stikka når skoen kastast.
2. Deltakarane må ikkje forstyrre kvarandre under kastinga, og heller ikkje snakke over bana. Andre kastere skal stå med god avstand bak den kastaren som er aktiv og vera stille.
3. Arrangør avgjer avviklingsmetode, - som kan varierast frå klasse til klasse. Avviklingsmetode for NM og nasjonale NC-stemner skal godkjennast av NHF.
4. Kastarane skal bytast om å kaste som nr. 1 og 2 (og 3). Kastar ein i feil rekkefølge skal dette rettast opp ved neste stikke. **(tradisjonell)**
5. Ved parkasting står ein kastar frå kvart av dei deltakande par ved den eine stikka, dei andre ved motsatt stikke. Kastarane har ikkje lov til å pendle mellom stikkene under konkurransen. Kastarane som dannar par skal nytte same skor. Kastarane skal gjennomføre heile konkurransen på den banehalvdelen der vedkomande startar. **(tradisjonell)**
6. I singelkasting kan to/tre personar som konkurrerer stå ved ei stikke, og to/tre personar som konkurrerer mot kvarandre stå ved motsett stikke. Kastarane kan her pendle mellom stikkene, men ikkje før alle sko er kasta. **(tradisjonell)**
7. Deltakarar som ikkje er kvalifisert til avsluttande kasting, skal etter innleiande kast, evt. etter mellomrunde, rangerast etter kamppoeng, ved lik kamppoeng etter skår (GM). Ved bruk av X-kast som innleiande kasting skjer rangeringa etter poeng.
8. Antal kastrunder kan varierast innan dei enkelte klasser/grupper. Totalt antal kastrundar pr. konkurranse er avgrensa slik:
 - 1 dags stemne: 2 deltakarar pr. bane under innleiande kasting, inntil 18 kastrundar.
 - 3 deltakarar pr. bane under innleiande kasting, inntil 14 kastrundar.
 - 2 dagars stemne: Overståande antal rundar kan aukast til høvesvis 32 og 25 kastrundar. **(tradisjonell)**

9. Når avsluttande kasting vert avvikla etter cupmetoden (regel 45) skal det nyttast seeding i fyrste og andre cuprunde både i gruppe A og gruppe B.

Seedinga skal skje på følgjande måte: Deltakarane som er kvalifisert til avsluttande kasting skal rangerast etter oppnådde kamppoeng og skår under innleiande kasting og inndelast i 3 puljer, A, B og C. Den beste tredjedel vert fordelt til pulje A, nestbeste til pulje B og dei siste til pulje C. Ved to deltakarar pr. bane i cupen skal deltakarane fordelast i to puljer. Det skal trekkjast ein deltakar frå kvar av puljene til kvar bane.

Skal det nyttast seeding i fleire enn fyrste og andre runde skal det føretakast ny rangering og inndeling i puljer som nemnt ovanfor mellom dei attværande deltakarane.

Ved få deltakarar i ei klasse, dvs. 6 eller færre som er kvalifisert for avsluttande kasting kan seedinga føregå slik: Best rangerte deltakar etter innleiande kasting møter svakast rangerte deltakar, nestebeste deltakar møter nest svakast deltakar, osv.

10. Kastar ein kastar mot feil stikke skal det kastast på nytt.

Regel 12: Stemneavvikling terminfesta stemne.

1. I par-kast skal "paret" som hovudregel stå som medlem av same klubben. To kastarar frå ulike klubbar kan danne "par" dersom deira respektive klubbar skriftleg godkjenner dette. Godkjenninga skal fylgje påmeldinga.

I spesielle høve kan juryen godkjenne par med deltakarar frå ulike klubbar.

2. Terminfesta stemner skal avviklast med:

A - innleiande kasting, metodar:

Regel 40 - Seriemetoden eller

Regel 41 - Gloppen-metoden eller

Regel 43 - X-kast eller

Regel 47 – Nordhordlandsmetoden (NHM)

B - Evt. Mellomrunde, metode:

Regel 42 - Dobbel Gloppen-metode

C - avsluttande kasting, metodar:

Regel 44 - Kongelagsmetoden eller

Regel 45 - Cup-metoden eller

Regel 47 - NHM

D - Heile konkurransen blir avvikla etter regel 43 - X-kast, NHM eller SNC stemne.

E - Ved bruk av pkt. B, mellomrunde, er størst antal deltakarar i avsluttande kasting avgrensa til 12.

F - NM og nasjonale NC-stemner skal alltid avviklast med minst eit element av tradisjonelle metodar (sjå innleiing til regelverket). Unntak NM X-kast og NM kongelag, SNC stemner og NM hesteskogolf – sjå regel 91.6

3. Når eit stemne blir avvikla med innleiande kasting og avsluttande kasting skal flest mogleg av deltakarane gå vidare til avsluttande kasting, evt. mellomrunde. Av deltakaradelta i den avsluttande kastinga, evt. mellomrunde, skal min. 50 % og max. 75 % gå til A gruppa, resten til B

gruppa.

Dersom den avsluttande kastinga blir avvikla etter cupmetoden, regel 45, må deltakartalet i dei to gruppene, A og B, være slik at flest mogeleg av dei første cuprundene blir avvikla med tre deltakarar pr. enkeltbane. Men likevel slik at det ikkje blir fleire cuprunder med tre deltakarar pr. enkeltbane i B gruppa enn i A gruppa.

Dersom det er 14 deltakarar eller mindre i ei klasse bør det ikkje inndelast i A og B gruppe. (ang. seeding sjå regel 11.11).

4. I terminfesta stemne kan ein eller fleire av dei best rangerte deltakarane etter innleiande kasting få «walk over» i 1. cuprunde, dvs. den/dei er direkte kvalifisert for 2. cuprunde.
Skal denne regel nyttast må det være minimum 8 deltakarar som er kvalifisert for avsluttande kasting i kvar gruppe. Det skal ikkje være fleire enn 3 deltakarar pr. gruppe som får «walk over».
Juryen avgjer om regel 12.4 skal nyttast.

Regel 13: Organisering av hesteskokonkurranse.

1. Ved alle terminfesta stemner skal arrangøren oppnemne ein stemneleiar. Stemneleiaren er ansvarleg for at eit hestskostemne blir avvikla på ein best mogeleg og effektiv måte.
Stemneleiaren har hovedansvaret for:
 - at bana er i tilfredstillande stand og at nødvendige hjelpemiddel, som for eksempel jernriver og slegger, er på plass.
 - at nødvendig informasjon, som kastnøklar, startlister osv, er lett tilgjengeleg for deltakarane.
 - at sekretariatet har tilfredsstillande bemanning, og at det fungerer optimalt.
2. Ved alle terminfesta stemner skal det oppnemnast ein stemnejury som skal ha fylgjande medlemer:
 - A: Leiar (oppnemnd av NHF) B: Stemneleiar C: Ein kastar, ikkje medlem av arrangørklubb, (oppnemnd av arrangør).
 - Juryen er den høgste myndigheit på stemnet og juryen sine avgjerder er endelege.
3. Juryen sine oppgåver:
 - 1:Juryen skal sjå etter at konkurransen vert gjennomført etter NHF sitt reglement.
 - 2:Juryen kan gripe inn og foreta endringar i stemneavviklinga om forholda tilseier det.
 - 3:Godkjenne bana.
 - 4:Godkjenne trekning av cuprunder.
 - 5:Ta avgjerder i tvilstilfelle.
 - 6:Handsame protester.
 - 7:Bestemme antal kastrundar. Bestemme antal deltakarar til avsluttande kasting, og eventuell mellomrunde.
 - 8:Avgjere om eit stemne skal avbrytast (regel 96)
 - 9:Bestemme utgang for klasse 2 (regel 30.6)
 - 10:Kan godkjenne par etter regel 12.1
 - 11:Bestemme evt. w.o. 1.cuprunde (regel 12.4)

12:Leiaren for juryen skal sende stemnerapport om arrangementet til leiarenfor NHF dersom NHF sitt regelverk ikkje er følgd, eller det har vore protestar under stemnet.

13:Bestemme om evt. auke utgangen i finalen til 30 skårpoeng (regel 21.6)

14:Bestemme om seeding skal nyttast i meir enn i fyrste og andre cuprunde (regel 11.11)

15:Evt. ta avgjerder etter kapittel 7.

16:Antal kastarar pr. kongelag og antal kongelag og evt. cuprunder (regel 44)

17:Ta bestemmelse etter regel 30.7

4. Protestar skal leverast til leiaren av juryen snarast råd og seinast 15 min. etter at resultatata er kunngjort.
Ved klare arrangørfeil er ikkje protestfristen tidsavgrensa. Protestar må likevel vere innleverte i så god tid at stemnet ikkje vert unødig seinka. Protestar som er levert i rett tid skal handsamast av juryen snarast. Funksjonærar og deltakarar som er direkte involvert skal uttale seg før juryen tek si avgjerd.

Kapittel 2 - døming, poenggjeving

Regel 20. Døming, generell.

1. Arrangøren kan pålegge kastarane å dømme, og å notere poeng på utdelte startkort. I terminfesta stemner skal det være banedomarar i finalane i A gruppa.
2. Ved sjølvdømming kan kastarar under 15 år ha med seg ein representant som ivaretek deira interesse.
3. Dersom kastarane ikkje er samde om fordeling av skårpoeng skal juryen eller ein annan erfaren kastar avgjere.
4. Dersom ein sko vert slegen sund under kasting, kan det kastast ein ny sko. Vert det kasta med feil sko skal det kastast på nytt, dersom ikkje dei involverte deltakarane blir einige om å godta kastresultatet som det er.
5. Kastarane skal ikkje ta opp skorne før fordeling av skårpoengpoeng er fastsett.
Dersom ein sko som kunne gje poeng vert flytta på før skårpoenga er dømde, gjeld følgjande regel:
 1. Skoen skal kastast på nytt dersom ein tredje person har flytta skoen.
 2. Den deltakaren som har flytta skoen i ein slik situasjon får ikkje poeng.

Regel 21 - Skårpoeng. (Tradisjonell)

1. Alle sko som ligg rundt stikka (ring) gjev 3 skårpoeng. Dvs. ein må kunne trekke ei rett linje mellom endane på skoen, linja kan tangere stikka.

2. Ligg ingen av skorne rundt stikka når alle har kasta, vil den skoen som ligg nærmast stikka telje 1 skårpoeng.
3. Dersom ingen av kastarane har kasta ein sko rundt stikka, og det ikkje er muleg å skilje kven av skorne som er nærmast stikka, skal neste beste sko telje. Dersom det også er umuleg å skilje disse, vil kvar kastar få 1 skårpoeng.
4. Dersom ein deltakar har 2 sko som gjev høgre skårverdi enn beste sko til motstandar, gjev begge skorne skårpoeng.
5. Den deltakaren som først når 21 skårpoeng (utgang) eller meir har vunne kampen. Ved lik skårpoeng på 21 eller meir er det uavgjort kamp.
6. I finalen kan likevel juryen auke utgangen til 30 skårpoeng.

Regel 22 - Kamppoeng, rangering (Tradisjonell)

1. Kampoppsett, to deltakarar pr. bane:
Vinnaren av kvar kamp får 2 kamppoeng. Taparen får 1 kamppoeng dersom vedkomande har oppnådd 11 i skår. Oppnår ikkje taparen denne skåren får vedkomande 0 kamppoeng. Ved uavgjort kamp får kvar av deltakarane 1,5 kamppoeng.
2. Kampoppsett, tre deltakarar pr. bane:
Vinnaren av kvar kamp får 2 kamppoeng. Nr. 2 får 1 kamppoeng. Nr. 3 får 0 kamppoeng. Ved lik skår deler deltakarane kamppoenga. På dei baner det evt. er berre to deltakarar, får vinnaren 2 kamppoeng og taparen får 1 kamppoeng.
3. Etter innleiande kasting og evt. mellomrunde skal deltakarane rangerast etter oppnådde kamppoeng. Er kamppoenga like for to eller fleire deltakarar skal disse rangerast innbyrdes etter eigenskår. Er også eigenskåren lik, tel evt. innbyrdes oppgjør. Ved bruk av seriemetoden skal rangeringa skje innan kvar serie.
Har ikkje deltakarane møttes innbyrdes, går den føre som har høgast skår i enkelt kamp, er også den lik, tel nestbeste resultat osv.
Er det tre eller fleire deltakarar som står likt, fell bestemmelsane om innbyrdes oppgjør bort.
4. Deltakarar som har hatt w.o. vil få 2 kamppoeng og 21 skårpoeng.
I lagkonkurransar får laga gjennomsnittet av både kamppoeng og skår ved W.O

Regel 23 - Poenggjeving (andre metodar)

1. Poengverdien for kvar deltakarar vert fastsett etter kvar omgang. Alle skorne i kvar omgang tel i poengsamandraget for kvar deltakarar. Følgjande poengskala skal nyttast:

Ring, jmf. regel 21.1	=	5 poeng
Sko mellom 0 cm - 5 cm frå stikka	=	3 poeng
Sko mellom 5 cm - 20 cm frå stikka	=	2 poeng
Sko mellom 20 cm - 50 cm frå stikka	=	1 poeng

 Avstanden skal målast frå stikka til næraste punkt på skoen.

Kapittel 3. Klasser

30. 1. Ein hesteskokonkurranse kan ha følgjande klasser: Klasse 1, klasse 2 og juniorklasse. I hesteskogolf skal det være dame-klasse og herre-klasse.
2. Definisjonar: Klasse 1 er ei open klasse både for damer og herrar. Klasse 2 er ei open klasse for nybyrjarar og elles andre som den enkelte klubb meiner ikkje er kvalifisert for klasse 1. Juniorklassa er for kastarar under 14 år.

Kastarar i klasse 2 og juniorklassa kan delta i høgare klasse, men kan då ikkje gå tilbake til lavare klasse same sesongen utan godkjenning frå NHF.

3. Norgesmeistrar skal berre kårast i A-gruppene. Det skal ikkje kårast Norgesmeistrar i klasse 2 og juniorklassa.
5. Distriktsmeistrar skal kårast i klasse 1 og klasse 2. For å bli kåra som distriktsmeister må vedkomande kome frå ein klubb i det distriktet der meisterskapen blir arrangert.
5. NC samanlagt gjeld berre for klasse 1 og klasse 2.
6. Juryen kan senke utgangen til min. 15 skårpoeng i klasse 2. I juniorklassae kan kastavstanden være under 10 meter og utgangen setjast lavare enn 21 skårpoeng. Arrangøren bestemmer.
7. Dersom det er få kastarar i kl. 2 i eit stemne, kan juryen bestemme at kl. 2 kastarane kan kaste saman med kl. 1 kastarane. Under innleiande kasting får kl. 2 kastarane ein bonuskår på 8 skårpoeng (sp) når dei møter ein kl. 1 kastar, dette gjeld når innleiande kasting blir avvikla med 2 kastarar pr. stikke og også når heile stemnet blir avvikla etter Nordhordlandsmetoden. Dersom avsluttande kasting blir avvikla etter cupmetoden skal kl.2 kastarane plasserast i B-gruppa. Kl.2 kastarane kan ikkje få w.o i første runde. Bonuskår gjeld ikkje under avsluttande kasting. Klasse 2 kastarane vil ikkje miste sine NC-poeng og vil framleis kunne konkurrer i kl.2.

Kapittel 4. Metodar for avvikling av stemner.

1. Norges-Cupstemner og Norgesmeisterskap skal arrangerast etter gjeldande reglar. I andre terminfesta stemner kan ein avvike frå regelverket når det gjeld stemneavvikling. Eventuelt avvik frå regelverket skal vere godkjent av NHF. Det skal også opplysast i innbydinga kva avvik som vil bli gjort. For klasse 2 og juniorklassa kan arrangøren avvike frå regelverket når det gjeld stemneavvikling utan godkjenning frå NHF.

40. Seriemetoden. (innleiande kasting)

1. Ved trekning vert deltakarane inndelt i seriar på inntil 14 deltakarar.
2. Ved stor deltaking kan ein dele deltakarane i 2 eller fleire puljar med ulik starttid.
3. Alle deltakarar i ein serie kastar mot alle andre i serien, to og to mot kvarandre.
4. Ved forfall skal ein, før konkurransen startar, fyller opp dei ledige plassane med etteranmelde, deretter deltakarar frå den siste serien så langt dette er praktisk gjennomførleg.

41. Gloppen-metoden. (innleiande kasting)

1. Deltakarane får fortløpande startnummer etter påmeldinga, eller arrangøren fordeler startnummera ved trekning.
2. Arrangøren avgjer om konkurransen skal avviklast med 2 eller 3 deltakarar pr. bane. Antalet kan variere frå klasse til klasse - gruppe til gruppe. Banefordelinga skal trekkast, eller ein kan nytte NHFs ferdigtrekte kastnøklar.
3. Det skal kastast til første deltakar når 21 skårpoeng (utgang) eller meir. Kampen er då slutt. (sjå regel 21.5)
4. Deltakarane fører sjølve sitt eige startkort. Motstandarane i kvar kamp skal kontrollere at noteringane er rette, og kvittere med startnummer, eigenskår og signatur.

42. Dobbel Gloppen-metode (2GM) (mellomrunde)

1. I tillegg til innleiande kasting, blir Gloppen-metoden også nytta i mellomrunda.
2. Etter innleiande kasting går deltakarane til mellomrunde, fordelt til A- og B- gruppe i samsvar med regel 12.3.
3. Deltakarane tek med seg halvparten av kamppoenga og halvparten av totalskåren frå innleiande kasting til mellomrunda. (evt. desimalar i skåren skal strykast)
4. Antal deltakarar pr. bane i mellomrunda kan være ulikt frå gruppe til gruppe.
Antal deltakarar pr. bane kan være ulikt i innleiande kasting og i mellomrunda.
Antal kastrunder i innleiande kasting og mellomrunda bør være mest mogeleg like.

43. X - kast (kombinert metode)**1. DEFINISJONAR:**

Antal sko: Kvar deltakar skal nytte 4 sko under ein X-kast konkurranse.

Omgang: Ein omgang består av 4 kast. Skorne skal kastast etter kvarandre.

Runde: Ei runde består av 5 omgangar. Deltakarane skal kaste dei 5 omgangane etter kvarandre.

Rotasjon: Ein rotasjon vil seie at alle deltakarane i ein serie har kasta ei runde.

Serie: Ein serie betyr dei deltakarane som kastar på same kastbane.

Kastbane: Ei kastbane er der deltakarane i ein serie kastar, jmf. regel 10.3

- 2 Ein X-kast konkurranse består av 10 runder: Heilmatch, 5 runder: Halvmatch, eller 3 runder: Minimatch.
3. Ein serie skal bestå av 2-4 deltakarar.
4. Kvar deltakar har rett på maksimum 4 prøvekast før kvar runde
5. Dei andre deltakarane i serien skal fastsetje, kontrollere og notere poenga for den deltakaren som til kvar tid kastar i serien.

6. Arrangøren avgjer: (regelen ble opphevet i 2021)

a: om det skal være baneflytting etter ein eller fleire rotasjonar.

b: om det skal vere finalekasting

7. Har to eller fleire deltakarar oppnådd same poeng, går den føre som har flest ringer, er dette likt tel beste beste «enkeltrunderresultat», er dette likt, tel neste beste resultat osv.

8. Det skal kastast fram og tilbake.

9. Det skal teljast og registrerast tal ringar i samsvar med regel 48, NR

44 - Kongelagsmetoden (avsluttande kasting)

1. Kvar deltakar skal nytte 4 sko som skal kastast etter kvarandre.
2. Det skal være ein deltakar pr. bane.
3. Det bør ikkje være meir enn 12 deltakarar pr. kongelag. Det kan avviklast kongelagskasting innan alle klasser/grupper. Juryen bestemmer antal kastarar pr. kongelag, og kor mange kongelag pr. klasse/gruppe.

4. Juryen bestemmer om det skal avviklast cuprunde(r) eller ikkje før det blir avvikla kongelagskasting.
5. Det skal avviklast 10 kastomgangar.
Det kan leggest inn rotasjon etter 5., 7. og 9. omgang.
6. Overdommar for kvart kongelag skal gje ordre når kastinga for kvar omgang kan starte.
7. Poengstillinga for kvar deltakar skal opplysast etter min. 5., 7. og 9. omgang
8. Det skal være domarar som fastset poengverdien for kvar deltakar.
9. Kamppoenga oppnådd under innleiande kasting skal leggest til poenga oppnådd under kongelagskastinga for kvar deltakar.
10. Dersom to eller fleire deltakarar har lik poengsum etter Kongelagskastinga, dvs. etter at poenga frå innleiande kasting er lagt til, går den føre som har best resultat i Kongelagskastinga. Er dette likt tel flest ringar i kongelaget, er dette likt tel beste enkeltomgangsresultat osv.
11. Dersom X-kast er brukt som innleiande kasting skal følgjande presenter:
Minimatch: 33,33%, Halvmatch: 20%, Heilmatch: 10% av poenga leggest til poenga oppnådd under kongelagskastinga for kvar deltakar. Poenga skal avrundast til næraste heile tal. OBS sjå regel 12.2.F.
12. Det skal teljast og registrerast tal ringar i samsvar med regel 48, NR.

13. NM-KONGELAG (Forslag frå Skjold HK, vedtatt på leiarmøtet 2023.)

Alle får tildelt eit tilfeldig startnummer. Nr.1 står på bane 1 i første kongelag på 12 stk. Start nr.13 på bane 1 i andre kongelag osv. Når alle kongelag er unnagjort har vi so ei endeleg resultatliste frå nr.13 og nedover. Dei 12 kastarane med best resultat går til eit nytt kongelag. Vinnaren og Norgesmeister er den som står med høgast poengsum, summen av begge kongelag. Alle kongelag skal gjennomførast etter regelverket, men det siste kongelaget må vere med både rokking og resultatoppleing under vegs. Antall kastarar i kvart kongelag skal i utgangspunktet vere 12 stk, men juryen kan her gjere avik når det er naturleg. For eks ved 40 deltakarar, $13 \times 2 + 14$, eller 10×4 . Også at det kan gå 13 til siste kongelag når 12 plassen er delt.

45. CUP (avsluttande kasting)

1. I cup kastar 2 eller 3 deltakarar pr. bane. Taparen i ein kamp går ut av konkurransen.
2. Ein held fram med kastinga til det står att 2 deltakarar som kastar finale. Dei tapande i semifinalane skal kaste om plassane etter finalistane.
3. Det skal ikkje være meir enn ein deltakar som vert utslegen i kvar kamp.
4. Arrangøren har høve til å arrangere finalen som best av inntil tre kampar.
5. I cup-kasting må ein vinne med minimum 2 skårpoeng. Med tre deltakarar på bana, der 2 av 3 går vidare, har den deltakaren vunne som først når 21 skårpoeng eller meir, og har 2 skårpoeng eller meir til deltakar nr. 3, Dei to siste deltakarane held fram og kastar til den eine deltakaren når 21 skårpoeng eller meir og har 2 skårpoeng eller meir til den andre deltakaren.
6. Deltakarar som blir utslegne i cupen før semifinalane skal runde for runde rangerast etter kamppoeng og skår etter innleiande kasting.(Sjå regel 21.6 ang.utgang i finale)

Regel 46. Hesteskogolf

1. Hesteskogolf skal føregå i ei løype som ligg i variert terreng/grusbane. I løypa skal det plasserast kaststikker som det skal kastast mot i ei bestemt rekkefølge. Mellom ein del av UP og kaststikkene skal det plasserast hinder av ymse slag. Det skal være variert avstand mellom UP og stikkene .
2. Fyrste kastet mot ei stikke, utgangskastet (UK), skal føregå frå utgangspunktet (UP) som kan være siste stikke ein har kasta mot, eller eit punkt arrangøren bestemmer. Der skoen blir liggande skal neste kast utførast frå, osv.
3. Det skal kastast mot same stikka til det blir oppnådd ”ring”, jmf. regel 21.1.
4. Det skal gjennomførast eit på førehand bestemt antal runder i løypa. Den som har oppnådd færrest kast samanlagt har vunne konkurransen.
5. Har to eller fleire kastarar likt tal kast går den føre som har best enkeltrunderesultat. Er dette likt tel nest beste enkeltrunderesultat osv.
Er det framleis likt får dei involverte kastarane delte plasseringar.

Delte plasseringar gjeld likevel ikkje for plasseringane 1, 2 og 3. Er det likt mellom to eller fleire av disse, går den føre som har flest ringar på fyrste kast. Er det framleis likt tel flest ringar på andre kast osv. Er det framleis likt skal disse i så fall kaste mot tre og tre stikker til kastarane kan skiljast. Juryen bestemmer på kva stikker det skal kastast mot ved omkast.

6. Antal runder: 2-4 runder (alle runder tel i poengsamandraget)

Antal stikker: Min. 9 stk. max. 18 stk.

Avstanden frå UP og til stikka: Min. 5 m. max. 25 m.

Hestesko som skal nyttast: Norsk standard, regel 10.1

Poenggjeving: Antal kast som må utførast til ring blir oppnådd.

Stikker: Norsk standard, regel 10.3

7. Området rundet stikkene, diameter minimum 0,5 m, bør være tilnærma flatt.
8. 3-4 kastarar går saman på runda og dømmer og fører startkort for kvarandre.
Kastarane byter på å utføre fyrst kast mot stikkene, andre kastet utføres fyrst av den som etter fyrste kastet har skoen nærmast stikka, vedkomande kastar skoen til det er oppnådd ”ring”.
9. Skorne skal kastast på vanleg måte (underhandskast med ei hand).
Kroppsrotasjon er forbudt.

10. Deltakarane nyttar to sko. Etter at kastaren har utført første kast mot ei stikke, skal neste kast utførast frå der skoen ligg. Kastaren skal då stå rett bak første skoen med fremste fot og utføre nest kast osv.

11.I Norgesmeisterskap skal det kastast mot minimum 36 stikker.

Regel 47. Nordhordlandsmetoden (NHM) – (kombinert metode)

(Veiledninger og startkort til NHM kan ein finne på forbundet sine nettsider)

1. Det skal være 2 deltakarar pr. bane. Startlistene skal trekkast når påmeldingane er klar. Startkorta skal ikkje utleverast før startlistene er klare.
2. Startnummer (SN) 1 møter SN 2 i første runde på bane 1, SN 3 møter SN 4 på bane 2 osv. Er det påmelde deltakarantal oddetal, får deltakaren med høgast SN w.o. i første runde. Kampane startar nå sekretariatet gjev klarsignal.
3. Poengberekning som i regel 22.1. Deltakarar med w.o. poengberekning som i regel 22.4.

4. Antal runder: max. 10, min. 5. Det bør avviklast minst så mange runder at det teoretisk kun kan være ein deltakar med full poengpott.
5. Startkorta skal etter kvar runde leverast ferdig utfylt, summert og signert til sekretariatet for kontroll og rangering.
6. I dei påfølgande runder skal best rangerte etter kamppoeng (KP) og skårpoeng (SP), og dersom likhet, etter lavast SN, kaste på bane nr. 1 mot nestbest rangerte osv. Er deltakarantalet oddetal får lavast rangerte deltakar w.o. Ingen deltakar kan ha meir enn 1 w.o. pr. konkurranse. Har lavast rangerte allereide hatt w.o. i konkurransen er det nest lavast rangerte som får w.o. osv.
7. Ingen deltakarar kan møtast meir enn ein gong pr. konkurranse v/ NHM. Dersom to deltakarar som iflg. regel 47.6 skulle ha møttest, og som har møtt kvarandre i tidlegare runde, må ein gå vidare nedover i rankinglista for å finne fram til dei rette motstandarane.
8. Sluttrangeringa skal skje etter regel 22.3

Avsl. kasting etter NHM

9. Ved bruk av NHM som avsluttande kasting skal det nyttast seeding i første runde. Best rangerte deltakar møter lavaste rangerte i si gruppe på bane 1 osv. I dei vidare rundene blir rundeoppsettet som i regel 47.6.
10. Er deltakarantalet slik av det ved avsluttande kasting må bli oddetal i ei gruppe skal dette være i gruppe B, best rangerte deltakarar får då w.o. i første runde.

Regel 48: Norgesranking (NR)

1. NR er ei årleg rangering der kastarane blir rangert i prosent ringar (regel 21.1) i dei stemna som er godkjent som NR-stemme/rankingrunder.
2. NR kan arrangerast lokalt i klubbane, eller i samband med dei terminfesta stemna til NHF.
3. Arrangørar av lokale NR-stemme skal seinast dagen før stemnet melde frå til NHF (minst eit av styremedlemene) og til NC-koordinator.
4. Ved lokale NR-stemme skal kastarane kaste 100 kast pr. rankingrunde. I konkurransar med X-kast eller Kongelag er tal kast det som er bestemt for disse konkurranseformene.
5. To (evt.tre) kastarar pr. bane. Ein kastar, ein (to) fastset og noterer tal ringar. Kastarane på kvar bane byter på å kaste etter kvar 5. omgang. Jmf. regel 43.1.
6. Kastarane skal nytte 4 sko, og det skal kastast fram og tilbake. Jmf. regel 43.8.
7. Det skal være minst 6 -seks- kastarar med på kvart stemne for å få godkjent NR-resultat.
8. Styret i NHF fastset årleg kor mange rankingrunder som er teljande i årsresultatet, og kor mange rankingrunder kastarane må gjennomføre for å få teljande årsresultat.
9. Dei tre som har best årsresultat skal premierast av NHF. Premieringa skal skje på eit av dei fyrste NM eller NC stemna året etter.
10. Resultata frå NR-stemna skal sendast NHF v/ NC-koordinator. NC-koordinator skal kvar månad kunngjer ei mellombels rankingliste.
11. Det er to skjema som skal nyttast i samband med NR: Det eine skal nyttast ved kastinga. Det andre, som er eit samleskjema, skal nyttast til innsending av resultata til NHF. Ved X-kast og Kongelag konkurransar skal tal ringar noterast på startkorta, som må være tilpassa NR. Tal ringar skal førast på resultatlistene frå stemnet og sendast NC-koordinator.
12. Det skal årleg oppsettast ei rankingliste, årsresultatet, over dei som har godkjente NR-resultat. Lista skal kunngjerast i handboka komande år, og evt. på ein annan hensiktsmessig måte.

Regel 49: SNC i Norgescupen.rev1-2025**SNC avvikles etter følgende rammebetingelser:**

- Terminfestes på NHF sin terminliste med øvrige stevner.
- SNC skal settes opp for avvikling på ukedager, ikke i helger. Unntak gjelder for NM-stevner (NM X-kast og NM Kongelag).
- Stevnene arrangeres lokalt av klubbene eller NHF (NM). Flere klubber kan arrangere stevnet sammen hvis dette er ønskelig/formålstjenlig. Minimumskrav til antall deltagere lokalt er 6 kastere. Oppnås ikke minimumskravet kan stevnet ikke godkjennes som SNC.
- Hvert stevne arrangeres på samme dato, med samme kastmetode og stemnestart mellom kl. 17 og 19. Unntak gjelder for NM og X-kast og NM Kongelag.

NM X-kast kan benyttes som tellende i SNC. Dette besluttet av NHF i forbindelse med utarbeidelse av terminlisten

NM Kongelag kan benyttes som tellende i SNC. Dette besluttet av NHF i forbindelse med utarbeidelse av terminlisten. Det er kun den delen av konkurransen som er åpen for alle kasterne som kan være tellende i SNC. Dette betyr at slik NM Kongelag avvikles pr.2025 så er det kvalifisering som er tellende i og med at det kun er begrenset antall kastere som kaster finale i Kongelaget.

- Resultatene fra kastingen lokalt innrapporteres på forbundets resultatliste for SNC senest kl. 18:00 påfølgende dag. Offisiell resultatliste skal normalt være publisert innen kl. 20:00.
- Arrangør SKAL på forespørsel ta bilde av startkort og sende til NC-koordinator.
- De lokale resultatlistene flettes sammen til en nasjonal resultatliste.
- Denne nasjonale resultatlisten skal være innrapporteringsgrunnlaget for Norgescupen.
- Poengmessig plasseres SNC mellom DNC og NC, det vil si med 300 poeng til vinner.
- Antall SNC stevner som skal arrangeres i løpet av en sesong besluttet av NHF, det samme med hvor mange av denne varianten som kan telle i Norgescupen (i tillegg til DNC og NC).
- NHF sine regler skal som alltid følges i forhold til avviklingen.

Kun følgende kastemetoder kan velges (besluttet av NHF ved oppsett av terminliste):

Alternativ 1: X-kast minimatch og kongelag

Alternativ 2: X-kast halvmatch og kongelag

Alternativ 3: X-kast helmatch

Alternativ 4: X-kast halvmatch og X-kast helmatch

Ved alternativ 1 og 2 (X-kast minimatch og kongelag eller X-kast halvmatch og kongelag) gjelder følgende regler:

- A. Gjennomføringen av den innledende minimatchen eller halvmatchen foregår som beskrevet i håndboken om metoden.
- B. Startnummer skal settes opp etter rangeringen fra foregående års Norgescup.

C. Når alle kasterne har fullført innledende kasting, skal startkort leveres inn i sekretariatet for kontroll av poengsummer. På grunnlag av dette skal kasterne rangeres fra høyest til lavest poengsum etter gjeldende regler for X-kast. Så skal de som er best etter innledende kasting alltid kaste i det siste kongelaget, med den som er høyest rangert på bane 1, nr. 2 på bane 2 osv.

D. Deretter gjennomføres kongelaget som avsluttende kasting. Kasteren med høyest rangering (poengsum) etter innledende kasting skal ha fordelen av å kaste på bane 1 i det siste kongelaget, kaster nr. 2 etter innledende kasting på bane 2 osv. Gjennomføringen av kongelaget skal være identisk til slik kongelag ellers gjennomføres, men med ett unntak; kasterne måler/noterer resultat på samme måte som ved X-kast, altså måler og noterer de for hverandre. Det er viktig å understreke at all kasting skal skje på kommando som ved ordinær kongelagsavvikling.

E. Ein prosentdel fra X kast innledende, (ref. regelendring i 2024: «44.11 Minimatch: 33,33%, Halvmatch: 20%, Heilmatch: 10%», avrundes til næraste heile tal) skal legges til poengene som oppnås under kongelagskastingen for hver deltaker. Ved poenglikhet skal kongelaget ligge til grunn for å skille kasterne etter reglene beskrevet i håndboken for avviklingsmetoden.

F. Følgende resultat skal rapporteres til NC-koordinator:

- Kongelagsresultatet pr kaster (inkl. poengsum fra innledende) skal være tellende i Norgescupen (SNC). På resultatlisten skal kongelagsresultatet både med og uten poeng fra innledende legges inn.
- Resultatene fra X-kast og kongelaget skal være tellende i Norgesranking
- Adelskalenderen skal oppdateres med personlige bestenoteringer for de som oppnår det.

Ved alternativ 3 (X-kast helmatch) gjelder følgende regler:

G. Gjennomføringen av helmatchen foregår som beskrevet i håndboken om metoden.

H. Startnummer skal settes opp etter rangeringen fra foregående års Norgescup.

I. Følgende resultat skal rapporteres til NC-koordinator:

- X-kast helmatch resultat pr kaster skal være tellende i Norgescupen (SNC).
- X-kast helmatch resultat skal være tellende i Norgesranking.
- Adelskalenderen skal oppdateres med personlige bestenoteringer for de som oppnår det.

Ved alternativ 4 (X-kast halvmatch og X-kast helmatch) gjelder følgende regler:

J. Gjennomføringen av den innledende halvmatchen og den avsluttende helmatchen foregår som beskrevet i håndboken om metodene.

K. Startnummer i halvmatchen skal settes opp etter rangeringen fra foregående års Norgescup.

L. Når alle kasterne har fullført halvmatchen, skal startkort leveres inn i sekretariatet for kontroll av poengsummer. På grunnlag at dette skal alle kasterne rangeres fra høyest til lavest poengsum etter gjeldende regler for X-kast. Så skal den som er best etter halvmatchen stå på bane 1 i helmatchen sammen med den som var nest best, så nr.3 og 4 på bane 2 osv.

M. Deretter gjennomføres helmatchen som avsluttende kasting. Kasteren med høyest poengsum (rangering) etter halvmatchen skal ha fordelen av å kaste sist på sin bane i helmatchen. Gjennomføringen av helmatchen skal være identisk til slik helmatch ellers gjennomføres, altså måler og noterer kasterne for hverandre.

N. Ein prosentdel fra X kast innledende, (ref. regel: «44.11 Minimatch: 33,33%, Halvmatch: 20%, Heilmatch: 10%», avrundes til næraste heile tal) skal legges til poengene som oppnås under kongelagskastingen for hver deltaker. Ved poenglikhet skal kongelaget ligge til grunn for å skille kasterne etter reglene beskrevet i håndboken for avviklingsmetoden..

O. Følgende resultat skal rapporteres til NC-koordinator:

- X-kast helmatch resultat pr kaster (inkl. poengsum fra innledende) skal være tellende i Norgescupen (SNC). På resultatlisten skal helmatch resultatet både med og uten poeng fra innledende legges inn.
- X-kast halvmatch og helmatch resultat skal være tellende i Norgesranking.
- Adelskalenderen skal oppdateres med personlige bestenoteringer for de som oppnår det.

Veiledninger, startkontingent, premiering og NC poeng:

Alle klubbar som arrangerer stemne lokalt i SNC melder frå på mail til NC-koordinator seinast 3 dagar før stemnedato, dette slik at NC-koordinatoren har oversikt om kor mange resultatlistor som forventes inn før endelig sammenlagt liste kan settes opp og offentliggjøres. I samme mail oppgis det navnet og mobilnummeret på den lokale stemnelederen, samt informasjon om kven (navn-mobil-epost) som er ansvarlig for innsending av resultatlista til NC-koordinatoren i samsvar med regelverket for SNC.

Arrangør klubben kan ta inn startkontingent av deltakerne som i andre NC/DNC stemner (p.t. kr. 200,-). Arrangørklubbane betaler inn stemne og NC avgift til NHF i samsvar med handboka. (p.t. kr.40 + kr.30).

Det skal være ein lokal stemnejury som ser til at aktuelle punkter i Regel 13: Organisering av hesteskokonkurranse følges.

Klubbane premierer minimum dei 3 beste i kvar klasse lokalt.

NHF premierer etter kvart SNC stemne med pengepremier slik:

KL1: 1.plass kr. 500,- 2. plass kr. 300,- 3.plass kr. 200,-

KL2: 1.plass kr. 300,- 2.plass kr 200,-

NHF ved NC-koordinatoren trekker ut pengepremiene a kr. 200,-til 10% (nedrundet) blant samtlige deltakere på nasjonal resultatliste i kvart SNC stemne. På den nasjonal resultatlista etter kvart SNC-stemne markeres vinnerene av pengepremiene.

Alle premiepengene overføres av kassereren i NHF til kontoene til vinnerene etter kvart SNC stemne. Vinnerene av pengepremiene må informere kassereren i NHF om konto nummeret pengene skal overføres til snarast etter at resultatlista er publisert.

Dersom NM X-kast og NM Kongelag benyttes som tellende i SNC så skal premieringen av disse to mesterskapene følge NHF sin normale premiering av NM og ikkje etter reglene for SNC-premiering.

Forbundet v/styret bestemmer årlig kor mange av dei arrangerte SNC stemna som kan telle i norgescupen og størrelsene på pengepremiene.

I forbindelse med avvikling av SNC stemne, kan det være at det er konflikt med enkelte regler i handboka for avvikling av tradisjonelle stemner. I slike konfliktsituasjoner er det teksten i Regel 49 SNC som gjeld. Unntak gjelder fo NM Kongeleg (regel 44) dersom dette er tellende i SNC.

Kapittel 5.Reglar for Norges-cup singel og NM lag.

Regel 50 Norges-cup

50.1 Norges-Cupen (NC) er ein årleg samanlagtkonkurranse singel, der dei beste plasseringane i dei på førehand bestemte NC-stemna tel i samandraget for den enkelte deltakar.

2. Kastarar i klasse 2 (og juniorklassa) kan delta i klasse 1. Dersom skifte av klasse skjer i løpet av sesongen skal vedkomande sine NC-poeng i klasse 2 strykast, utan at det får innverknad på NC-poenga for dei andre i klasse 2. Får ein klasse 2 kastar løyve til å gå tilbake til klasse 2 i løpet av sesongen skal vedkomande sine NC-poeng i klasse 1 strykast utan at det får innverknad på NC-poenga for dei andre i klasse 1.

3. Inntil 60 deltakarar i kvar klasse skal ha NC-poeng i kvart stemne.

4. For å sette opp samanlagt resultatliste for Norges-cupen vert det utdelt poeng til dei beste i kvart stemne slik:

nr. 1	400 poeng	nr. 16	216 poeng	nr. 31	104 poeng	nr. 46	34 poeng
nr. 2	380 poeng	nr. 17	206 poeng	nr. 32	98 poeng	nr. 47	30 poeng
nr. 3	364 poeng	nr. 18	198 poeng	nr. 33	92 poeng	nr. 48	26 poeng
nr. 4	350 poeng	nr. 19	190 poeng	nr. 34	86 poeng	nr. 49	24 poeng
nr. 5	336 poeng	nr. 20	182 poeng	nr. 35	80 poeng	nr. 50	22 poeng
nr. 6	324 poeng	nr. 21	174 poeng	nr. 36	74 poeng	nr. 51	20 poeng
nr. 7	312 poeng	nr. 22	166 poeng	nr. 37	70 poeng	nr. 52	18 poeng
nr. 8	300 poeng	nr. 23	158 poeng	nr. 38	66 poeng	nr. 53	16 poeng
nr. 9	288 poeng	nr. 24	150 poeng	nr. 39	62 poeng	nr. 54	14 poeng
nr. 10	276 poeng	nr. 25	142 poeng	nr. 40	58 poeng	nr. 55	12 poeng
nr. 11	266 poeng	nr. 26	134 poeng	nr. 41	54 poeng	nr. 56	10 poeng
nr. 12	256 poeng	nr. 27	128 poeng	nr. 42	50 poeng	nr. 57	8 poeng
nr. 13	246 poeng	nr. 28	122 poeng	nr. 43	46 poeng	nr. 58	6 poeng
nr. 14	236 poeng	nr. 29	116 poeng	nr. 44	42 poeng	nr. 59	4 poeng
nr. 15	226 poeng	nr. 30	110 poeng	nr. 45	38 poeng	nr. 60	2 poeng

Distrikt Norges Cup stemne gjev 50 % av overstående skala.

5. Styret bestemmer kor mange NC-stemner, nasjonale NC-stemner (NC) og distrikt NC-stemner (DNC) som skal arrangerast kvart år.

Styret bestemmer også kor mange stemner som skal telje i sluttsamandraget.

6. Styret bestemmer kor mange DNC-stemner det skal arrangerast i kvart distrikt. Dei fire distrikta er samansette slik:

Distrikt I Sør- og Austlandet (Aust-Agder, Buskerud, Østfold, Oppland, Vest-Agder, Hedmark, Vestfold, Telemark, Akershus og Oslo)

Distrikt II	Sør-Vestlandet (Rogaland og Hordaland)
Distrikt III	Nord-Vestlandet (Sogn og Fjordane og Møre og Romsdal)
Distrikt IV	Sør-Trøndelag, Nord-Trøndelag, Nordland, Troms og Finnmark.

OBS: Alle DNC-stemme er opne for kastarar frå alle distrikt !

7. Ved lik samanlagt poengsum skal beste enkeltresultat telje, og er beste enkeltresultat likt tel nestbeste osv.
8. Styret skal oppnemne ein kontaktperson for Norges-cupen som er ansvarleg for utrekning av resultatliste for Norges-cupen etter kvart stemne. Arrangør av Norgescupstemne skal sende ei resultatliste til kontaktpersonen. Vedkomande skal sørge for at Norges-cupen til kvar tid er oppdatert på NHF sine heimesider, og at aktuelle media blir informert.

Regel 51. NM lag

- 51.1 Innleiande kasting skal avviklast etter Gloppen-metoden (GM), avsluttande kasting etter utslagnings prinsippet, med visse tilpassningar.

2. Generelle bestemmelsar.

Banene blir inndelt i seriar à 4 enkeltbaner. Seriane blir nummeret med 1, 2, 3 osv. Dermed kan kastnøklane for GM nyttast. Enkeltbanene innan kvar serie blir merka med A, B, C og D. Laga blir ved trekking tildelt startnummer.

Kvart lag skal bestå av inntil 4 kastarar. Den enkelte klubb skal rangere disse som A, B, C og D. Denne rangeringa skal den enkelte kastar ha under heile konkurransen. (OBS unntak ved evt. omkamp). Kastar A kaster på bane A, kastar B kaster på bane B osv. Klubbane kan stille med fleire lag. Det er ikkje tillat for kastarar å bytte lag under konkurransen. Mixa lag kan delta (dvs. kastarar frå fleire klubbar dannar lag). Dei involverte klubbane skal godkjenne disse laga. Den enkelte klubb må prioritere «reine» klubbtag. Kvart lag skal utnemne ein kaptein som er ansvarleg for føring av startkort og at kastarane på laget stiller på rett serie og bane i kvar kamp. **Alle kampane blir avvikla etter prinsippa i regel 21 og 22. Dette gjeld både innleiande og avsluttande kasting.**

3. Innleiande kasting

2 eller 3 kastarar pr. enkeltbane. Lagmessig rangering som i regel 22.3 med tilpassing. Er kamppoenga (KP) og skårpoenga (SP) lagmessig like og bestemmelsane om innbyrdes oppgjør ikkje kan nyttast, går det laget føre som har høgast samla skår i enkeltrunde, er det også likt tel nestbeste osv. Er det framleis likt, tel høgast skår i enkeltkamp osv.

4. Avsluttande kasting.

2 kastarar pr. enkeltbane:

1. Det laget som lagmessig har flest KP går vidare til neste runde.
2. Er KP like går det laget vidare som lagmessig har flest SP.
3. Er det også likt, gjeld flest SP i enkeltkamp, vidare nestbeste osv.
4. Er det framleis likt skal det kastast omkamp.

3 kastarar pr. enkeltbane:

5. Dei to laga som lagmessig har flest KP går vidare til neste runde.

6. Er KP like går dei laga/det laget vidare som lagmessig har flest SP

7. Som pkt. 3

8. Som pkt. 4.

Bestemmelsane om finalekasting og rangering, regel 45.2 og 45.6 gjeld også for lagkamp (KP og SP lagmessig). Bestemmelsane om seeding og w.o., regel 11.9 og 12.4 kan nyttast (KP og SP lagmessig).

5. Omkamp.

I omkampen skal kvart lag delta med tre kastarar. Det enkelte lag bestemmer kven det skal være, og rangerer disse som A, B og C. Utgangen i omkampar er 15 SP. Enkeltkampane må vinnast med 2 SP. Det laget som vinn to evt. alle tre enkeltkampane går vidare til neste runde.

Kapittel 6. Avgifter/gebyr

- 60.1. For stemne arrangert av medlemsklubbar i NHF skal det betalast stemneavgift til NHF pr. påmeldt kastar. Det skal ikkje betalast stemneavgift for klasse 2 og juniorklassa og for lokale klubbkonkurransar, konkurransar i poengkasting, o.l. Avgifta vert fastsett av årsmøtet for dei komande 2 åra, og skal innbetalast til NHF sin kasserar innan 1 månad etter konkurransen.
2. Årsmøtet fastset startkontingent for dei komande 2 åra.
3. Årsmøtet fastset medlemskontingent for dei komande 2 åra. Innbetaling av årskontingent skal vere gjort innan 1.mai. Etter denne dato vert det lagt på eit purregebyr på kr. 100,00.
4. Årsmøtet fastset tilleggsavgifta i startkontingenten for NC-stemner for dei komande 2 åra. Avgifta skal innbetalast til NHF innan 1 månad etter konkurransen.
5. Årsmøtet fastset gebyr for etterpåmelding for dei komande 2 åra.

Kapittel 7. Framferd/straff

70.1 Det er forbode å nyte alkohol eller andre rusmiddel på stemneområdet under ein hesteskokonkurranse.

2. Rusa personar, og elles andre som viser uhøvisk framferd kan visast bort frå stemneområdet.

3. Ved brot på gjeldande reglar kan deltakaren miste sine kamppoeng og skårpoeng.

Skjer de fleire brot på gjeldane reglar kan juryen vise deltakaren bort frå bana.

Vil også gjelde dersom dette utøves etter at deltakaren er ferdig med sin kasting.

4. Juryen skal ved bevisst fusk diskvalifisere deltakaren frå konkurransen.

Diskvalifisert deltakar skal visast bort frå bana.

5. Juryen skal rapportere til leiar av NHF om brudd på dette kapittel. Styret i NHF har fullmakt til å utøve ytterligere nødvendige sanksjoner, også på eget initiativ.

6. Juryens vedtak kan ankes til styret i NHF for endeleg avgjer. Sanksjoner gitt av styret kan ankes til lovutvalet for endeleg avgjer.

Kapittel 9. Andre bestemmelser.

90. Handbok

1. NHF skal gje ut ei handbok kvart år før sesongstart.
Kvart medlemslag skal ha tilsendt eit eksemplar av handboka. Elles kan medlemsklubbane tinge det antal handbøker dei treng hjå NHF.
2. Handboka skal innehalde:

1. Terminliste for sesongen.	2. Vedtektene for NHF.
3. Konkurransereglement for NHF.	4. Medlemsliste.
5. Adresseliste for valde tillitsmenn.	6. Avgifter, jfm. kapittel 6.
7. Materiell til sals.	
8. Liste over Norgemeistrar NC vinnarar og dei beste frå NM, NC og NR siste året.	
9. Aktuelt stoff frå siste årsmøte, og elles anna aktuelt stoff.	
10. Rekordar og Adelskalendar X-kast og Kongelag.	

91. Terminliste

1. Styret i NHF tildeler NM og NC stemmer på grunnlag av innkomne søknader. Inntil vidare tildeler styret også distriktsmeisterskap etter søknad.
2. Styret i NHF set opp terminliste der alle stemne skal være med, men unntak av lokale klubbkonkurransar.
3. Søknad om NM og NC stemne skal sendast til NHF v/ leiaren innan den frist styret fastset. Innan same fristen må det også vere innsendt melding om andre stemne som skal inn i terminlista.
4. I søknaden/meldinga om stemne skal det takast med:
 1. Namn på arrangementet.
 2. Tid (dato og klokkeslett.)
 3. Stemnetype.
 4. Stad 5. Kontaktperson.
5. Fylgjande stemne skal arrangerast årleg:
 1. NC 2. NM-singel 3. NM-par 4. NM-mix-par 5. NM Hesteskogolf 6. NM X-kast, heilmatch. 7. NM lag. 8. NM Kongelag.

Alle disse stemna er opne, bortsett frå NM, viser til regel 91.6

NM kongelag avvikles som rein kongelagskasting (utan innleiande cup-runder eller X kast). Dersom to eller fleire deltakarar har lik bestepoengsum, skal beste enkelomgangresultat, osv, gå føre. Let det seg ikkje skilje vert det omkast.

6. Norgesmeisterskap er ope for kastar som:

A: Er medlem av hesteskoklubb/gruppe som er tilslutta NHF, og dessutan har vore medlem av den aktuelle klubb/gruppe i minst 1 måned før NM, **eller**

B: Er busett i Norge, og har vore det dei 3 siste månadene før NM.

Dersom NM singel også er teljande i Norgescupen gjeld ikkje punkta A og B.

Styret, evt Juryen kan i spesielle tilfelle, også gje kastarar som ikkje stettar krava i punkta A og B løyve til å delta i Norgesmeisterskap.

7. Om det melder seg arrangørar skal det arr. distriktsmeisterskap både for par og singel.
8. Terminlista skal leggest fram på årsmøtet.
9. Terminlista skal vere utsendt til alle medlemsklubbane innan utgangen av mars. Klubbane skal sende terminlista til alle interesserte kastarar i klubben.
10. Terminlista skal innehalde:
 1. Kva slag arrangement.
 2. Dato/dag.
 3. Stad
 4. Arrangørklubb med adresse.
 5. Kontaktperson/adresse/telefon
 6. Postgiro eller bankgironummer til arrangøren.
 7. Leiaren av juryen

92. Innbyding/påmelding

1. Innbyding skal sendast skriftleg til alle lag i medlemslista. I innbydinga skal ein nytte det korrekte namnet på arrangementet iflg. terminlista.
2. Dessutan skal det i innbydinga informerast om:
 1. Stemnetype og avviklingsmetode.
 2. Når og kvar konkurransen skal haldast.
 3. Siste frist for påmelding og adresse for påmelding.
Påmeldingsfristen skal ikkje være tidlegare enn 14 dagar før konkurransen.
 4. Frist for henting av startkort.
 5. Reiserute, evt.kiosk på stemneplassen og overnattingsmulegheter.
 6. Evt. avvik frå regelverket (sjå kapittel 4.1)
3. Laga står for påmelding av deltakarar til stemner, og står også ansvarleg for at startkontingenten til dei som er påmelde vert betalt. Startkontingenten skal betalast sjølv om påmelde deltakarar ikkje møter til start.
4. Einskildpersonar som melder seg på til stemne skal betale startkontingenten ved påmelding. Einskildpersonar skal ikkje registrerast som deltakar før startkontingenten er betalt.
5. Ved påmelding etter påmeldingsfristen, kan arrangøren pålegge dei etterpåmelde eit ekstragebyr pr. deltakar.
6. Laga er ansvarlege for at deira medlemmer blir påmelde i rett klasse.

93. Stemneinformasjon.

Ved alle stemmer skal det informerast på best mogeleg måte om følgjande:

2. Namnet på dei viktigaste funksjonærane og namnet på jurymedlemene.
3. Startliste med klasse, namn, klubb og startnummer for kvar deltakar og evt. pulje og serienummer.
4. Kastnøklar
5. Så snart som mogeleg etter stemneslutt, og evt. protestar er handsama, skal offisielle resultat kunngjerast.
6. Resultatlistene skal sendast NHF sin web-ansvarlege, evt. NC-koordinator, og aktuelle media så snart råd er. Web-ansvarlege skal legge resultatlistene ut på NHF sine heimesider.
6. Resultatlistene skal innehalde følgjande:
 - A. Namnet på arrangementet
 - B. Stemnetype og avviklingsmetode
 - C. Namn på jurymedlemene
 - D. Stad, dato og arrangør
 - E. Antal påmelde og antal startande deltakarar i kvar klasse.
 - F. Premiering, totalt og i kvar klasse/gruppe
 - G. Namn, klubb og plassering på alle som deltok.

94. Premiering.

1. I NM- og NC stemmer skal ca 1/3 av deltakarane i kvar klasse premierast.
2. All premiering i terminfesta stemmer bør merkast med: stemne, klasse og plassering.
3. Premieringa i klasse 2 skal vere minimum 1/3 av deltakarane i klassa.
4. Premieringa i gruppa A skal være betre enn i gruppe B.
5. I klasse 1 skal det delast ut medaljar til dei tre beste i NC-sluttsamandraget. Styret bestemmer elles kor mange som skal premierast i sluttsamandraga, og syter også for premieringa.

96. Avlyste/avbrotne stemmer

1. Skjer avlysinga før stemnet har teke til skal det om mogeleg arrangerast på nytt så snart som råd er, evt. med ny arrangør. Den opprinnelege arrangør har rett å halde tilbake inntil kr. 5.- av startkontingenten pr. påmeldt deltakar til dekning av sine utgifter.
2. Må stemnet avlysast av grunnar som berre skuldast arrangøren skal all innbetalt startkontingent tilbakebetalast.
3. Blir stemnet avbrote etter at kastinga har teke til, men mindre enn halvparten av antal kastrunden, inkl. cupkastinga, er avvikla, gjeld det same som under regel 96.1
4. Blir stemnet avbrote etter at minst halvparten av antal kastrundar, inkl. avsl.kasting, er avvikla er stemnet teljande. Resultatlista skal settast opp på grunnlag av avvikla kasting, basert på kamppoeng og eigenskår.
5. Avgjerd om eit stemne skal avlysast/avbrytast skal takast av juryen.
6. Dersom ein kastar trekker seg under innleiande kasting får alle som han har møtt og skal møte w.o. Kastaren som trekker seg blir uplassert i stemnet. Har kastaren fullført innleiande kasting og så trekker seg, blir vedkomande rangert sist i den gruppa han ville ha blitt plassert i. Ingen andre kastar rykker opp på hans plass i den avsluttande kastinga.
7. Trekker ein kastar seg der heile konkurransen blir avvikla etter såkalla ” andre kastmetodar” må vedkomande ha fullført minimum halvparten av kastrundene får å bli rangert i stemnet.

99. Rekordar/adelskalendar

1. Det skal noterast nasjonale rekordar i Kongelagskasting og X-kast (både heilmatch, halvmatch og minimatch),
2. Det skal førast adelskalendar i Kongelagskasting og X-kast (både heilmatch, halvmatch og minimatch). Adelskalendaren skal årleg ajourførast.
4. Kongelag: Poeng oppnådd under innleiande kasting skal ikkje telje med.
5. Stemne:
For at resultat skal bli godkjent som rekord eller bli oppført i Adelskalendaren må stemnet være oppført på den offisielle terminlista til NHF.

Resultat frå andre stemne kan også godkjennast, men då må arrangøren på førehand melde frå om stemnet til NHF seinast dagen før stemnet. Det må dessutan være minst 6 deltakarar som deltek.

Kapittel 10. Diverse vedtak.

100.1.Reisefordeling (*Vedteke av leiarmøte i Innvik 26.8.95 etter fullmakt frå årsmøtet '95. Seinare tillegg vedteke på årsmøtet '96. Seinare endringar vedteke på årsmøtet 2011*)

Til årsmøta i NHF skal det nyttast reisefordeling pr. frammøtt representant med stemmerett frå medlemsklubbane. Styret skal godkjenne, evt. korrigere, reiserekningane frå medlemsklubbane. Reiserekningane må være styret v/ kasserar i hende seinast 14 dagar etter årsmøtet. Utbetaling til klubbane skal skje seinast ein månad etter årsmøtet.

100.2

Styret kan redusere evt. avvise reiserekningar som er urimeleg store. Styret sine avgjerder er endelege. Ved bruk av privatbil er forutsetninga at ein klubb med rett til 2 eller fleire representantar reiser i ein bil. Vidare bør to eller fleire klubbar reise saman der dette er praktiske moglege. Fly kan nyttast der andre reisealternativ tek uforholdsmessig lang tid.

100.3Satsar for reisefordeling:

1. Faktiske reiseutgifter skal leggast til grunn.
2. Ved bruk av privatbil fastset styret for kvart årsmøte kva km-sats som skal nyttast, samt tillegg pr. km pr. passasjer
3. Reisetidskompensasjon. Dvs. tillegg til faktiske reiseutgifter etter total reisetid (tur/retur) pr. representant:

3 - 5 timar	kr. 200,-
5 - 7 timar	kr. 300,-
7 - 10 timar	kr. 400,-
10 - 13 timar	kr. 500,-
over 13 timar	kr. 600,-

100.4 Reisefordelingsfond..

Alle medlemsklubbar skal årleg betale til eit reisefordelingsfond eit tilskot på grunnkontingenten for kvar representant dei har rett til å ha på årsmøtet, jmf. vedtektene § 4 (dvs. same sum som medlemskontingenten). Innbetalingane til reisefordelingsfondet skal fordelast på det påfølgande årsmøtet. Styret bestemmer om og når evt. overskot på reisefordelingsfondet skal inntektsførast av NHF.

100.5 Styret bestemmer om opphaldsutgifter i samband med årsmøtet, heilt eller delvis, skal dekkast av reisefordelingsfondet.

101 - Æresmedlem.*(vedteke på årsmøte 2007)*

Styret i Norges Hestekokasterforbund (NHF) kan utnemnde æresmedlemmer i NHF. Den som blir utnemnd som æresmedlem må være/eller har vore medlem av hestekoklubb/gruppe som er tilslutta NHF.

For å kunne bli utnemnd til æresmedlem må vedkomande gjennom fleire år ha lagt ned eit stort og verdifullt arbeid til beste for hestekosporten.

Aktive kastarar som gjennom mange år har utmerka seg med gode idrettslege presentasjonar kan og utnemnast til æresmedlem i NHF.

Æresmedlem i NHF skal tildelast forbundet sitt æresdiplom.

Æresmedlem i NHF kan delta på alle NM utan å betale startkontingent eller andre avgifter.

Æresmedlem i NHF kan på NHF si rekning delta på årsmøta og årsmøtemiddagar i NHF. Reise og opphald blir ikkje dekkja av NHF

Utnefning av æresmedlem bør skje på årsmøtet i NHF, eller på andre festlege tilstellingar.

I tillegg til styremedlemene kan alle hestekoklubbar/grupper tilslutta NHF føreslå nye æresmedlemmer. Forslaga skal være skriftlege og grunngjevne og må være kome styret i hende seinast 2 - to - månader før tildelinga skal skje.

102 – Fullmakt til lovutvalet *(vedteke på årsmøtet 2007)*

Lovutvalet kan gjere kosmetiske endringar i lover og regler, ut i frå vedtak på årsmøter og styremøter.

Dette vedtaket betyr at lovutvalet kan gjere endringar i teksten i vedtektene og regelverket på ein slik måte at det ikkje endrar på innhaldet/meininga med paragrafen elle regelen.

103 *(vedteke på årsmøtet 2011)*

NM X-kast skal arrangerast som ein eigen konkurranse/arrangement. Dvs. det skal ikkje gå inn som innleiande kasting til NM single eller i eit NC eller anna stemne,

104 *(vedteke på årsmøtet 2023)*

Endringar av regelverket kan berre skje på ordinært årsmøte eller leiarmøte.

Det krevst vanleg fleirtal av dei røysteføre på årsmøtet.

Presisjonskasting.

På mange hesteskostemner har arrangøren ein sideaktivitet som blir kalla presisjonskasting. Nå er det slik at all hesteskostekasting er presisjonskasting.

Denne sideaktiviteten, som vi altså kallar presisjonskasting, er ingen offisiell konkurranse. Og det er opp til arrangøren om dei vil ta den med på stemnet eller ikkje. Det er ikkje vedtatte reglar for denne konkurranseforma. Det er opp til den enkelte arrangør å bestemme korleis det skal avviklast.

Den mest vanlege avviklingsmetoden er:

Kastavstand. 10 meter.

Det blir nytta fem sko pr. runde.

Kastaren får poeng etter kor langt skoen ligg frå stikka etter følgjande skala:

Sko som ligg rundt stikka: 20 poeng.

Vidare etter avstanden frå stikka:

0 - 2 cm = 12 poeng	17 - 21 cm = 6 poeng
2 - 4 cm = 11 "	21 - 26 cm = 5 "
4 - 7 cm = 10 "	26 - 31 cm = 4 "
7 - 10 cm = 9 "	31 - 37 cm = 3 "
10 - 13 cm = 8 "	37 - 43 cm = 2 "
13 - 17 cm = 7 "	43 - 50 cm = 1 "

Kastarane betaler ein viss sum pr. runde, det vanlege er : kr. 5,-

Det er opp til den enkelte kastar å bestemme kor mange runder han vil kasta.

Som regel blir dei tre beste premierte i kvar klasse. (dame, herre og evt. junior).

Enkelte arrangørar legg opp til ei finalerunde mellom dei beste, der resultatet i finalerunda blir lagt til den enkelte kastar sitt beste resultat.

Enkelte arrangørar har også sett opp vandrepokal til beste tremannslag

Vi har også ein annan variant av presisjonskastinga.

Her opererer ein med 5 kastavstandar: 5 m, 7 m, 9 m, 11 m og 13 m.

Kastaren kastar ein sko mot kvar av avstandane. Poengskalaen er som ovanfor.

Dobbel presisjon (Stord HK): Det skal kastast frå ei stikke (A) mot fem andre stikker. Disse fem stikkene skal plasserast i ein bue, halvsirkel, 10 meter frå stikke A med 1,5 m avstand mellom dei. Det skal kastast ein sko mot kvar av disse fem stikkene. Deretter skal det kastast frå midterste stikke i buen mot stikke A med alle 5 skoa.

Poengskala som ovanfor, dvs. max 200 poeng.

Som nemnt, det er ikkje faste reglar for denne konkurranseforma, så der er opp til den enkelte arrangør å bestemme avstand, antal sko, poengverdi og pris pr. runde

Internasjonal Hesteskasting

Hestekoer er kasta langt ut i verda frå gammalt av! Innvandrarane til Amerika tok med seg hesteskastinga frå Europa og aktiviteten spreidde seg ut over heile det nordlege Amerika.

USA og Canada er dei landa som først organiserte sporten. Hesteskasting i USA er over 100 år. Kastavstand 11,35 m for menn og 8,25 m for kvinner og junior. Rundt stikka brukar dei helst mjuk leire, men også sand. Poeng er 3 for ring og 1 for næraste sko innanfor 15 cm. Ein vanleg kamp er 40 sko og dei brukar kansellering. Her utliknar ein ring poenga til motstandaren sin ring. Hestekoa dei brukar er ikkje ekte hesteko. Dei liknar i forma, men storleiken har dei etter dei svære «bryggerihestane». Vekt: max ca. 1,1 kg og min. 0,9 kg. National Horseshoe Pitchers Assosiation, hestekoforbundet i USA, arrangerte VM for første gang i 1909. Sidan har dei utvikla sporten og regelverket ganske godt. Men toppnivået i dag er faktisk dårlegare enn for 30 – 60 år sidan. Dei reknar likevel med at om lag 15 – 20 mill. personar prøver hesteskasting kvart år i USA og Canada. Det være seg som piknikkasting, bar-serier, sjølvstendige klubbar, klubbar i NHPF, bedriftsaktivitet, lokalt organisert kasting, og endå meir. Mange stader har dei hestekobaner sett opp permanent i offentlege parkar. Hestekoforbundet i USA har no i overkant av 10.000 medlemmer. Forbundet i Canada om lag 3.000 medlemmer. Sidan 1991 har det vore norsk deltaking ved 12 VM, og Norge har så vidt vi veit vore einaste land i VM frå Europa! VM har dei seinare åra kun vore arrangert innandørs i store ishallar/konserthallar med plass til ca. 46 baner. No brukar dei og elektroniske poengtavler. Mange klubbar har sine eigne permanente innandørsbaner, der DU er velkomen !

Europa har og ein del hesteskasting, men aktiviteten er ikkje så godt kjend her.

Norge har den beste organiseringa, men vi er ikkje størst i Europa! Vi kjenner til at det finst hestekoaktivitet i Russland – Finland – Polen – Slovakia – Tyskland – Sveits – Frankrike – Italia – Spania – Irland – Skottland – England – Danmark – Sverige. For nokre land kan det være vankeleg å finne informasjon p.g.a. språket. Men nokre land veit vi litt om :

Sverige har fleire hesteskastarar enn Norge. Kor mange er vanskeleg å finne ut, men ut frå deltakartal på stemner og svensk meisterskap, er det nok over 400. Svenskane har og to måtar å kaste hesteko på. Ein måte går for seg på gras og 11 meter avstand. Den er mest utbreidd i midt-Sverige. Den andre metoden er mest i sør-Sverige. Her har dei noko dei kallar bane – hesteskasting på 6 meter avstand, med 5 små messingsko. Dei vert kasta ein og ein og målt kvar for seg som ein 5 sko serie presisjonskasting. Høgste mulege poengsum er $20 \times 5 = 100$. Denne kastforma vert nytta også i Polen, Slovakia, Italia, Frankrike og sikkert i fleire land. Svenskane reiser til Polen og polakkane til Sør-Sverige for å tevla med kvarandre. Denne kastmetoden vert og kalla strandkasting. Den vert brukt både inne og ute. Med berre 6 meter avstand krev den lite plass inne og ikkje altfor stor takhøgde. Innandørs – heilårsaktivitet !

I **Tyskland** kastar dei på to avstandar: 9 m = tysk, 11,35 m = amerikansk. Dette er ein sideaktivitet for klubbar som er med i eit forbund for amerikansk countrymusikk. Men dei har ein god del stemner på terminlista, og dei arrangerer tysk meisterskap på begge avstandane. Det ser ut til å vere både kampar og presisjonskasting. Rekordar vert noterte. Der er klubbar i **Sveits** som har kontakt og kastar med klubbar i sør-Tyskland.

Italia og Spania har konkurransar i hesteskasting i samband med større festivalar. I Italia kastar dei på både 10 m og 25 m avstand, som ein slags presisjonskasting.

Irland har kanskje så mange som 2000 kastarar. Der er mange klubbar og eige forbund. Men desverre inga heimeside. Dei kastar 33 fot, som vert såvidt over 10 m. Vurderer å gå inn for å kaste metrisk, som då vil bli akkurat 10 m. Skoen dei brukar er skoren ut av ei jernplate og er heilt

spesiell. Den veg 900 gram. Dei kastar på gras fordi det ikkje er grusbaner i Irland. Alle deira store nasjonale idrettar går på grasbaner. Det mest spesielle er at ring ikkje tel 3 poeng.

Derimot får næraste sko 1 poeng i kampen, som går til 21 poeng. Næraste sko, vil seie den skoen som er nærast til stikka, uansett om der er sko rundt stikka eller ei !!! Det vanlege er kampar mann mot mann. Men dei har og presisjonskonkurransar. Der kastar dei 100 skor og

den som får flest ringar vinn !!!

Meir informasjon: Inge Byrkjeland 47 26 56 88.

Hesteskasting for barn og ungdom.

Barn liker å prøve det meste, også hesteskasting. Dei liker nye aktivitetar og det er lett å presentere hesteskasting for dei. For alle alderstrinn er det enklast å starte med ei form for presisjonskasting. Erfaring viser at alder/avstand passer slik: 5-8 år = 6 meter, 9-12 år = 8 meter. Det kan vere aktuelt å korte avstanden med ein meter for einskilde barn, i høve handikap eller liknande. Enkelt forklart for barna, aksepterer dei dette veldig grei.

Poengskala bør brukast. Då vert kastinga meir seriøs for barna og dei kan lettare samanlikne og sjå konkret kva dei får til. Ein raus skala som gjev poeng fram til 1 meter frå stikka er god å bruke i denne samanheng. Denne skalaen er og svært god til all slags presisjonskasting for uøvde kastarar, det være seg på 17. mai eller marknader, grendalag og liknande.

10 poeng for ring. Målestav på 1 meter med slik inndeling: 0-5 cm = 6 poeng, 5-15 cm = 5 poeng, 15-30 cm = 4 poeng, 30-50 cm = 3 poeng, 50-75 cm = 2 poeng, 75-100 cm = 1 poeng. Denne skalaen er også så enkel at dei lett kan lære seg å telle poenga sjølv og for kvarandre. Det er nok å la uøvde kastarar bruke 4 sko i presisjonskasting.

Denne form for hesteskasting, meistrar born og ungdom ganske fort. Då kan ein gjerne vise dei hesteskogolf og la dei få prøve seg i ei enkel løype. Erfaring viser at variasjonane i hesteskogolf gir barn og ungdom ein heilt annan oppleving av spenning og utfordringar.

Premiering er aktuelt i konkurransar og alle bør kunne oppnå noko. Dette har sjølv sagt samanheng med om ein har ein liten startkontingent. Premieringa bør uansett ikkje gje for store skilnader få «topp til botn».

Lukke til !

For meir informasjon: Inge Byrkjeland 47 26 56 88.

Forsikring.

Norges Hesteskokasterforbund har inngått forsikringsavtale med Tryg forsikring. Det er ein ansvarsforsikring som gjeld for alle terminfesta stemner.

Forsikringssummen er kr. 10.000.000,- (10 mill.) med eigenandel på kr. 10.000,-

Tillitsvalde i Norges Hesteskasterforbund: Sidan starten i 1986 har desse for leiingar i NHF:

Anders Heggdal	1986 – 1986
Magne Glippestad	1987 – 1990
Terje Fonn	1991 – 1991
Inge Byrkjeland	1992 – 1996
Øyvind Hegrenes	1997 - 1998, 2013 - 2014
Johannes Nedrebø	1999 - 2004, 2015 - 2020
Per Geir Vatna	2005 – 2008
Synnøve Fagerstrand	2009 – 2012
Jim Ertesvåg	2021

Desse har vore styremedlemmar i NHF:

Ragnhild Brunstad	1986 – 1988
Oddmund Berg	1986 - 1990, 2005 – 2014
Åse Fure	1986 – 1987
Kolbein Langlo	1986 – 1987
Gerd Årdal	1987 – 1989
Gudvin Verlo	1987 – 1991
Liv Langlo	1989 – 1991
Åsta Huus Myrmel	1989 – 1991
Terje Fonn	1990 – 1991
Signe T. Barstad	1990 – 1994
Arne Felde	1991 – 1992
Bjarte Årdal	1991 – 1993
Øyvind Gjerde	1991 – 1993
Erling Johnsrud	1992 - 1994
Øyvind Hegrenes	1993 - 1996, 1999 - 2012
Oddmund Dingen	1993 – 2005
Anne-Jorun Berg	1994 – 1998
Johnny Terje Årdal	1994 – 1998
Thor Kr. Andersen	1997 – 2002
Per Geir Vatna	1998 – 2003
Johannes Nedrebø	1998 2021 -
Gunnar Degnepoll Bugge	2003 – 2004
Øystein Sørli	2003 – 2004
Synnøve Fagerstrand	2005 – 2008 2019 - 2022
Arnfinn Austegard	2006 – 2007 2020 -
Harald Fagerstrand	2008 – 2009
Reidar Nepstad	2009 – 2012
Magne Glippestad	2010 – 2015
Otto Kristiansen	2013 – 2015
Roy Inge Johnsen	2013 – 2018
Sondre Torgersen	2015 – 2018
Kjell Osland	2015 – 2019
Inge Byrkjeland	2017 – 2019
Jim Ertesvåg	2019 -
Per Ivar Lomheim	2020 – 2022
Tohunny Borge	2023 -
Therese Trondsen	2023 -

VINNERE AV NM OG NC 1980 - 2024

Vinnarar av NM og NC 1980 – 2023 (Alle som er merka med () er uoffiselle meistarar)*

Norgesmeistrar single – damer.

År	Stad	Namn	Klubb
1980*	Velledalen	Inger Marie Lie	Velledalen IL
1981*	Velledalen	Inger Marie Lie	Velledalen IL
1982*	Jølster	Inger Dale	Breim HK
1983*	Innvik	Gunn Ravnestad	Breim HK
1984*	Stranda	Annbjørg Årdal	Skjold HK
1985*	Hobøl	Inger Dale	Breim HK
1986	Kaupanger	Inger Dale	Breim HK
1987	Hobøl	Liv Nakken Førde	Breim HK
1988	Utvik	Janita Dybvik	Oppstryn IL
1989	Hobøl	Torbjørg Årdal	Skjold HK
1990	Velledalen	Torbjørg Årdal	Skjold HK
1991	Hobøl	Brita Ludvigsen	Spiralen HC
1992	Vassenden	Brita Ludvigsen	Spiralen HC
1993	Hobøl	Torbjørg Årdal	Skjold HK
1994	Måndalen	Brita Ludvigsen	Spiralen HC
1995	Frekhaug	Bjørg Askeland	Nordhordland HK
1996	Breim	Linda Gjøsdal	Ørsta HK
1997	Måndalen	Torbjørg Årdal	Skjold HK
1998	Fevik	Brita Ludvigsen	Spiralen HC
1999	Stord	Torbjørg Årdal	Skjold HK
2000	Solør	Kari Johnsrud	Vallset HK
2001	Lindås	Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2002	Nordfjordeid	Janita Kjerstad	Hildre HK
2003	Måndalen	Signe T.Barstad	Ørsta HK
2004	Nordfjordeid	Synnøve Fagerstrand	Mino HK
2005	Breim	Torbjørg Årdal	Skjold HK
2006	Breim	Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2007	Stange	Synnøve Fagerstrand	Mino HK
2008	Breim	Anne Lundsbakken	Vallset HK
2009	Nordfjordeid	Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2010	Breim	Anne Lundsbakken	Vallset HK
2011	Ål	Synnøve Fagerstrand	Mino HK
2012	Ål	Anne Lundsbakken	Vallset HK

Norgesmeistrar single – herrar.

År	Stad	Namn	Klubb
1980*	Velledalen	Jon Hole Drabløs	Velledalen IL
1981*	Velledalen	Jon Hole Drabløs	Velledalen IL
1982*	Jølster	Torgeir Årdal	Skjold HK
1983*	Innvik	Steinar Vie	Førde HK
1984*	Stranda	Jarle Årdal	Skjold HK
1985*	Hobøl	Hallgeir Nesheim	Bjordal/Søreide IL
1986	Kaupanger	Knut Palmar Gjerde	Valldal HK
1987	Hobøl	Torgeir Årdal	Skjold HK
1988	Utvik	Kjell Aske	Fjellhug/Vereide IL
1989	Hobøl	Oskar Fonn	Skjold HK
1990	Velledalen	Oddvar Turøy	Holmedal IL
1991	Hobøl	Brynjulf Fonn	Spiralen HC
1992	Vassenden	Torgeir Årdal	Skjold HK
1993	Hobøl	Kjell Aril Heggdal	Velledalen IL
1994	Måndalen	Inge Byrkjeland	Solund IL
1995	Frekhaug	Johan Straumsøy	IL Gro
1996	Breim	Signar Fauske	Viksdalen IL
1997	Måndalen	Inge Byrkjeland	Førde HK
1998	Fevik	Ole Ramsland	Svingskoen HK
1999	Stord	Signar Fauske	Førde HK
2000	Solør	Inge Byrkjeland	Førde HK
2001	Lindås	Inge Byrkjeland	Førde HK
2002	Nordfjordeid	Daniel Ripe	Skjold HK
2003	Måndalen	Inge Byrkjeland	Førde HK
2004	Nordfjordeid	Inge Byrkjeland	Førde HK
2005	Breim	Kåre Stuen	Storfjord HK
2006	Breim	Geir Ola Lundsbakken	Vallset HK
2007	Stange	Per Dalheim	Ringeren HK
2008	Breim	Per Dalheim	Ringeren HK
2009	Nordfjordeid	Alv Lindal	Ringeren HK
2010	Breim	Kurt Johnny Årdal	Vikane HK
2011	Ål	Inge Byrkjeland	Mino HK
2012	Ål	Oddmund Dingen	Nordhordland HK

Norgesmeistrar singel klasse 1

2013	Ål	Tollef Årdal	Skjold HK
2014	Nordfjordeid	Dan Tørnlind	Vallset HK
2015	Breim	Dan Tørnlind	Vallset HK
2016	Jølster	Finn Stavenes	Mino HK
2017	Breim	Roy Inge Johnsen	Nordhordland HK
2018	Lindås	Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2019	Hobøl	Reidar Nepstad	Nordhordland HK
2020	Lindås	Arnfinn Austegard	Austblæsa HK
2021	Hobøl	Harald Fagerstrand	Mino HK

2022	Breim	Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2023	Lindås	Arnfinn Austegard	Nordhordland HK
2024	Hobøl	Tohny Borge	Hobøl HK

Norgesmeistrar par – damer

År	Stad	Namn	Klubb
1980*	Velledalen	Inger Marie Lie/Oddny Brunstad	Velledalen IL
1981*	Breim	Inger Marie Lie/Oddny Brunstad	Velledalen IL
1982*	Stranda	Tove Abelvoll/Solfrid Fusa	Skura HK
1983*	Sandane	Gunn Ravnestad/Inger Dale	Breim HK
1984*	Jølster	Gunn Ravnestad/Inger Dale	Breim HK
1985*	Førde	Gunn Ravnestad/Inger Dale	Breim HK
1986	Velledalen	Unni Håheim/Rita Bente Kårstad	Breim HK
1987	Stranda	Janita Dybvik/Gunn Britt Felde	Oppstryn/BreimHK
1988	Kaupanger	Åsta Huus Myrmel/Gerd Årdal	Skjold HK
1989	Vassenden	Signe Barstad/Linda Stavset	Ørsta HK
1990	Vassenden	Kirsti Årdal/Torbjörg Årdal	Skjold HK
1991	Sandane	Signe Barstad/Linda Stavset	Ørsta HK
1992	Breim	Signe Barstad/Linda Stavset	Ørsta HK
1993	Innvik	Brita Ludvigsen/Anne Jorun Berg	Spiralen/Hobøl HK
1994	Stårheim	Linda Gjøsdaal/Signe Barstad	Ørsta HK
1995	Innvik	Linda Gjøsdaal/Signe Barstad	Ørsta HK
1996	Breim	Linda Gjøsdaal/Signe Barstad	Ørsta HK
1997	Utvik	Audhild Sagosen/Asbjørg Dingen	Nordhordland HK
1998	Breim	Linda Gjøsdaal/Signe Barstad	Ørsta HK
1999	Breim	Linda Gjøsdaal/Signe Barstad	Ørsta HK
2000	Breim	Linda Gjøsdaal/Signe Barstad	Ørsta HK
2001	Utvik	Bjørg Askeland/Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2002	Nordfjordeid	Bjørg Askeland/Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2003	Breim	Bjørg Askeland/Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2004	Nordfjordeid	Anne Lundsbakken/Kari Johnsrud	Vallset HK
2005	Breim	Bjørg Askeland/Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2006	Breim	Bjørg Askeland/Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2007	Stange	Synnøve Fagerstrand/Torbjörg Årdal	Mino/Skjold HK
2008	Breim	Bjørg Askeland/Audhild Sagosen	Nordhordland HK
	F.o.m. 2009	Felles klasse for damer og herrar	

Norgesmeistrarar par – herrar

År	Stad	Namn	Klubb
1980*	Velledalen	Per Hole Drabløs/Kåre Hole Drabløs	Velledalen IL
1981*	Breim	Tollef Årdal/Arnfinn Årdal	Skjold HK
1982*	Stranda	Kristian Årdal/Ola Dagfinn Årdal	Skjold HK
1983*	Sandane	Gunnar Kvile/Per A. Kvile	Breim HK
1984*	Jølster	Torgeir Årdal/Oskar Fonn	Skjold HK
1985*	Førde	Per Inge Seime/Rune Fure	Breim HK
1986	Velledalen	Øyvind Gjerde/Haftor Tryggestad	Skura HK
1987	Stranda	Knut Palmar Gjerde/Johnny Gjerde	Vallidal IL
1988	Kaupanger	Signar Fauske/Oddvar Turøy	Holmedal IL
1989	Vassenden	Knut Fonn/Rolf Myklebust	Utvik HK
1990	Vassenden	Knut Fonn/Rolf Myklebust	Utvik HK
1991	Sandane	Knut Fonn/Rolf Myklebust	Utvik HK
1992	Breim	Oddvar Turøy/Signar Fauske	Holmedal/Viksdalen
1993	Innvik	Roar Haugan/Kristen Lotsberg	Mino HK
1994	Stårheim	Norvald Vallestad/Signar Fauske	Viksdalen IL
1995	Innvik	Norvald Vallestad/Signar Fauske	Viksdalen IL
1996	Breim	Roar Haugan/Kristen Lotsberg	Mino HK
1997	Utvik	Roar Haugan/Kristen Lotsberg	Mino HK
1998	Breim	Tollef Årdal/Torgeir Årdal	Skjold HK
1999	Breim	Rolf Myklebust/Knut Fonn	Vikane HK
2000	Breim	Rolf Myklebust/Knut Fonn	Vikane HK
2001	Utvik	Johannes Nedrebø/Arne Felde	Skjold/Gloppen HK
2002	Nordfjordeid	Øyvind Hegrenes/Jan Bruland	Førde HK
2003	Breim	Oddvar Turøy/Signar Fauske	Førde HK
2004	Nordfjordeid	Oddvar Turøy/Signar Fauske	Førde
2005	Breim	Kristen Lotsberg/Stig Høyenes	Mino HK
2006	Breim	Alf Lindal/Per Dalheim	Ringeren HK
2007	Stange	Signar Fauske/Trygve Vie	Førde HK
2008	Breim	Annar Westerheim/Einar Lundal	Stord HK
	F.o.m. 2009	Felles klasse for damer og herrar	

Norgesmeistarar par:

År	Stad	Namn	Klubb
2009	Nordfjordeid	Einar Lundal/Johan Straumsøy	Stord HK
2010	Breim	Per Dalheim/Alf Lindal	Ringeren HK
2011	Ål	Inge Byrkjeland/Gunnar D. Bugge	Mino HK
2012	Breim	Signar Fauske/Oddvar Turøy	Førde HK
2013	Ål	Torbjørg Årdal/Tollef Årdal	Skjold HK
2014	Nordfjordeid	Arnfinn Austegard/Jim Ertesvåg	Austblæsa HK

2015	Breim	Trygve Bolset / Andreas Bolset	Skjold HK
2016	Jølster	Inge Byrkjeland / Gunnar D. Bugge	Mino HK
2017	Breim	Henrik Stokkenes / John Roar Øien	Mino HK
2018	Lindås	Tollef Årdal / Trygve Bolset	Skjold HK
2019	Jølster	Per Dalheim / Dan Tørnlind	Vallset HK
2020	Lindås	Finn Stavenes / Harald Fagerstrand	Mino HK
2021	Hobøl	Reidar Nepstad / Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2022	Breim	Harald Fagerstrand / Finn Stavenes	Mino HK
2023	Lindås	Reidar Nepstad / Sverre Dale	Nordhordland HK
2024	Hobøl	Reidar Nepstad / Sverre Dale	Nordhordland HK

Norgesmeistrar mix

1983	Velledalen (*)	Kirsti Årdal/Johnny Terje Årdal	Skjold HK
1985	Jølster (*)	Gro S. Røthe/Hallgeir Nesheim	Bjordal/Søreide
1986	Utvik	Torbjörg Årdal/Tollef Årdal	Skjold HK
1987	Innvik	Mai-Britt Berge/Rolf Myklebust	Utvik HK
1988	Kaupanger	Mai-Britt Berge/Arne Dragset	Utvik HK
1989	Vassenden	Rita Bente Kårstad/Kåre Hetle	Breim HK
1990	Vassenden	Torbjörg Årdal/Tollef Årdal	Skjold HK
1991	Sandane	Signe Barstad/Hogne Bjørndalsbakke	Ørsta HK
1992	Breim	Björg Askeland/Arne Drageset	Nordhordland HK
1993	Innvik	Rune Felde/Anne-Jorun Berg	Hobøl HK
1994	Stårheim	Signe Barstad/Yngve Håskjold	Ørsta HK
1995	Innvik	Linda Gjøsdal/Øyvind Gjerde	Storfjord HK
1996	Breim	Inger Dale/Oddvar Turøy	Førde/Holmedal
1997	Utvik	Brita Ludvigsen/Brynjulf Fonn	Spiralen HC
1998	Stårheim	Brita Ludvigsen/Brynjulf Fonn	Spiralen HC
1999	Breim	Inger Dale/Inge Byrkjeland	Førde HK
2000	Breim	Inger Dale/Oddvar Turøy	Førde HK
2001	Utvik	Björg Askeland/Arne Drageset	Nordhordland HK
2002	Nordfjordeid	Synnøve Fagerstrand/Kristen Lotsberg	Mino HK
2003	Breim	Tollef Årdal/Torbjörg Årdal	Skjold HK
2004	Nordfjordeid	Kari Johnsrud/Dan Tørnlind	Vallset HK
2005	Breim	Inger Erdalsdal/Signar Fauske	Førde HK
2006	Breim	Anne Grete Straumsøy/Johan Straumsøy	Stord HK
2007	Stange	Audhild Sagosen/Magnus Austrheim	Nordhordland HK
2008	Breim	Synnøve Fagerstrand/Walter Fagerstrand	Mino HK
2009	Nordfjordeid	Anne Grete Straumsøy/Johan Straumsøy	Stord HK
2010	Breim	Torbjörg Årdal/Tollef Årdal	Skjold HK
2011		Ikkje arrangert	
2012	Ål	Audhild Sagosen/Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2013	Ål	Torbjörg Årdal/Tollef Årdal	Skjold HK
2014	Breim	Synnøve Fagerstrand/Walter Fagerstrand	Mino HK
2015	Nordfjordeid	Monica Lundsbakken / Bjørn Teige	Vallset HK
2016	Nordfjordeid	Tollef Årdal / Torbjörg Årdal	Skjold HK
2017	Nordfjordeid	Inge Byrkjeland / Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2018	Jølster	Finn Stavenes / Synnøve Fagerstrand	Mino HK

2019	Jølster	Asbjørg Dingen / Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2020	Breim	Asbjørg Dingen / Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2021	Jølster	Asbjørg Dingen / Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2022	Lindås	Reidar Nepstad / Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2023	Jølster	Reidar Nepstad / Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2024	Nordfjordeid	Reidar Nepstad / Audhild Sagosen	Nordhordland HK

Norgesmeistrar hesteskogolf – damer:

År	Stad	Namn	Klubb
2003*	Flatøy	Asbjørg Dingen	Nordhordland HK
2004	Flatøy	Asbjørg Dingen	Nordhordland HK
2006	Førde	Asbjørg Dingen	Nordhordland HK
2007	Breim	Kjellfrid Solheim	Gloppen HK
2008	Fagernes	Asbjørg Dingen	Nordhordland HK
2009	Breim	Asbjørg Dingen	Nordhordland HK
2010	Breim	Kari Johnsrud	Vallset HK
2011	Ål	Monica Lundsbakken	Vallset HK
2012	Ål	Else Rønnigen	Vallset HK
2013	Ål	Hildegunn Måge	Mino HK
2014	Nordfjordeid	Monica Lundsbakken	Vallset HK
2015	Nordfjordeid	Anne Kirsti Noste	Mino HK
2016	Nordfjordeid	Rita Bente Kårstad	Gloppen HK
2017	Nordfjordeid	Synnøve Fagerstrand	Mino HK
2018	Jølster	Nina Farsund	Skjold HK
2019	Nordfjordeid	Anne Kirsti Noste	Mino HK
2020	Jølster	Anne Kirsti Noste	Mino HK
2021	Nordfjordeid	Marit Meland	Skjold HK
2022	Nordfjordeid	Alma Lee Bjørkedal	Folkestad og Omegn
2023	Store Standal	Anne Kirsti Noste	Mino HK
2024	Jølster	Nina Storøy	Skjold HK

Norgesmeistrar hesteskogolf – herrar:

År	Stad	Namn	Klubb
2003*	Flatøy	Sølve Merkesdal	Nordhordland HK
2004	Flatøy	Rune Glomnes	Nordhordland HK
2006	Førde	Tollef Årdal	Skjold HK
2007	Breim	Rune Glomnes	Nordhordland HK
2008	Fagernes	Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2009	Breim	Roy Inge Johnsen	Nordhordland HK
2010	Breim	Roy Inge Johnsen	Nordhordland HK

2011	Ål	Andreas Bolset	Skjold HK
2012	Ål	Kurt Jonny Årdal	Vikane HK
2013	Ål	Roy Inge Johnsen	Nordhordland HK
2014	Nordfjordeid	Øyvind Hegrenes	Førde HK
2015	Nordfjordeid	Andreas Bolset	Skjold HK
2016	Nordfjordeid	Kennet Fagerstrand	Mino HK
2017	Nordfjordeid	Andreas Bolset	Skjold HK
2018	Jølster	Roy Inge Johnsen	Nordhordland HK
2019	Nordfjordeid	Trygve Bolset	Skjold HK
2020	Jølster	Tom Årdal	Skjold HK
2021	Nordfjordeid	Tom Årdal	Skjold HK
2022	Nordfjordeid	Kim Fagerstrand	Mino HK
2023	Store Standal	Harald Standal	Hjørundfjord HK
2024	Jølster	Tom Årdal	Skjold HK

Norgesmeistrar X-kast – damer:

År	Stad	Namn	Klubb
2009	Nordfjordeid	Synnøve Fagerstrand	Mino HK
2010	Breim	Torbjørg Årdal	Skjold HK
2011	Nordfjordeid	Torbjørg Årdal	Skjold HK
2012	Ål	Anne Lundsbakken	Vallset HK

Norgesmeistrar X-kast – herrar:

År	Stad	Namn	Klubb
2009	Nordfjordeid	Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2010	Breim	Einar Lundal	Stord HK
2011	Nordfjordeid	Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2012	Ål	Oddmund Dingen	Nordhordland HK

Norgesmeistrar X-kast, klasse 1

2013	Breim	Tollef Årdal	Skjold HK
2014	Breim	Stein Ove Stoddern	Mino HK
2015	Nordfjordeid	Arnfinn Austegard	Austblæsa HK
2016	Nordfjordeid	Tollef Årdal	Skjold HK
2017	Lindås	Tollef Årdal	Skjold HK
2018	Jølster	Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2019	Jølster	Arnfinn Austegard	Austblæsa HK
2020	Lindås	Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2021	Hobøl	Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2022	Lindås	Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2023	Lindås	Arnfinn Austegard	Nordhordland HK
2024	Hobøl	Arnfinn Austegard	Nordhordland HK

Norgesmeistrar Kongelag

2024	Lindås	Stein Ove Stoddern	Mino HK
------	--------	--------------------	---------

Norgesmeistrar lag (*prøveordning)

2011 *	Ål	Vallset HK 1
2012*	Ål	Mino HK
2013	Ål	Austblæsa HK
2014	Nordfjordeid	Mino HK
2015	Breim	Vallset HK
2016	Jølster	Mino HK – Lag 2
2017	Breim	Mino HK – Lag 1
2018	Lindås	Nordhordland HK – Lag 1
2019	Jølster	Mino HK – Lag 1
2020	Lindås	Nordhordland HK – Lag 1
2021	Hobøl	Nordhordland HK
2022	Breim	Mino HK
2023	Lindås	Nordhordland HK
2024	Hobøl	Nordhordland HK

Norgescupvinnarar – damer klasse A:

1984*	Annbjørg Årdal	Skjold HK
1985*	Inger Dale	Breim HK
1986	Torbjørg Årdal	Skjold HK
1987	Torbjørg Årdal	Skjold HK
1988	Kari Johnsrud	Vallset HK
1989	Torbjørg Årdal	Skjold HK
1990	Torbjørg Årdal	Skjold HK
1991	Brita Ludvigsen	Spiralen HC
1992	Signe Barstad	Ørsta HK
1993	Bjørg Askeland	Nordhordland HK
1994	Brita Ludvigsen	Spiralen HC
1995	Brita Ludvigsen	Spiralen HC
1996	Silje Askeland	Nordhordland HK
1997	Audhild Sagosen	Nordhordland HK
1998	Asbjørg Dingen	Nordhordland HK
1999	Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2000	Else Skarstein	Vikane HK
2001	Torbjørg Årdal	Skjold HK
2002	Torbjørg Årdal	Skjold HK
2003	Torbjørg Årdal/Audhild Sagosen	Skjold/Nordh. HK
2004	Torbjørg Årdal/Audhild Sagosen	Skjold/Nordh. HK
2006	Torbjørg Årdal	Skjold HK

Norgescupvinnarar – damer klasse B:

1994	Merete Tangnes	Karjolen HK
1995	Margareth Wilhelmsen	Spiralen HC

Norgescupvinnarar – herrar klasse A(open klasse A)

1984*	Oskar Fonn	Skjold HK
1985*	Torgeir Årdal	Skjold HK
1986	Kjell A.Heggdal/Torgeir Årdal	Velledalen/Skjold HK
1987	Torgeir Årdal	Skjold HK
1988	Torgeir Årdal	Skjold HK
1989	Oskar Fonn	Skjold HK
1990	Torgeir Årdal	Skjold HK
1991	Brynjulf Fonn	Spiralen HC
1992	Inge Byrkjeland	Solund IL
1993	Rune Felde	Hobøl HK
1994	Signar Fauske	Viksdalen IL
1995	Tollef Årdal	Skjold HK
1996	Signar Fauske	Viksdalen IL
1997	Inge Byrkjeland	Førde HK
1998	Inge Byrkjeland	D.A.Naustdal
1999	Signar Fauske	Førde HK
2000	Knut Fonn	Vikane HK
2001	Tollef Årdal	Skjold HK
2002	Brynjulf Fonn	Spiralen HC
2003	Kristen Lotsberg	Mino HK
2004	Tollef Årdal	Skjold HK
2005	Tollef Årdal	Skjold HK
2006	Alf Lindal	Ringeren HK

Norgescupvinnarar – klasse 1

2007	Signar Fauske	Førde HK
2008	Tollef Årdal	Skjold HK
2009	Inge Byrkjeland	Naustdal HK
2010	Tollef Årdal	Skjold HK
2011	Inge Byrkjeland	Mino HK
2012	Tollef Årdal	Skjold HK
2013	Tollef Årdal	Skjold HK
2014	Tollef Årdal	Skjold HK
2015	Dan Tørnlind	Vallset HK
2016	Tollef Årdal	Skjold HK
2017	Inge Byrkjeland	Nordhordland HK
2018	Inge Byrkjeland	Nordhordland HK
2019	Inge Byrkjeland	Nordhordland HK

2020	Per Dalheim	Vallset HK
2021	Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2022	Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2023	Arnfinn Austegard	Nordhordland HK
2024	Arnfinn Austegard	Nordhordland HK

Norgescupvinnarar – herrar/open klasse B.

1994	Rune Sæbø	Karjolen HK
1995	Per Lund	Gloppen HK
1996	Jakob Kvile	Gloppen HK
1997	Magnus Austrheim	Nordhordland HK
1998	Øystein Årdal	Skjold HK
1999	Harald Glomnes	Nordhordland HK
2000	Oddmund Berg	Hobøl HK

Norgescupvinnarar – klasse 2

2007	Bent Marius Ripe Frøystad	Skjold HK
2008	Bent Marius Ripe Frøystad	Skjold HK
2009	Bent Marius Ripe Frøystad	Skjold HK
2010	Torunn Skogstad	Vallset HK
2011	Erik Brennhovd	Hobøl HK
2012	Frode Rønningen	Vallset HK
2013	Ragnar Arntzen	Hobøl HK
2014	Jens E.Aalborg	Vallset HK
2015	Henrik Ramstad Nedrebø	Skjold HK
2016	Anne Kirsti Noste	Mino HK
2017	Olav Nilsen	Hobøl HK
2018	Siw-Hege Noste	Mino HK
2019	Petter Lyngroth	Vallset HK
2020	Jannicke Hagen	Skjergard HK
2021	Arild Hammer	Skjergard HK
2022	Mette Tangen	Hobøl HK
2023	Olav Nilsen	Hobøl HK
2024	Kjell Karlsen	Nordhordland

Norgescupvinnarar – SNC

2024	Arnfinn Ajustegard	Nordhordland HK
------	--------------------	-----------------

Norgescupvinnarar – par, klasse 1:

2009*	Tollef Årdal/Torbjørg Årdal	Skjold HK
2010*	Annar Westerheim/Per Geir Vatna	Stord HK

Norgescupvinnarar – par, klasse 2:

2009*	Tommy Solheim/Ruben Boga	Stord HK
2010*	Arild Reigstad/Arvid Reigstad	Nordhordl. HK

Norgescupvinnarar –lag.

1996	Skjold HK	1. napp
1997	Nordhordland HK	1. napp
1998	Skjold HK	2. napp
1999	Førde HK	1. napp
2000	Vikane HK	1. napp
2001	Skjold HK	3. napp (pokalen til odel og eige)
2002	Førde HK	1. napp
2003	Førde HK	2. napp
2004	Skjold HK	1. napp
2005	Førde HK	3. napp (pokalen til odel og eige)
2006	Stord HK	1. napp
2007	Førde HK	1. napp
2008	Nordhordland HK	1. napp
2009	Nordhordland HK	2. napp
2010	Vallset HK	1.napp
2011	Mino HK	1. napp
2012	Mino HK	2.napp
2013	Mino HK	3.napp (pokalen til odel og eige)
2014	Mino HK	1.napp
2015	Mino HK	2.napp
2016	Mino HK	3.napp (Pokalen til odel og eige)
2017	Mino HK	1.napp
2018	Nordhordland HK	1.napp
2019	Mino HK	2.napp
2020	Mino HK	3.napp
2021	Mino HK	1.napp
2022	Nordhordland HK	1.napp
2023	Nordhordland HK	2.napp
2024	Nordhordland HK	3.napp

Adelskalendre pr.31.12.24

X-KAST HEILMATCH, Alle:

Pl.	Navn	Klubb	Poeng	År
1	Arnfinn Austegard	Austblæsa HK	629	2015
2	Tollef Årdal	Skjold HK	626	2016
3	Oddmund Dingen	Nordhordland HK	619	2009
4	Signar Fauske	Førde HK	615	2000
5	Inge Byrkjeland	Førde HK	609	2000
6	Sverre Dale	Nordhordland HK	602	2024
7	Roy Inge Johnsen	Nordhordland HK	599	2024
8	Arne Drageset	Nordhordland HK	594	2004
9	Per Dalheim	Hobøl HK	586	2021
10	Stein Ove Stoddern	Mino HK	585	2020
11	Gunnar J D Bugge	Mino HK	582	2015
12	Jan Bruland	Førde HK	577	1999
13	Trygve Bolset	Skjold HK	573	2021
14	Per Geir Vatna	Stord HK	572	2001
15	Synnøve Fagerstrand	Mino HK	572	2009
16	Reidar Skrøppa	Gloppen HK	570	2000
17	Jim Ertesvåg	Austblæsa HK	567	2015
18	Knut Fonn	Vikane HK	566	2004
19	Norleif Sunde	Hjørundfjord HK	564	2023
20	Daniel Ripe	Skjold HK	564	1999
21	Tohnnny Borge	Hobøl HK	559	2024
22	Lars Arne Kolås	Nordhordland HK	559	2004
23	Einar Lundal	Stord HK	558	2009
24	Dan Törnlin	Hobøl HK	557	2021
25	Ernst Nesdal	Hobøl HK	557	2021
26	Johannes Nedrebø	Skjold HK	557	2004
27	Anne Lundsbakken	Vallset HK	555	2009
28	Harald Fagerstrand	Mino HK	553	2021
29	Magnus Austrheim	Nordhordland HK	552	2009
30	Kai Helge Urke	Hjørundfjord HK	550	2024
31	Kurt Johnny Årdal	Vikane HK	549	2012
32	Oddvar Turøy	Førde HK	549	2015
33	Audhild Sagosen	Nordhordland HK	548	2015
34	Finn Stavenes	Mino HK	547	2020
35	Tom Årdal	Skjold HK	545	2021
36	Henrik Stokkenes	Mino HK	545	2000
37	Trygve Vie	Førde HK	545	2002
38	Alf Lindal	Ringeren HK	545	2012
39	Johan Straumsøy	Stord HK	544	2009

40	Helge Flatøy	Austblæsa HK	542	1999
41	Rune Felde	Hobøl HK	541	2019
42	Johannes Vie	Førde HK	540	2002
43	Walter Fagerstrand	Mino HK	540	2004
44	Svein Sæbønes	Hjørundfjord HK	539	2024
45	Frode Rønningen	Hobøl HK	535	2024
46	Annar Westerheim	Stord HK	535	2002
47	Ronny Stodder	Mino HK	534	2021
48	Bjørn Teige	Vallset HK	534	2009
49	Perry Lien	Mino HK	534	2011
50	Nils J Juklestad	Skjold HK	534	2013

X-KAST HALVMATCH, Alle:

Pl.	Navn	Klubb	Poeng	År
1	Tollef Årdal	Skjold HK	328	2003
2	Per Dalheim	Svingskoen HK	326	2005
3	Kristen Lotsberg	Mino HK	325	2003
4	Oddmund Dingen	Nordhordland HK	311	2025
5	Inge Byrkjeland	Nordhordland HK	311	2019
6	Gunnar J D Bugge	Mino HK	311	2009
7	Johannes Nedrebø	Skjold HK	307	2005
8	Arnfinn Austegard	Austblæsa HK	305	2019
9	Stein Ove Stodder	Mino HK	305	2020
10	Einar Lundal	Stord HK	303	2008
11	Brynjulf Fonn	Spiralen HC	303	2009
12	Oddmund Berg	Hobøl HK	298	2006
13	Bjørn Teige	Vallset HK	297	2005
14	Signar Fauske	Førde HK	293	2004
15	Anne Lundsbakken	Vallset HK	293	2011
16	Tohunny Borge	Hobøl HK	292	2021
17	Ruben Boga	Stord HK	292	2006
18	Roy Inge Johnsen	Nordhordland HK	292	2014
19	Finn Stavenes	Mino HK	291	2018
20	Rolf Myklebust	Vikane HK	291	2005
21	Dan Törnlin	Vallset HK	289	2018
22	Magnus Austrheim	Nordhordland HK	289	2004
23	Tom Årdal	Skjold HK	289	2008
24	Alf Lindal	Ringeren HK	288	2010
25	Geir Ola Lundsbakken	Vallset HK	288	2016
26	Kai Helge Urke	Hjørundfjord HK	287	2024
27	Rune Felde	Hobøl HK	286	2020
28	Sverre Dale	Nordhordland HK	286	2023

29	Ernst Nesdal	Hobøl HK	286	2021
30	Reidar Nepstad	Nordhordland HK	285	2024
31	Jakob Kvile	Gloppen HK	285	2003
32	Leif Heggheim	Gloppen HK	285	2004
33	Svein Olsen	Hobøl HK	284	2021
34	Tor Sandvik	Mino HK	284	2005
35	Magnus A Årdal	Skjold HK	284	2009
36	Stig Høynes	Mino HK	283	2003
37	Annar Westerheim	Stord HK	283	2008
38	Tormod Flatjord	Skjold HK	282	2003
39	Harald Glomnes	Nordhordland HK	282	2005
40	Arne Drageset	Stord HK	282	2009
41	Svein Sæbønes	Hjørundfjord HK	280	2024
42	Synnøve Fagerstrand	Mino HK	280	2022
43	Jim Ertesvåg	Austblæsa HK	280	2018
44	Lars Arne Kolås	Nordhordland HK	279	2004
45	Alv Sunde	Vikane HK	279	2004
46	Kjell Aske	Gloppen HK	277	2010
47	Harald Fagerstrand	Mino HK	276	2020
48	Oddvar Turøy	Førde HK	276	2005
49	Knut Fonn	Vikane HK	274	2004
50	Daniel Ripe	Skjold HK	274	2006

X-KAST MINIMATCH, Alle:

Pl.	Navn	Klubb	Poeng	År
1	Oddmund Dingen	Nordhordland HK	194	2021
2	Roy Inge Johnsen	Nordhordland HK	184	2024
3	Arnfinn Austegard	Nordhordland HK	180	2023
4	Norleif Sunde	Hjørundfjord HK	180	2023
5	Ragnar Fredriksen	Hobøl HK	180	2021
6	Audhild Sagosen	Nordhordland HK	175	2024
7	Tollef Årdal	Skjold HK	171	2021
8	Jim Ertesvåg	Austblæsa HK	171	2022
9	Sverre Dale	Nordhordland HK	168	2024
10	Tohnnny Borge	Hobøl HK	168	2023
11	Stein Ove Stoddern	Mino HK	167	2024
12	Kai Helge Urke	Hjørundfjord HK	166	2024
13	Per Dalheim	Hobøl HK	164	2022
14	Dan Törnlin	Hobøl HK	162	2022
15	Ronny Stoddern	Mino HK	161	2021
16	Svein Sæbønes	Hjørundfjord HK	161	2022
17	Rune Torsvik	Øygarden IL	161	2024

18	Walter Fagerstrand	Mino HK	161	2022
19	Trygve Bolset	Skjold HK	160	2021
20	Reidar Nepstad	Nordhordland HK	160	2023
21	Ragnar Arntzen	Hobøl HK	160	2023
22	Kjetil Tangen	Hobøl HK	158	2024
23	Geir Olav Sebjørnsen	Øygarden IL	157	2024
24	Svein Olsen	Hobøl HK	157	2021
25	Tom Årdal	Skjold HK	156	2024
26	Jannicke Hagen	Øygarden IL	156	2023
27	Signar Fauske	Skjold HK	154	2024
28	Morten Sakstad	Nordhordland HK	154	2024
29	Johannes Nedrebø	Skjold HK	153	2023
30	Harald Glomnes	Nordhordland HK	152	2021
31	Kjell Evensen	Hobøl HK	152	2022
32	Steinar Tangen	Hobøl HK	151	2021
33	Frode Rønningen	Hobøl HK	151	2022
34	Lars Arne Kolås	Nordhordland HK	150	2024
35	Harald Standal	Hjørundfjord HK	150	2023
36	Dag Otto Koppang	Stord HK	149	2023
37	Kåre Måge	Øygarden IL	149	2024
38	Finn Stavenes	Mino HK	149	2021
39	Magne Frøystad	Skjold HK	149	2024
40	Tormod Flatjord	Skjold HK	149	2024
41	Synnøve Fagerstrand	Mino HK	146	2021
42	Sondre Torgersen	Nordhordland HK	145	2022
43	Gro Dvergsdal	Skjold HK	144	2023
44	Bente Torgersen	Nordhordland HK	144	2022
45	Knut Nilsen	Hobøl HK	143	2021
46	Arild Hammer	Øygarden IL	143	2024
47	Henrik Stokkenes	Mino HK	142	2023
48	Harald Fagerstrand	Mino HK	142	2023
49	Tom Furulund	Hobøl HK	140	2021
50	Kathrine Breivik	Øygarden IL	140	2024
51	Magne Riise	Hobøl HK	140	2023
52	Arve Dahl	Mino HK	140	2023

KONGELAG - Alle:

Pl.	Navn	Klubb	Poeng	År
1	Tollef Årdal	Skjold HK	152	2007
2	Inge Byrkjeland	DA Naustdal	146	1998
3	Kristen Lotsberg	Mino HK	142	2001
4	Knut Fonn	Vikane HK	136	1999
5	Arnfinn Austegard	Austblæsa HK	133	2017
6	Magnus Austrheim	Nordhordland HK	130	2006
7	Kjell Aske	Gloppen HK	129	2000
8	Oddmund Dingen	Nordhordland HK	129	2010
9	Jim Ertesvåg	Austblæsa HK	127	2018
10	Magnus Fonn	Nordhordland HK	127	2001
11	Magnus A Årdal	Skjold HK	126	2001
12	Brynjulf Fonn	Spiralen HC	125	1999
13	Roy Inge Johnsen	Nordhordland HK	125	2016
14	Finn Stavenes	Mino HK	124	2020
15	Torgeir Årdal	Skjold HK	124	1998
16	Rolf Myklebust	Vikane HK	124	2000
17	Walter Fagerstrand	Mino HK	123	2005
18	Gunnar J D Bugge	Mino HK	123	2005
19	Harald Fagerstrand	Mino HK	122	2019
20	Per Loen	Vikane HK	122	1999
21	Signar Fauske	Førde HK	122	2001
22	Stig Høynes	Mino HK	122	2001
23	John Herman Sørheim	Stord HK	121	2024
24	Svein A Heggdal	Karjolen HK	121	1998
25	Sverre Dale	Nordhordland HK	120	2024
26	Henrik Stokkenes	Mino HK	120	1999
27	Harald Glomnes	Nordhordland HK	120	2006
28	Morten Sakstad	Nordhordland HK	119	2017
29	Tohunny Borge	Hobøl HK	119	2024
30	Reidar Nepstad	Nordhordland HK	119	2023
31	Per Dalheim	Hobøl HK	119	2024
32	Ronny Stoddern	Mino HK	119	2020
33	Johannes Nedrebø	Skjold HK	119	2001
34	Oddvar Turøy	Førde HK	119	2012
35	Audhild Sagosen	Nordhordland HK	119	2012
36	Stein Ove Stoddern	Mino HK	118	2020
37	Kai Helge Urke	Hjørundfjord HK	118	2023
38	Svein Sæbønes	Hjørundfjord HK	117	2024
39	Frode Rønningen	Hobøl HK	117	2024
40	Daniel Ripe	Skjold HK	117	2002
41	Are Totland	Nordhordland HK	117	2004

42	Kurt Johnny Årdal	Vikane HK	117	2007
43	Tor Sandvik	Mino HK	117	2009
44	Trygve Bolset	Skjold HK	116	2024
45	Ragnar Arntzen	Hobøl HK	116	2024
46	Arne Drageset	Nordhordland HK	115	2001
47	Torbjørg Årdal	Skjold HK	115	2002
48	Norleif Sunde	Hjørundfjord HK	114	2024
49	Jakob Kvile	Gloppen HK	114	2000
50	Helge Flatøy	Austblæsa HK	114	2000

Alternativ antal deltakarar til cup:**2 delt. pr. bane: 4, 8, 16, 32, 64.****3 delt. pr. bane den/dei fyrste rundene:**

6/3	4/2	2/2					
9/3	6/3	4/2	2/2				
12/3	8/2	4/2	2/2				
18/3	12/3	8/2	4/2	2/2			
24/3	16/2	8/2	4/2	2/2			
27/3	18/3	12/3	8/2	4/2	2/2		
36/3	24/3	16/2	8/2	4/2	2/2		
48/3	32/2	16/2	8/2	4/2	2/2		
54/3	36/3	24/3	16/2	8/2	4/2	2/2	
72/3	48/3	32/2	16/2	8/2	4/2	2/2	
81/3	54/3	36/3	24/3	16/2	8/2	4/2	2/2

W.O. 1. runde**1.kolonne: antal delt. - antal delt. med w.o. i første runde.**

5-1	4/2	3/3	2/2				
8-2	6/3	6/3	4/2	2/2			
10-2	8/2	6/3	4/2	2/2			
11-2	9/3	8/2	4/2	2/2			
12-3	9/3	9/3	6/3	4/2	2/2		
13-1	12/3	9/3	6/3	4/2	2/2		
15-1	14/2	8/2	4/2	2/2			
16-2	14/2	9/3	6/3	4/2	2/2		
17-2	15/3	12/3	8/2	4/2	2/2		
23-2	21/3	16/2	8/2	4/2	2/2		
26-2	24/3	18/3	12/3	8/2	4/2	2/2	
35-2	33/3	24/3	16/2	8/2	4/2	2/2	
39-3	36/3	27/3	18/3	12/3	8/2	4/2	2/2
40-1	39/3	27/3	18/3	12/3	8/2	4/2	2/2
47-2	45/3	32/2	16/2	8/2	4/2	2/2	
53-2	51/3	36/3	24/3	16/2	8/2	4/2	2/2
71-2	69/3	48/3	32/2	16/2	8/2	4/2	2/2
80-2	78/3	54/3	36/3	24/3	16/2	8/2	4/2 2/2

Deltakarar til fyrste cuprunde fordelt på A og B gruppe med evt. w.o.
(alle delt. i klassa til cup). Forutseting: Min 50 %, max 75 % av delt. i klassa til
 A gruppa.

Eksempel: 19 11,2-8,2: Betyr 19 delt. derav 11 til A der 2 delt. har w.o. og 8 til
 B der 2 delt. har w.o.

PS: Ved 6, 8, 12 og 16 delt. står det 6,2, 8.2, 12.3 og 16.2. Men ein kan ha 6, 8,
 12 eller 16 delt. utan at et blir nytta w.o.

- 15 9-6,2 10,2-5,1.
- 16 8,2-8,2. 10,2-6,2. 12,3-4.
- 17 9-8,2. 11,2-6,2. 13,1-4.
- 18 9-9. 10,2-8,2. 12,3-6,2.
- 19 10,2-9. 11,2-8,2. 13,1-6,2.
- 20 10,2-10,2. 11,2-9. 12,3-8,2. 15,1-5,1.
- 21 11,2-10,2. 12,3-9. 13,1-8,2. 15,1-6,2. 16,2-5,1.
- 22 11,2-11,2. 12,3-10,2. 13,1-9. 16,2-6,2. 17,2-5,1.
- 23 12,3-11,2. 13,1-10,2. 15,1-8. 17,2-6,2.
- 24 12,3-12,3. 13,1-11,2. 15,1-9. 16,2-8,2. 18-6,2.
- 25 13,1-12,3. 15,1-10,2. 16,2-9. 17,2-8,2.
- 26 13,1-13,1. 15,1-11,2. 16,2-10,2. 17,2-9. 18-8,2.
- 27 15,1-12,3. 16,2-11,2. 17,2-10,2. 18-9.
- 28 15,1-13,1. 16,2-12,3. 17,2-11,2. 18-10,2.
- 29 16,2-13,1. 17,2-12,3. 18-11,2.
- 30 15,1-15,1. 17,2-13,1. 18-12,3.
- 31 16,2-15,1. 18-13,1. 23,2-8,2.
- 32 16,2-16,2. 17,2-15,1. 23,2-9. 24-8,2.
- 33 17,2-16,2. 18-15,1. 23,2-10,1. 24-9.
- 34 17,2-17,2. 18-16,2. 23,2-11,2. 24-10,2. 26,2-8,2.
- 35 18-17,2. 23,2-12,3. 24-11,2. 26,2-9.
- 36 18-18. 23,2-13,1. 24-12,3. 27-9.
- 37 24-13,1. 26,2-11,2. 27-10,2.
- 38 23,2-15,1. 26,2-12,3. 27-11,2.
- 39 23,2-16,2. 24-15,1. 26,2-13,1. 27-12,3.
- 40 23,2-17,2. 24-16,2. 27-13,1.
- 41 23,2-18. 24-17,2. 26,2-15,1.
- 42 24-18. 26,2-16,2. 27-15,1. 32-10,2.
- 43 26,2-17,2. 27-16,2. 32-11,2.
- 44 26,2-18. 27,2-17,2.
- 45 27-18. 32-13,1.
- 46 23,2-23,2. 35,2-11,2.
- 47 24-23,2. 32-15,1. 35,2-12,3.

- 48 24-24. 32-16,2. 35,2-13,1. 36-12,3.
 49 26,2-23,2. 32-17,2. 36-13,1.
 50 26,2-24. 27-23,2. 3218. 35,2-15,1.
 51 27-24. 35,2-16,2. 36-15,1.
 52 26,2-26,2. 35,2-17,2. 36-16,2. 39,3-13,1.
 53 27-26,2. 35,2-18. 36-17,2. 40,1-13,1.
 54 27-27. 36-18. 39,3-15,1.
 55 32-23,2. 39,3-16,2. 40,1-15,1.
 56 32-24. 39,3-17,2. 40,1-16,2.
 57 39,3-18. 40,1-17,2.
 58 32-26,2. 35,2-23,2. 40,1-18.
 59 32-27. 35,2-24. 36-23,2.
 60 36-24.
 61 35,2-26,2.
 62 35,2-27. 36-26,2. 39,3-23,2. 47,2- 15,1.
 63 36-27. 39,3-24. 40,1-23,2. 47,2-16,2.
 64 40,1-24. 47,2 - 17,2. 48-16,2.
 65 39,3-26,2. 47,2-18. 48-17,2.
 66 39,3-27. 40,1-26,2. 48-18
 67 40,1-27. 35,2-32.
 68 36-32.
 69 (53,2 - 16,2)
 70 35,2-35,2. 47,2-23,2. 53,2-17,2.
 71 36-35,2. 39,3-32. 47,2-24. 48-23,2. 53,3-18.
 72 36-36. 40,1-32. 48-24. 54-18.
 73 47,2-26,2.
 74 47,2-27. 48-26,2.
 75 39,3-36. 40,1-35,2. 48-27.
 76 40,1-36. 53,3-23,2.
 77 53,3-24. 54-23,2.
 78 39,3-39,3. 54-24.
 79 40,1-39,3. 53,3-26,2.
 80 40,1-40,1. 63,2-27. 54-26,2.

Ved 14 deltakarar eller mindre i ei klasse bør det ikkje inndelast i A og B gruppe.

Vi har då følgjande alternativ for avvikling av cupen for 14 delt.

Alt. 1 1 delt. utslått. + 1 w.o. 12/3, 9/3, 6/3, 4/2, 2/2.

Alt. 2 2 delt. w.o.12/2, 8/2, 4/2, 2/2

For dei andre antal deltakarar, sjå «Alternativ antal til cup».